

県民広報紙 あいの風だより

NO.3

T
O
Y
A
M
A

●編集・発行 富山県企画部広報課
〒930-80 富山市新総曲輪1-7 電話 0764-44-3134
FAX 0764-44-3478

県人口(9.6.1現在) / 1,125,221人
男 / 542,486人 女 / 582,735人
世帯数 / 345,349世帯

魅力 いっぱい 感動の祭典にしよう!

—— 2000年とやま国体の成功に向けて ——



国内最大のスポーツの祭典、国民体育大会が、西暦2000年という記念すべき年に富山県で開催されます。

冬・夏・秋と年間を通じて同一県で開催し、全市町村を競技会場とするのは史上2番目となります。

2000年とやま国体が、20世紀の有終の美を飾り新世紀の幕を開くにふさわしい魅力あふれる感動の祭典となるよう、県民総参加で盛り上げていきましょう。

第55回国民体育大会 あいの風 夢のせて
2000年とやま国体



目次	P1-3	特集1/魅力いっぱい 感動の祭典にしよう! ~2000年とやま国体の成功に向けて~
	P4-5	特集2/みのりのある男女協同 社会の実現をめざして ~とやま男女共同参画プラン策定~
	P6	催しガイド ▷ジャパン・ワイルドライフ・フェスティバル'97 ▷'97スーパーハウジングフェアin富山

P7	県からのお知らせ ▷県政Q&A
P8	「第1回富山県民芸術文化祭」開催 シリーズ/富山の秘境③ ふるさとの味

表紙写真：北日本新聞社提供

これまでの国体では、開・閉会式会場や各競技会場での運営補助、清掃、飾花、観客の誘導等の場内整理などに多くのボランティアの皆さんが活躍しました。2000年とやま国体でも、「国体ボランティア(仮称)」を広く募集することにしています。

ボランティアで国体参加



県民運動で盛り上げよう

選手や監督などを温かく迎え、美化・飾花を推進する運動、スポーツを楽しむ運動、まちや地域全体をよりよくしていく運動などの県民運動を行政、民間団体、県民が一丸となり展開します。皆さん一人ひとりの積極的な参加をお願いします。

「みんなで参加、みんなで成功」を合言葉に、国体は、企画や運営に携わったり、選手を温かく迎えたりする多くの皆さんに支えられています。このため、「みんなで参加、みんなで成功」を合言葉に、県民の皆さん一人ひとりが主役となって感動を分かち合える大会となるよう様々な参加の機会を設けます。



「みんなで参加、みんなで成功」を合言葉に



「あいの風 夢のせて」を式典テーマとする2000年とやま国体の開・閉会式は、本県の美しい自然や豊かな文化をベールに富山の魅力を全国へアピールし、大会参加者や県民の心につつまでも残るような感動的な演出に努めます。また、競技ことに行われる開始式・表彰式においても、各市町村の持ち味を活かした演出を展開します。

心に残る感動的な式典に



2000年とやま国体の大会旗・炬火リレーは、県民の国体への期待や願いを込め、全市町村を舞台に展開します。老若男女を問わず、できるだけ多くの方々の参加が得られるよう、今後走者の選考やリレーコースの検討を行っています。

炬火リレーがあなたのまちに



民泊で感動を分かち合う

国体に参加する選手や監督が一般の家庭に宿泊する「民泊」は、昭和三十三年の富山国体で大々的に取り入れられ、真心こもったもてなしが絶賛されました。2000年とやま国体では、県内の半数近くの市町村で民泊を実施することにしており、今後各市町村で民泊家庭を募集していく予定です。

2000年とやま国体 会場地市町村配置図

正式競技 36競技
公開競技 3競技
デモンストレーションとしてのスポーツ行事 3行事

富山県高岡総合プール
富山県総合運動公園陸上競技場

冬季大会 公開競技
夏季大会 スポーツ行事
秋季大会

みんなで参加、みんなで成功

去る七月八日の日本体育協会理事会において、第十五回国民体育大会(2000年とやま国体)の冬季・夏季・秋季大会が富山県で開催されること、正式に決定され、安西会長から中沖知事に開催決定書が手渡されました。富山県での国体は、昭和三十三年の夏季・秋季大会、五十一年の冬季大会に次いで三度目となります。

