

食育とは

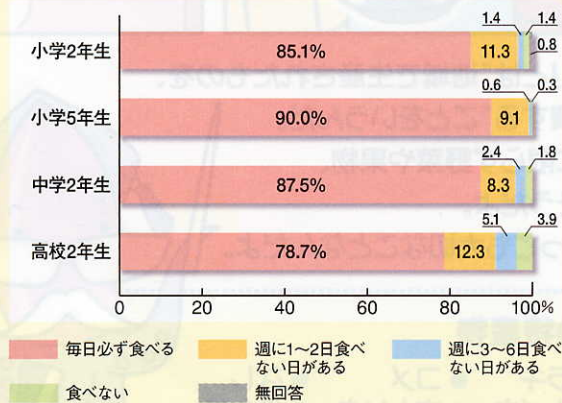
- 食生活の変化に伴って、栄養バランスが崩れつつあります。「食育」は食に関する正しい知識を身につけ、自ら食を適切に選択する健全な食生活が実践できることを目指しています。

- このリーフレットは、食育を県民運動として推進するため富山県が作成した「富山県食育推進計画」に基づいています。



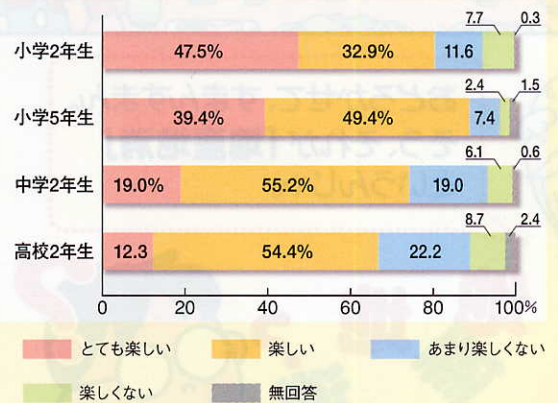
朝食は食べる？

- 朝食は1日のスタートとしてとても重要です。



食事の楽しさ（夕食）

- あまり楽しくない、楽しくないの割合が、学年が上がるにつれて増えています。



富山県食育標語コンクール受賞作品

小学生

最優秀賞 「ごはんだよ」みんなが集まる まほうの言葉 富山市立堀川小学校5年 野口 賢太

優秀賞 おいしいね たのしいね
みんなでたべる ごはんのじかん
高岡市立太田小学校1年 丹羽 杏樹

お茶わんならべは ぼくの役
みんなでいっしょに「いただきます」
高岡市立太田小学校2年 大竹 航平

みんなそろって ばんごはん
笑顔も会話も ごちそうだ
富山市立新庄小学校3年 松浦 光希

きときと魚に新鮮野菜
おいしく食べよう とやまっ子
富山市立太田小学校4年 舟木 満衣子

おいしいな 地元の食べ物 ありがとう
富山市立新庄小学校5年 森 正樹

朝ごはん モリモリ食べて パワー全開
入善町立入善小学校6年 内山 七瀬

中学生

最優秀賞 おいしいね 地球の恵みに 感謝して 富山市立北部中学校3年 吉田 晃大

優秀賞 朝食は 脳を動かす メッセージ
滑川市立滑川中学校1年 水島 啓陽
朝食で あなたの脳も Good morning
黒部市立桜井中学校3年 宮崎 幸輝

食卓を かこむ家族の 幸せ笑顔
南砺市立吉江中学校2年 徳 永 遥

お問い合わせ

富山県食育推進会議事務局（農林水産部農林水産企画課）

TEL. (076) 444-9622 / FAX. (076) 444-4407

E-mail. norinsuisan5@pref.toyama.lg.jp

ホームページ <http://www.pref.toyama.jp/sections/1600/syokuiku/index.html>

PRINTED WITH
SOYINK™
環境にやさしい大豆油インキを使用しています

R70
古紙配合率70%再生紙を使用しています