

ほっと タイムス



特集 ふるさとは がんばる力の 根っこになる 子どもと一緒に「ふるさと教育」

- ▶ ちょっとブレイク絵本&BOOKS
- ▶ 富山県からのお知らせ
- ▶ みんなでワイワイ子育てサークル
- ▶ 注目!! とやまのイクメン
- ▶ 早寝早起き簡単「朝ごはん!!」
- ▶ 相談窓口



高志の国文学館で読書や庭の散策を楽しむ森本さんファミリー

かぞくのかたち

森本さんファミリーおすすめスポット

高志の国文学館

万葉の歌から小説、漫画まで
富山県ゆかりの文学が一堂に

富山県は、万葉歌人・大伴家持が223首もの歌を詠んだ越中万葉ゆかりの地。宮本輝氏の『螢川』など富山を舞台にした文学作品も多数あります。映画では滝田洋二郎氏、本木克英氏、細田守氏、漫画では藤子不二雄氏、藤子・F・不二雄氏らを生んでいます。これらゆかりの作家や作品の魅力発信するとともに、誰もが気軽に親しみ、学ぶことができる場でもあります。

- ① 富山市舟橋南町2-22
- ② 076-431-5492
- ③ 83台
- ④ 9:30~17:00(入館は16:30まで)
- ⑤ 火曜日(祝日を除く)、祝日の翌日、年末年始
- ⑥ 常設展示観覧料 一般200円、大学生160円(高校生以下無料)

※高志の国文学館の招待券を10名にプレゼントします。くわしくは4面をご覧ください。

森本さんファミリー

- 森本 暁さん(42歳)
- 知子さん(41歳)
- 凜太郎くん(14歳)
- 瑛二郎くん(12歳)
- くるみちゃん(7歳)



地域とのふれあいを 家族全員で積極的に

普段は家族全員が揃ってなかなかありませんが、子どもたちが勉強やスポーツなど何かがんばったことがあると、みんなで外食に行くのが楽しみなのだとか。家庭では、くるみちゃんが洗濯や料理を積極的に手伝い、お兄ちゃんたちは「ゴミ捨てを担当。テレビを見たり、宿題をしたり、ゲームをしたり……何をやるにも気がつく」とみんながリビングに集まっている仲良しファミリーです。



親学び隊が紙芝居でPR



右のエピソードが紙芝居になりました



こんなとき、あなたは子どもにどう接しますか?



親学びノートとエピソード。ロゴはPTA会員のデザイン

「親を学び伝える学習プログラム」のデザインエッセイ版「親学びノート」を作成しました。活用方法なども紹介されていて手軽に親学びが体験でき、保護者の関心を高める内容となっています。親を学ぶに伝える学習プログラムおよび親学びノートは、県のホームページからダウンロードできます。

また、現在親学びをPRする「親学び隊」が、PTA研修会子育て支援センター子育てサークルなどを訪問し、今年度作成した親学び紙芝居などを使って普及啓発活動を行っています。訪問のご希望があれば、少人数の集まりでもお訪ねします。お気軽に声をかけてください。

氷見市P連の「親学び」寸劇



県PTA連合会も親学びに積極的に取り組んでいます。10月12日、13日開催の東海北陸ブロックPTA研究大会では氷見市P連が寸劇仕立てで発表をし、県内外に親学びの良さをアピールしました。

「お問い合わせ先」
県教育委員会生涯学習文化財室
〒930-8501 富山県富山市舟橋南町2-22
☎076-444-3435
※「子育てネット」とやま」にて検索
※親学び隊の訪問活動受付は平成25年2月までです。

相談窓口

電話相談 子育てほっとライン

専門の相談員が相談をお受けします。
☎076-433-4150 (FAX共用)
月曜～金曜 10:00～22:00
土曜 17:00～22:00
(上記時間以外は留守番電話・FAXでお受けします)

臨床心理士による対面相談 家庭教育カウンセリング

臨床心理士が直接、または電話でご相談を承ります。予約申込は「子育てほっとライン」で受け付けています。
☎076-433-4150
(FAX・子育てほっとライン共用)
月曜 9:00～17:00
会場 富山県民会館

子育て情報がほしいのウェブサイト 「子育てネット」とやま

家庭教育、子育て支援、県内おでかけMAP、子どもと楽しめるレシピ、子育てサークル情報などを掲載。子育てメール相談も受け付けています。
<http://www.pref.toyama.jp/sections/3009/hp/>