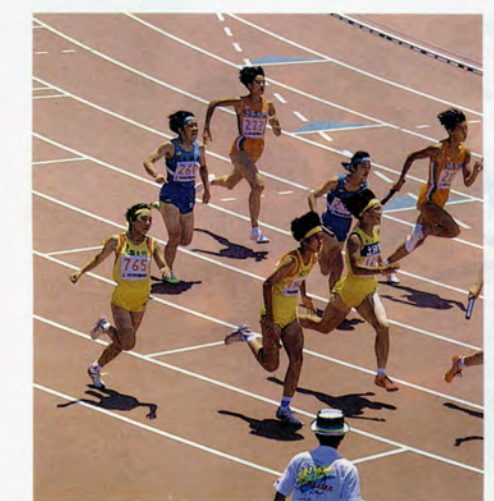
中沖知事は会見で、「二十一世紀における国体のモデルとなることをめざし、県民総参画によって富山らしい魅力のある大会になるよう全力を尽くしてまいります」と決意を述べました。

2000年とやま国体会期

秋季	10月14日(土)～19日(木)
夏季	9月9日(土)～12日(火)
冬季	2月19日(土)～22日(火)

2000年とやま国体の開催基本目標

- 魅力いっぱい 感動の祭典にしよう
- 新たなスポーツ文化を創造しよう
- 活力あるまち・ひと、暮らしを育てよう



古くから海の幸を運ぶ風として親しまれている富山湾の「あいの風」が、スポーツの祭典に集うすべての人たちの夢を乗せ、「愛の風」、「出会いの風」、「私(我)の風」となって、全国へ、そして未来へ向かって素晴らしい幸を運ぶイメージを表現しています。



2000年とやま国体正式決定

「2000年にGO! とやまスポーツフェスティバル」開催

2000年とやま国体開催の正式決定を記念して「2000年にGO! とやまスポーツフェスティバル」を開催します。

国体のマスコットの愛称が発表されるほか、各種アトラクション、白井貴子ミニコンサートなど盛り沢山。ぜひご来場ください(入場無料)。

日時 8月8日(金) 午後6時～7時30分
場所 富山県新川文化ホール
問合せ 2000年国体富山県実行委員会
☎0764(44)9667

マスコットの名前がいよいよ決定!



(中国新聞社提供)

第36回全国身体障害者スポーツ大会 2000年とやま国体直後に開催

全国身体障害者スポーツ大会は、身体障害者ともいわれる国内最大の障害者の大会であり、毎年国体の秋季大会が行われる都道府県で開催されています。

本大会は、全国からの参加者を温かく迎え、県民との交流を深めるため、ふれあい運動を推進するほか、手話などができる大会コンパニオンをはじめ多くのボランティアの協力で運営します。

開催日 平成12年10月28日(土)・29日(日)

みのりある男女協同社会の実現をめざして

～とやま男女共同参画プラン策定～

高齢化・少子化の進行や人々のライフスタイルの多様化など、今日社会は大きく変化しています。一方で、これまでの社会システムがこれらの変化に追いつかず、ますますギャップが広がることが予想されます。

このような今こそ、一人ひとりの多様性を認めあい、生活の質を重視する考えに基づいた新しい社会システムづくりに、男女が共に取り組んでいかなければなりません。

県では、平成4年に策定した「新とやま女性プラン」を見直し、このたび『とやま男女共同参画プラン』を策定しました。このプランは、平成12年（西暦2000年）度までを計画期間とする県民計画。社会のあらゆる分野に女性も男性も平等に参画し、その個性と能力を十分に発揮して社会発展に貢献できる“みのりある男女協同社会”の実現をめざします。



INTERVIEW

女性を理解し 思いやることが大切

富山県産婦人科医会長(済生会高岡病院長)

たての 館野 政也さん



●男女の平等は家庭から
男女協同社会は、男女の平等があって初めて成り立ちます。例えば共働きの世帯であっても、大概の夫は仕事から帰るとテレビの前に横になり、炊事は奥さんがやります。まず家庭におけるそのよきなことから改めていかななくてはなりません。

