

出産後に利用できる相談窓口

赤ちゃんのご誕生、おめでとうございます。

赤ちゃんとの新しい暮らしが、はじまりますね。
子育てのことで困ったら、身近なところに相談できる場所があります。

お気軽に
ご相談ください

ママたちの声	→ 相談窓口 月～金 8:30-17:15（祝日除く）
<ul style="list-style-type: none">○ 赤ちゃんって、こんなに泣くの？○ おっぱいが足りているかな？ 大きくなったかな？○ 育児方法、これでいいのかな？○ なんとなくイライラ、怒りっぽい、 ときどき理由もなく悲しい気持ち、どうして？○ お昼寝中に家事をしたいのに寝てくれない。○ 子育てサークルってありますか？○ 予防接種は、いつからできますか？	<ul style="list-style-type: none">※魚津市親子ほっとステーションあいあい （魚津市健康センター内） 0765-24-3999※黒部市子育て世代包括支援センター （黒部市保健センター内） 0765-54-2411※入善町子育てほっとステーション にゆうにゆう （入善町保健センター内） 0765-72-0343※朝日町子育て世代包括支援センター （朝日町保健センター内） 0765-83-1920
	<h3>産後の主なサービス</h3> <p>（詳しくは、お住まいの市町村へお問合せください。）</p> <ol style="list-style-type: none">1 新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問2 母乳相談3 産後ケア4 産後ホームヘルプサービス5 ファミリーサポート事業 など 

赤ちゃんの急な病気のご相談は…

小児救急電話相談

8 0 0 0

（携帯電話からも利用できます）

毎日 19:00 ～ 翌朝 9:00

休日や夜間の急なお子さんの病気！

どうしよう、受診したほうがいいかな？明日まで様子を見ようかな？

→ 医師や看護師が、お子さんの様子をお聞きして、アドバイスをします。

「#(シャープ)8000」(局番なし) 又は「076-444-1099」にお電話ください。

発行

魚津市健康センター
朝日町保健センター

黒部市保健センター
富山県新川厚生センター

入善町保健センター
(0765-52-1224)

