

実施プログラム名： _____

1 よかったこと

2 ^{わる}悪かったこと

3 ^{きつ}気付いたこと

4 もっとやってみたかったこと・^{はな}話したかったこと

5 ^{きょう}今日からやろうと^き決めたこと

名前：