パパもママも子どもも、すくすく・のびのび
とやま家庭教育かわら版

秋冬号 2013

ほっとタイムス

特集

家庭で いっしょに 楽しく 子どもの生活のちからをはぐくもう

- 富山県からのお知らせ
- みんなでワイワイ子育てサークル
- 注目!! とやまのイクメン
- 早寝早起き簡単「朝ごはん!!」
- ちょっとブレイク絵本&BOOKS
- 相談窓口

マスコットキャラクター
ほっとくん

詳しくは4面をご覧下さい。

親子で一緒におにぎり作り

かぞくのかたち

片口さんファミリー

片口治幸さん
祐美さん
幹太くん(小4)
葉月ちゃん(小1)
創介くん(3歳)

子どもたちの自主性を大切にしています

片口さんファミリーは両親とお子さん3人の5人家族です。ご両親は、子どもたちに、「ありがとう」「ごめんなさい」などのあいさつがきちんとできる子に育ってほしいと思っています。家族そろって食卓を囲み、休日は公園で外遊びを楽しむなど、団らんの時間を大切にしています。

片口家では、お手伝いの際は親が手助けしたり口を出したりせず、子どもたちが自分で考えて行動できるよう見守ります。お風呂は毎日兄弟だけで入り、幹太くんが葉月ちゃんと創介くんに体や髪の洗い方を教えます。幹太くんは、どうしたら妹と弟が楽しくお風呂に入ってくれるか、自分なりに考えて工夫しているそうです。自分のことは自分でできる、自立した子に育ってほしいとご両親は願っています。

片口さんファミリーおすすめスポット

富山県立近代美術館

富山市の中心部に近い城南公園の一角に建つ

「BANG-BANG!ー みよう×つくろう2014」では、ワークショップも開催される

ピカソ、ルオー、シャガールなど世界の名画に出会える美術館

世界の巨匠の作品をはじめ、シュルレアリスムや抽象美術など多彩な20世紀の美術を紹介しています。キッズコーナーでは、美術館オリジナルの鑑賞用教材「きんぴアート・キット」などで、子どもたちが気軽に美術に親しむことができます。12月14日(土)～2014年2月2日(日)には、県内の小・中・高・特別支援学校などの児童・生徒が主役の教育企画展「BANG-BANG!ー みよう×つくろう2014」が開催されます。

㊟富山市西中野町1-16-12
㊟076-421-7111
Ⓟ114台
㊟9:30～17:00(入館は16:30まで)
㊟月曜(祝日を除く)、祝日の翌日、年末年始
㊟常設展 大人200円、高校生以下無料
企画展「BANG-BANG!ー みよう×つくろう2014」
観覧料 大人300円、高校生以下無料

相談窓口

電話相談 子育てほっとライン

専門の相談員が相談をお受けします。

☎076-433-4150(FAX共用)

月曜～金曜　10：00～22：00
土曜　17：00～22：00
(上記時間以外は留守番電話・FAXでお受けします)

臨床心理士による対面相談 家庭教育カウンセリング

臨床心理士が直接、または電話でご相談を承ります。予約申込は「子育てほっとライン」で受け付けています。

☎076-433-4150
(FAX・子育てほっとライン共用)