●思いやりの心を育む教育
私は平日頃から「中学や高校の性教育は男女を一緒に」と申しあげているんです。男性が女性の身体や生理をよく理解すれば、自ずと思いやりも生まれてくる。これが男女協同社会の第一歩ではないでしょうか。

●無意識のなかにジェンダーは潜む
「DUO」に係わるようになって初めてジェンダー(社会的につくられた性別)という概念を知りました。つまり、言葉がないと気がつかないほどジェンダーは

●自分が自分らしくあること
昨年、富山県女性問題啓発誌「DUO」の編集委員になり、いろいろな講習会などに参加しましたが、それらを通じて考え方が随分変わりました。女はこうでなければ、ではなく、自分が自分らしくあればいい、と思えるようになったからです。

「DUO」編集委員

せいこう 税光 詩子さん



目標

みのりある男女協同社会の実現



基本目標 1

男女共同参画による豊かな社会の創造

女性が男性と共に、政治、経済、文化、その他社会のあらゆる分野に参画し、もてる能力を十分に発揮することは、男女ともに住み良い豊かな社会づくりのためにも大切です。

- 政策・方針決定の場に男女が共に参画する
- 地域社会において男女が能力を発揮し共に参画する
- 国際協力・国際交流を推進し、国際社会の平和に貢献する
- 男女協同社会推進体制を整備する



基本目標 2

男女共同参画を進めるための意識づくり

「男は仕事、女は家庭」という男女の役割を固定的にとらえる考え方や社会習慣等がまだまだ残っています。男女が男らしさや女らしさの概念に縛られずに自由な生き方ができるよう、一人ひとりの個性や多様性を尊重する意識づくりを進めます。

- 固定的な性別役割分担意識を解消する
- 家庭の中で男女平等を進める
- 学校教育の中で男女平等を進める
- 生涯学習の中で男女平等を進める
- 人権としての性を尊重する



基本目標 3

働く場における男女平等の確保

女性が産む性であることや「男は仕事、女は家庭も仕事も」という考え方によって、女性の働く権利が軽んじられてはなりません。働く場において良きパートナーとして尊重し合い、協力し合って、実質的な男女の平等をめざしていきます。

- 男女の均等な雇用機会と待遇を確保する
- 職場と家庭・地域における生活の両立を支援する
- 男女の職業能力を開発し、就業を支援する
- 農林水産業や商工自営業における男女の共同参画を進める



基本目標 4

健康づくりと福祉の向上

人生80年時代において、男女が生涯を通じて心身ともに健やかで、生きがいを持ち、安心して暮らせることが、何よりも大切です。保健・福祉サービスを一層充実するほか、家庭において男女が担う育児や介護の負担を、社会全体で支えていきます。

- 生涯を通じた健康づくりを進める
- 高齢者等への福祉を充実する
- 子どもを健やかに育てられる環境を整備する

プランの基本的視点

とやま男女共同参画プランは、次の四つを基本的視点としています。

- 人権の尊重
男女が性別にとられずに生きる権利が守られるよう、人権尊重のための取り組みを進める。
- 男女のパートナーシップ(協調)による問題解決
男女が対等なパートナーとして、お互いを尊重し、協力して多様な課題を解決する。
- 女性のエンパワーメント(力をつけること)の促進
一人ひとりの女性が社会のあらゆることに関心を持ち、問題を解決するために必要な力を身につける。
- 高齢化や少子化への対応
高齢期にある男女が健康で、経済的にも自立し、いきがいを持って充実した人生を送ることができる長寿社会を築く。また、介護や育児を男女が共に担うとともに、社会全体で支えていく。

