

エコライフすごろく チェックシート

じぶんがとまったマスのこうもくをチェックする。(○:やっている ×:やっていない)

チェック	こうもく
	・シャンプーや洗剤などは、つめかえようを買っている
	・トイレットペーパーはリサイクルペーパーを使っている
	・学校や地域のリサイクル活動に協力している
	・買いものをするときには、袋や包み紙をこたわっている
	・ノートは全部のページをしっかり使いきってから、次のものを買っている
	・えんぴつは短くなるまで使い切っている
	・給食はほとんど残さない
	・買い物には、マイバッグをもっていている
	・紙はうらもつかい、両面を使ってからリサイクルに出している
	・季節の野菜やくだものを食べるようにしている
	・なるべく近く(富山県内)でとれたものを選んで、食べるようにしている
	・物が壊れたら、修理して使っている
	・おふろの水は、せんとくに使っている
	・文房具を買う時は、リサイクルの物を選んでいる
	・飲み物はペットボトルより、リターナブルびんを選んでいる
	・洗剤は使う量ができる限り少なくなるようにしている
	・庭やベランダで野菜を育てたり、ガーデニングをしたりするなど、緑に親しんでいる

○の数： 個

なまえ _____