月曜　9：00～17：00
会場　富山県民会館

子育て情報がいっぱいのウェブサイト 「子育てネッ！とやま」

家庭教育、子育て支援、県内おでかけMAP、子どもと楽しめるレシピ、子育てサークル情報などを掲載。
子育てメール相談も受け付けています。

http://www.pref.toyama.jp/sections/3009/hp/

子育て情報ウェブサイト モバイル版「子育てネッ!とやま」

いつでも　どこでも　お気軽に

携帯電話でのアクセスはこちらから

http://www.pref.toyama.jp/sections/3009/hp/k/

特別な支援が必要なお子さんの相談

身近な市町村で専門のスタッフが対応する地区相談会を実施しています。お子さんの子育てや就学等でご心配や気になることがありましたら、下記までご連絡ください。

最寄りの市町村教育委員会学校教育担当課
東部教育事務所　TEL:076-444-4569
西部教育事務所　TEL:0766-26-8461

夜間救急相談窓口 富山県小児救急電話相談

夜間におけるお子さんの急な病気やケガなどの際に、電話で相談ができるサービスです。

☎＃8000(短縮ダイヤル)
または TEL:076-444-1099
※県が委託した民間の電話医療相談サービス事業者に転送されます。

受付時間　19：00～翌朝9：00　無料
※この電話相談は、助言を行うものであり、診療を行うものではありません。

富山県からのお知らせ

子どもの笑顔が輝く毎日のために ～いじめの防止と解消に向けて～

いじめから一人でも多くの子どもを救うためには、子どもに関わる大人一人一人が、「いじめは絶対に許されない」という意識をもち、それぞれの役割と責任を自覚して、社会全体で取り組んでいくことが大切です。

○いじめを生まないために家庭で大切にしたいこと
～子どもが、「愛されている」「認められている」と感じる温かい家庭～

居場所づくり：家庭を、子どもが心身ともに落ち着ける場所にする
家族の絆づくり：話しやすい雰囲気や子どもとのふれあいを大切にする
規範意識づくり：社会のルールやマナー、かげがえのない命の尊さについて気付かせる
大人同士の関係づくり：幼稚園、保育園、小学校の先生等と信頼関係をつくる

いじめの防止と解消に向けて、平成25年度、教員向けリーフレットを県内全ての教員に配付し活用を進めています。平成26年4月には、県内すべての小・中・高・特別支援学校の保護者にいじめの防止と解消のためのリーフレットを配布します。

【お問い合わせ先】
県教育委員会小中学校課児童生徒育成係
☎076-444-3452

ご存知ですか? とやま親学び「親学び講座」を体験してみませんか!

県教育委員会では、平成18年度より「親を学び伝える学習プログラム」(通称：親学びプログラム)を使った家庭教育講座「親学び講座」の普及・啓発に取り組んでいます。

「親学び隊」が、PTA研修会や子育て支援センター等を訪問し、紙芝居等を使ったミニ講座を行っています。訪問の希望があれば、お気軽にご連絡ください。

親学び隊によるミニ講座

【お問い合わせ先】
県教育委員会生涯学習・文化財室家庭成人教育班
☎076-444-3435

みんなでワイワイ 子育てサークル

おむすびくらぶ

富山市星井町児童館による、0歳から未就学児とその保護者を対象とした手作りおもちゃサークルです。「5分で作れて30分遊べる」をモットーに、手作りおもちゃ作家の田中世津子さんに楽しいおもちゃ作りを教えてもらいます。

牛乳パックやストローなど身近なものを材料に使いいものを大切にする心や工夫する楽しさを子どもたちに伝えたいと考えています。

「バックとんぼ」作り

【活動日時】
毎月第2木曜日10時30分～11時30分(要参加費)
【お問い合わせ先】
☎076-423-3831
(富山市星井町児童館)
住 富山市星井町2-7-11

注目!! とやまのイクメン

休日は家族で過ごす時間を大切に

引網 康博さん

上手に歯みがきできるかな?

自宅で商売をしているので、よく2歳の息子を仕事場に連れていきます。親が働く姿を見たり、いろんな人と関わったりすることが、仕事の原体験になるのではと考えています。息子が何か悪いことをした時は、叱るだけでなく、なぜいけないのかを説明するよう心がけています。

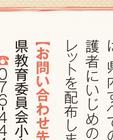
仕事が休みの日は、妻と息子の家族3人でゆっくり過ごす時間を大切にしています。妻が不在の2日間、息子と2人で過ごす機会があり、育児の大変さが改めてわかりました。今後は積極的に息子と2人の時間を設けてみようかと考えています。

ちょっとブレイク 絵本&BOOKS

お月さまってどんなあじ?