意識調査で見る女性と男性のいま

男女協同社会に関する意識調査結果(平成七年)から

「妻は外で働き、妻は家庭を守る」という考え方について

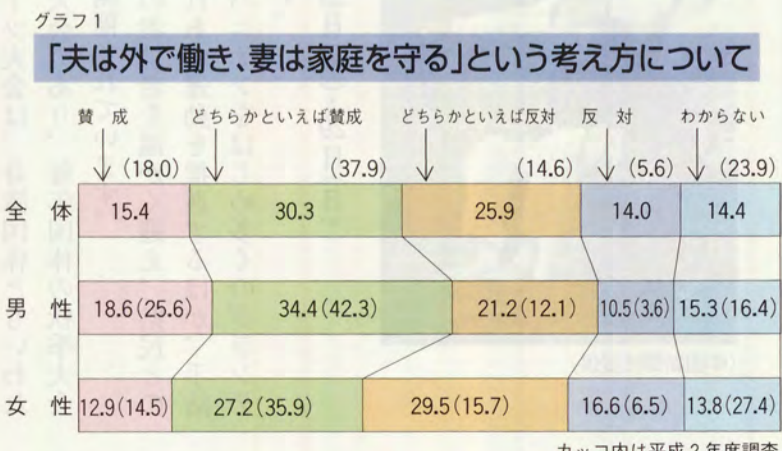
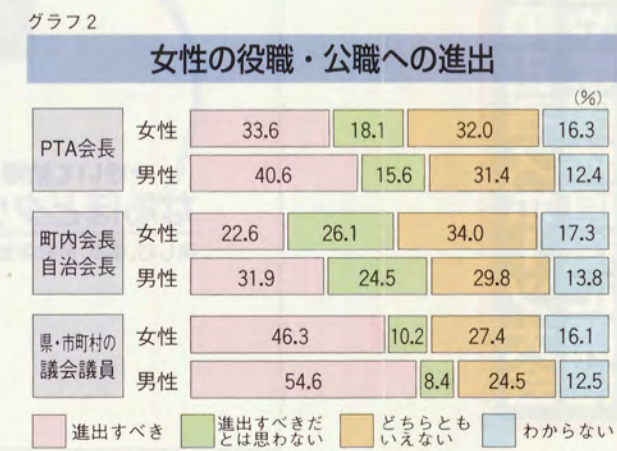
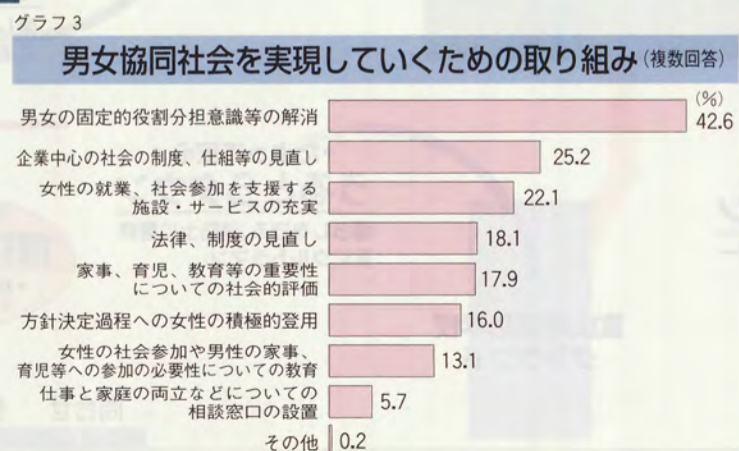
	賛成	どちらかといえば賛成	どちらかといえば反対	反対	わからない
全体	15.4	30.3	25.9	14.0	14.4
男性	18.6(25.6)	34.4(42.3)	21.2(12.1)	10.5(3.6)	15.3(16.4)
女性	12.9(14.5)	27.2(35.9)	29.5(15.7)	16.6(6.5)	13.8(27.4)

カッコ内は平成2年度調査

このことから、女性自身も役割等への進出には消極的なことがうかがえます。

▼固定的な役割分担意識の解消
男女協同社会を実現するために必要なこととして、四割以上の人が男女の固定的役割分担意識の解消をあげています。

つまり、「男は仕事、女は家庭」といったように、男女の役割を性別で決めてかかることが、女性の社会進出や男性の家庭や地域への参画を妨げる最も大きな要因と考えられています。



二十一世紀の未来図は、女性と男性がパートナーとしていきいきと輝いている社会です。男女の自立を妨げている固定観念を拭き取り、男女の枠ではなく一人ひとりの「個性」に立脚した新しいライフスタイルづくりに取り組んでいきたいと思います。

