

富山県食育推進計画のポイント

1 富山の「食」(美味しい米、魚、野菜など)に着目した「富山型食生活」の確立を目指す

- ・ 富山米と新鮮な魚介、野菜を摂る栄養バランスの良い富山型食生活の確立
- ・ 生産者と消費者の顔が見える関係づくりや四季折々の旬の味覚を味わえる食文化の継承・新たな創造を促進

(主な県の取組)

- ① 「富山型食生活」の普及・啓発
- ② 富山の食材を活用した「越中料理」の継承・創作とその普及・PR
- ③ 富山の食文化を伝承・創造する人材の認定制度の創設
- ④ 富山県版の食事バランスガイドの作成
- ⑤ 生産者の顔が見えるインショップの開設等の支援

2 家族そろった楽しい食事で健全な食生活の実現を目指す

- ・ 三世同居世帯の比率の高さなどを活かした家族そろった食事の推進
- ・ 身近に食材を育む田や海がある環境（体験する場面が豊富）の活用

(主な県の取組)

- ① 家族そろった楽しい食事の推進（「とやま家族ふれあいウィーク」を中心に）
- ② 農業や料理などの実体験機会の充実（三世代クッキングセミナー、体験講座など）

3 家庭を中心とした食育を地域社会でもしっかりと支援していくことを目指す

- ・ 食を通じた家族のコミュニケーション機会の充実など地域支援体制の確立
- ・ 食育に取り組む家庭などに対する必要な情報提供・支援

(主な県の取組)

- ① とやま子育て家庭応援優待制度の創設
- ② 健康づくり協力店の登録の推進
- ③ 食育リーダーの養成・派遣
- ④ 食育ホームページの開設等による県民への幅広い情報提供