マイケル・グレイニエツ絵と文
いずみちほこ訳　らんか社

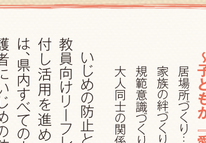
北村　歩さん
心和ちゃん



お月さまをほんの一口食べてみたくて、動物たちがお互いの背中に登って、上へ上へとお月さまを目指します。やっとのことで届いたお月さま、それはなんともいい味!!
みんなで一緒に頑張って、味わって、満たされた気持ちで眠る寝顔は、保育所生活を送っている年長の娘たちのように思えました。最後の魚の一言にも、思わずニヤリです。

簡単 早寝早起き 朝ごはん!!

フィッシュバーグ



材料	(1人分)
すり身	60g
玉ねぎ	1/8個(みじん切り)
パン粉	大さじ1
刻み昆布	大さじ1
とろけるチーズ	1枚
油	少々
ケチャップ、バセリ、かぶ	適量

手軽に料理できる魚のすり身に昆布を加えた富山らしい一品です。かぶの葉はほうれん草に負けないくらい鉄分が多いので、捨てずに食べたいものです。

協力　富山短期大学　食物栄養学科講師　山岸 博美

作り方

1. すり身・玉ねぎ・パン粉・刻み昆布を混ぜ合わせる。小判型に形を整え、油をひいたフライパンで両面を焼く。
2. チーズをのせてふたをし、チーズを溶かす。皿に盛ってパセリをかけ、ケチャップを添える。付け合わせのかぶは薄切りにして、塩ひとつまみで電子レンジで加熱する。

魚は脳の発達を助ける優等生!

魚にはDHA(ドコサヘキサエン酸)という、脳を育てるために必要な栄養素が多く含まれ、健やかな心の発達にもつながっています。皮にも多く含まれているので残さず食べましょう。

お便り&読者モデル募集中!!

家庭教育かわら版 ほっとタイムスの
マスコットキャラクターほっとくんの
妹キャラクターが決まりました!

富山市の坂東晴美さんが考えた
「たいむちゃん」に決定!

たくさんのご応募ありがとうございました!

安全・安心な食材をご自宅までお届け!

国産・国内製造商品が充実!
添加物・農薬を抑えたこだわり商品

子育て応援 すくすくサポート便

CO・OPとやまは、とやま子育て応援団に協賛しています。

7歳 未満のお子様(小学校1年生の誕生日前日まで)をお持ちのお宅(同居でも可)

妊婦の方 登録される際には母子手帳などで確認させて頂きます。

生協に加入後、ご希望の登録日より24ヶ月間 **配達手数料無料**で商品をお届けします。
[離乳食やおやつに、アレルゲン除去商品や、ベビー用品も取り扱っています。]

生活協同組合CO・OPとやま　☎0120-430-280
http://www.coop-toyama.coop/　ココロ・ワ　ココロ・ワ　検索
電話受付は、月～金曜日 午前9時～午後5時30分
※携帯電話からもかけられます。

なんでもダビングサービス

結婚式・出産・七五三・家族旅行・発表会・誕生日・キャンプ・卒業式…などの映像をDVDに

DVD-R 1枚(120分) ダビング＋ブランク削除で 600(税込)円～
オプションも多数ございます(ケース・盤面印刷・データフォーマット変換)
詳しくはWEBをご覧下さい

※業務用テープ(BetaCAM・DVCAM)も取扱可¥3,000～

株式会社ATWプラス【本社】〒930-0856 富山県富山市牛島新町4-5
お申込みはホームページにて
■営業時間9:00～18:00■定休日 土、日、祝日
http://dvd.atw-plus.co.jp　☎076-443-5220
携帯からもOK!

このコーナーは企業広告欄です。広告料は家庭教育かわら版の発行にあてています。

富山県　平成25年12月発行　企画・発行／富山県教育委員会生涯学習・文化財室　〒930-8501　富山市新総曲輪1-7　TEL 076-444-3435　FAX 076-444-4434

古紙配合率100%再生紙を使用し、植物油インキを使用しています。