帆船海王丸で夕涼みませんか。



海王丸では午後9時までの夜間公開を実施しています。夏の夜、イルミネーションで飾られた海王丸をお楽しみください。

期間/8月17日(日)まで(イルミネーションは8月31日まで実施します。)

問合せ/帆船海王丸記念財団 ☎0766(82)5181

特別企画展「日本海海路ー古代日本海文化」

期間/8月31日(日)まで
会場/海王丸パーク「日本海交流センター」
問合せ/伏木富山港振興財団 ☎0766(82)5881

第5回環日本海インターハイ親善交流大会

富山県と中国遼寧省、韓国江原道、ロシア沿海地方の高校生によるスポーツ交流の大会が今年は富山県で開催されます。

期間/8月8日(金)~15日(金)
種目(会場)/サッカー(岩瀬スポーツ公園)
バドミントン(高岡市三協アルミ体育館)
バスケットボール(黒部市総合体育館)
問合せ/県教育委員会体育課 ☎0764(44)3458



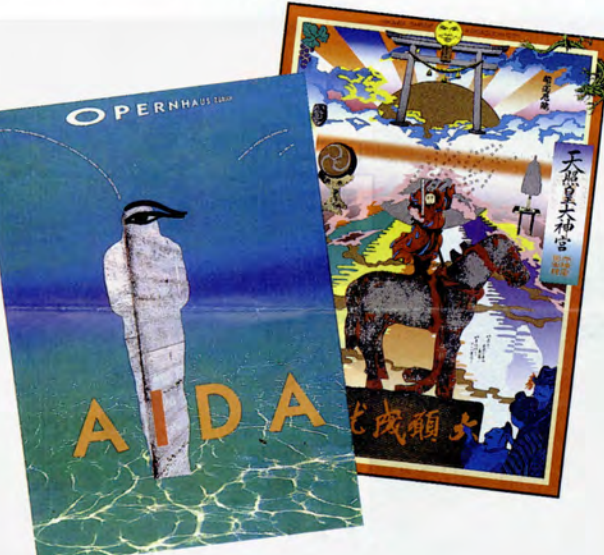
県からのお知らせ INFORMATION

'97出会いふれあいの道フェスティバル

＜アトラクション、ふれあいコーナー＞
日時/8月8日(金)午後1時~5時30分
会場/富山駅前ホテルα1前広場、CiC前広場
内容/大道芸、イライラ棒、だるま落としなど
＜おもしろアイデア道路標識コンテスト作品展＞
期間/8月8日(金)~15日(金)
会場/マリエとやま6階フロア
問合せ/県庁道路課 ☎0764(44)3318

第5回世界ポスタートリエンナーレトヤマ1997

富山県が主催して3年に1度開催されるポスターの国際公募展です。ポスターデザインの新しい潮流が見られる貴重な機会となることでしょう。
期間/9月7日(日)まで
観覧料/一般950円、高校・大学生700円、小・中学生400円
問合せ/富山県立近代美術館 ☎0764(21)7111



ヘリコプター遊覧飛行

期間/8月14日(木)~18日(月)
会場/らいちょうパレースキー場
参加費/大人5000円 小人4000円
問合せ/立山山麓イベント実行委員会 ☎0764(81)1900



富山県公文書館 古文書教室「入門コース」

日時/9月と10月の第1・第3木曜日の午前10時~12時
定員/60名(先着順) 受講無料
締切/8月8日(金)
申込・問合せ/富山県公文書館 ☎0764(34)4050

立山駅~立山博物館シャトルバス運行

立山博物館の交通アクセス改善とアルペンルートへの待ち時間の有効活用のため、シャトルバスが運行されます。どうぞご利用ください。
期間/8月1日(金)~24日(日)【時刻表】(所要時間 片道12分)
9月13日(土)~23日(祝)
10月4日(土)~12日(日)
月曜運休
運賃/300円(小人150円)
問合せ/富山地方鉄道 ☎0764(32)3456



募集

第36回全国身体障害者スポーツ大会の愛称・スローガン

全国からの参加者を温かく迎え、県民との交流を深めるとともに、障害者の自立と社会参加を促進する大会にふさわしい愛称(ニックネーム)とスローガン(キャッチフレーズ)を募集します。