子育て情報ウェブサイト モバイル版「子育てネット」とやま

いつでも どこでも お気軽に
携帯電話でのアクセスはこちらから
<http://www.pref.toyama.jp/sections/3009/hp/k/>

特別な支援が必要な お父さんの相談

身近な市町村で専門のスタッフが対応する地区相談会を実施しています。お父さんの子育てや就学等でご心配や気になることがありましたら、下記までご連絡ください。

最寄りの市町村教育委員会学校教育担当課
東部教育事務所 TEL:076-444-4569
西部教育事務所 TEL:0766-26-8461

夜間救急相談窓口 富山県小児救急電話相談

夜間におけるお子さんの急な病気やケガなどの際に、電話で相談ができるサービスです。

☎#8000 (短縮ダイヤル)
または TEL:076-444-1099
※県が委託した民間の電話医療相談サービス事業者に転送されます。

受付時間 19:00～翌朝9:00 無料
※この電話相談は、助言を行うものであり、診療を行うものではありません。

注目!! とやまのイクメン



ギターに合わせて歌遊び

子どものお手本になる行動を

旅家 秀暁さん(41歳)

子どもたちに具体的に教えていることは、あいさつとお礼です。家庭内でも外でもあいさつやありがとうがとぎやちんと言えるように実践しています。

家庭で気を付けていることは、自分自身の行動です。「子は親の鏡」とよく言ったもので、子どもたちの言動を見て時々ハツとすることがあります。また、子どもたちとのスキンシップを大切にしており、出勤時と帰宅時には「ハグ」するように、休日には一緒に風呂に入るようにしています。

お便り&読者モデル 募集中!!

紙面に登場してくださるご家族を募集しています。お名前、住所、電話番号を明記し、写真を同封の上、ご応募ください。ご協力していただいたご家族には記念品を贈呈します。ご意見やご感想などお便りも募集しています。

家庭教育かわら版 前号で募集!

ほっとタイムスの
マスコットキャラクターが
決まりました!
堀川南小学校3年の黒川美莉さんが考えた
「ほっとくん」に決定!

たくさんのご応募ありがとうございました!

プレゼント応募方法

高志の国文学館(1面)招待券と「ふるさととやまの人物ものがたり」(3面)をご希望の方はお名前、ご住所、電話番号、ご希望の品を明記の上、ハガキでご応募ください。本号の感想もお書きください。

宛先

〒930-8501 富山県教育委員会生涯学習・文化財室
家庭教育かわら版「ほっとタイムス」係 (住所記載は不要です)
TEL 076-444-3435 FAX 076-444-4434

みんなでワイワイ 子育てサークル



市内民館での折り紙イベント

パネルシアター

「グループを作ったら、孫を連れて子育てセンターに来るのがもっと楽しくなるのでは」との声から始まった、おはあちゃん(1)グループの自主サークルです。

子育てセンターに通うお子さんやお母さんたちとの触れ合いや、氷見市海浜植物園などへの遠足、季節の行事など、お孫さんたちと楽しい時間を過ごしています。

【活動日時】
水見市地域子育てセンター利用時間(9時~16時30分)第135日曜(祝日・年末年始を除く)内随時
【お問い合わせ先】
☎0766-74-8453 氷見市地域子育てセンター
〒930-8501 氷見市中央町12-1



里芋のピザトースト

簡単 早寝早起き 朝ごはん!!

- 材料 (1人分)
- サンドイッチ用食パン 2枚
 - ピザソース 大さじ1.5杯
 - 里芋 1~2個
 - ハム 2枚
 - 小松菜 少々
 - ピザ用チーズ 大さじ2杯

里芋のほかサツマイモやキノコといった秋の味覚もピザソースには相性抜群。小松菜やチーズはカルシウムを多く含むので、積極的にとりたい食材です。

作り方

- 1 里芋は皮をむいて5mmの薄切りにし、電子レンジで1分30秒~2分加熱する。フォークなどで軽くつぶしておく。小松菜は2cm程度に切る。
- 2 パンにピザソースを塗り、ハム、里芋、小松菜、ピザ用チーズをのせて、オーブントースターでこんがり焼く。

指で 朝食のバランスを チェック!