◆応募方法/官製ハガキに、愛称とスローガンもしくはその一方と、簡単な説明、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記載し、下記まで
◆賞/愛称・スローガンそれぞれ、最優秀作(1点) 賞金10万円
優秀作(2点) 賞金2万円
◆締切/8月31日(日) 当日消印有効
◆応募・問合せ/〒930 富山県安住町2-14 北日本スクエア5F 「全国身体障害者スポーツ大会」係 ☎0764(44)8600

第40回自然公園大会標語

人と自然との豊かなふれあいを推進する大会にふさわしい標語を募集します。
※大会は、来年8月に立山山麓で開催されます。
◆応募方法/官製ハガキに、標語1点と、住所、氏名、年齢、性別、職業(学校名及び学年)、電話番号を記載し、下記まで
◆賞/入選作品(10点)に賞状及び記念品を贈呈
◆締切/9月19日(金) 当日消印有効
◆応募・問合せ/〒930-80(住所記載不要) 県庁自然保護課 ☎0764(44)3106

県政 Q&A

心の健康づくりに対する取り組みは?

県では心の健康づくりに積極的に取り組んでいると聞きましたが、具体的にはどのような施策を進めているのですか? (会社員 男性)



ストレス社会といわれている今日、心の健康づくりがますます重要になっています。ストレスを放置していると、心の病気のみならず心身症など身体の病気にまで及ぶので注意が必要です。

この4月、富山市麓川にオープンした「富山県心の健康センター」では、一般県民を対象に次のような事業を行っています。

- ①リラックス体験
ボディソニックやα波誘導装置を使ったリラックス状態の体験と、ストレス状態の測定
②リラックスセミナー
ストレス解消に有効な自立訓練法の習得
③ストレスドック
心理検査や脳波測定などによるストレスチェックと、ストレス病の予防、早期発見

また、同センターでは、電話による相談指導も実施しています。

なお、県では現在、心の健康づくり施策の指針となる『こころの健康プラン』の策定を進めており、今後も精神保健福祉施策の充実を図っていくことにしています。

【問合せ】
富山県心の健康センター ☎0764(28)1511
同センター心の電話相談 ☎0764(28)0606

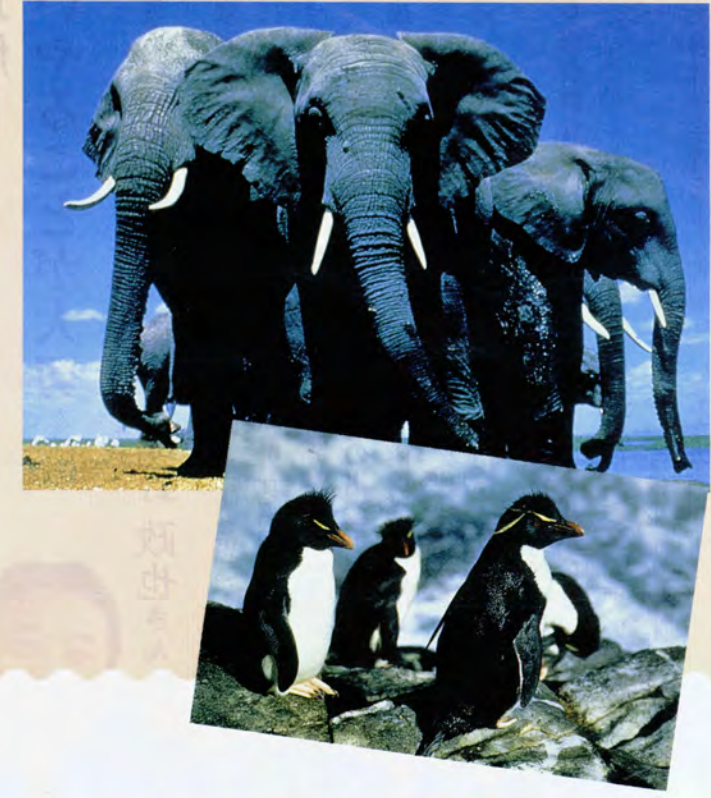
大 自然のドラマが感動を呼ぶ!
~ジャパン・ワイルドライフ・フェスティバル'97開催~

ジャパン・ワイルドライフ・フェスティバル(JWF)は、イギリスの「ワイルドスクリーン」、アメリカの「ジャクソンホール・ワイルドライフ・フィルム・フェスティバル」とともに、世界三大野生動物映像祭の一つに数えられています。

平成5年から隔年開催されてきたこの映像祭も今年で3回目。今回は、世界29か国から367作品が寄せられています。本フェスティバルでは、このなかから選りすぐられたグランプリノミネート作品や、他の映像祭(イギリス、アメリカ)のグランプリ作品など25本を無料で一般公開。また、素潜りの元世界記録保持者ジャック・マイヨール氏が、映像を上映しながらイルカと海への愛情を語るほか、映画監督、羽仁進氏の動物セミナー、UNEP世界環境写真展など多彩なイベントも開催します。皆さん、ぜひご来場ください。



【日時・会場】
●映像上映会(JWFグランプリノミネート作品等を上映 入場無料)
8月21日(木)~24日(日) 10:00~18:00
●前夜祭(坂田明コンサート 入場料3,000円)
8月20日(水) 18:00~
●UNEP世界環境写真展(大人500円 大高生400円 中小生300円)
8月12日(火)~24日(日) 10:00~18:30
会場/富山市民プラザ
24日(日)には、グランプリ発表、表彰式があります。
サテライト会場/高岡市美術館 黒部市吉田科学館(期間中は映像上映会ほかを開催)
【問合せ】
ジャパン・ワイルドライフ・フェスティバル実行委員会事務局 ☎0764(41)2144



ボランティアスタッフを募集します。
JWFは多くのボランティアにより運営されます。業務内容は、会場案内やセミナー・シンポジウム運営、映像機器周辺作業など様々です。あなたもJWFのスタッフになりませんか?
お問い合わせは、JWF実行委員会事務局まで

第9回住宅月間中央イベント '97スーパーハウジングフェア in 富山
平成9年10月9日[木]~12日[日]
メイン会場/富山産業展示館
主催/住宅月間富山県イベント実行委員会
後援/建設省、富山県、富山市、富山県市長会、富山県町村会、住宅金融公庫、住宅・都市整備公団
ふれあいタウン
富山能楽堂
富山市体育文化センター【メインアリーナ】
富山産業展示館【テクノホール】
富山県消防学校グラウンド
ゆたかさ実感・まなびタウン
さわって体感・たちタウン
たのしさ発信・すまいるタウン
富山の魅力再発見
先人の知恵再発見 探訪バスツアー
未来へ飛躍 炉ばた談義
住まいの証明 モデル住宅見学
問合せ 住宅月間富山県イベント実行委員会事務局 ☎0764-44-3359



「第1回富山県民芸術文化祭」開催

昨年の「第11回国民文化祭とやま'96」の成果を生かし、9月から12月にかけて県内各地で「第1回富山県民芸術文化祭」を開催します。県民の手による県民のための文化祭をどうぞお楽しみください。



総合フェスティバル

- オープニングフェスティバル
9月23日(火) 富山県民会館
洋舞、邦楽、民謡民舞、合唱、吹奏楽などの華やかなステージを展開。
- フィナーレ
12月20日(土)～23日(火) とやま自遊館
いけばな展をメインに、音楽演奏や美術作品の展示、お茶会などを交えた新しい生活文化展を開催。

生涯学習フェスティバル

10月18日(土)、19日(日) クロスランドおやべ ほか
コーラスや舞踊などの発表や公開講座、竹細工体験教室などを開催。

地域文化フェスティバル

- 《魚津市》
- 光と音のファンタジー
9月28日(日) 新川文化ホール
マーチング、オペラ、舞踊、吹奏楽など躍動感ある多彩なステージを展開。

《福岡町》

- 第1回富山県前旬大会
8月10日(日) Uホール
- 古典芸能の祭典
12月7日(日) Uホール
雅楽、吟詠、謡曲が一堂に会し、幽玄な雅の世界を演出。

第46回富山県芸術祭

9月～12月 県内一円
(社)富山県芸術文化協会加盟の各団体が音楽会や舞台公演、美術展など様々な分野で多彩な催しを展開。

【オープニングフェスティバルの入場者募集】

応募方法/往復はがきに、住所、氏名、性別、年齢、電話番号をご記入のうえ応募。
募集期間/8月18日(月)～9月8日(月)
整理券発行/9月上旬(応募者多数の場合は抽選)
※入場は無料です。
応募・問合せ/〒930-80(住所記載不要)
県庁県民生活課内
富山県民芸術文化祭実行委員会事務局
☎0764(44)9616 FAX 0764(44)3477

【県民芸術文化祭の文化ボランティア募集中!】

募集期間/8月12日(火)まで
業務内容/舞台運営の補助業務、受付、観客の誘導等
申込方法/最寄りの公立文化ホールに備え付けの申込書にて応募。
※詳しくは、実行委員会事務局までお問い合わせください。



高天原

たかまがはら

富山の秘境

③

薬師岳の南東、北アルプスのほぼ中央に位置する高天原(標高約2100メートル)は、豊富な高山植物と池塘で知られる美しい湿原である。そこにたどり着くまでには最低2日の行程が必要となる。

有峰の折立を出発して6時間、太郎兵衛平を越えて薬師沢を下ると、轟々と噴流渦巻く黒部川の源流に出会う。高天原へはそこからさらに5時間。吊橋を渡ってしばらく河原沿いに歩き、鬱蒼とした樹林帯を抜ける。すると、目の前が突然開け、緑鮮やかな高天原湿原がその気高い姿をあらわす。

水晶岳や赤牛岳など黒部最奥の山々に囲まれた湿原には池塘と呼ばれる小池が点在し、橙色のニッコウキスゲが咲き誇る。ほかにもハクサンフウロ、ワタスゲといった高山植物が短い夏を謳歌している。聞こえるのは、かすかな風の音と野鳥のさえずり。訪れる者は誰もが大自然の息吹を肌で感じる。


湿原の片隅にある高天原山荘から20分ほどの所には、野趣あふれる露天風呂があり、登山の疲れをいやすことができる。

長く険しい道りを歩き切った者だけが目にするのでできる最奥の楽園。この夏も多くの登山者がロマンを求め、高天原をめざす。



花と池塘につつまれた神秘の楽園

シロエビの五目かきあげ



シロエビは、「あいがめ」と呼ばれる富山湾特有の深い海谷に生息しています。富山湾が世界唯一の漁場で、四月から十一月にかけて、特殊な底びき網を使って漁が行われます。生きているものは透명한ピンク色で、「富山湾の宝石」と呼ぶにふさわしい美しさ。昨年には、ブリ、ホタルイカとともに「県のさかな」に選定されました。

むき身を刺し身や昆布じめとして食したり、殻ごとそうめんのだしにしたりと幅広く利用され、県内では大変なじみ深い食材となっています。五目かき揚げは、シロエビを玉ねぎなどの野菜とともに揚げたもので、エビのうまみやサクサク感がたまらない逸品です。

材料(4人分)

シロエビ……………200g	小麦粉……………カップ1	だし汁……………カップ1
玉ねぎ……………100g	卵……………1個	しょうゆ……………大さじ3
ごぼう……………50g	水……………カップ1/2	みりん……………大さじ3
人参……………40g	塩……………小さじ1/2	大根……………150g
ピーマン……………1個	揚げ油……………適宜	しその葉……………4枚
		ラディッシュ……………4個

衣

天つゆ

●作り方

- ① シロエビはひげをとり、玉ねぎ、ごぼう、人参、ピーマンはせん切りにする。
- ② 衣は卵をよく溶き塩水を加え、ふるった小麦粉を入れて軽く混ぜる。
- ③ 天つゆは一度煮立てておく。
- ④ ②の中へ①を入れて混ぜ合わせた後、しゃもじに乗るくらいの分量を油の中へ流し込むように入れ、中火でゆっくり揚げろ。
- ⑤ しその葉の上に盛り、大根おろし、ラディッシュをあしらひ、天つゆを添える。

※協力 富山県栄養士会

※ 県民広報紙「あいの風だより」は、年2回発行。皆さまのご意見、ご感想をお寄せ下さい。