

事例集（これまでの親学び講座で出た意見）

1. 子供がやる気をなくしてしまう大人(親)の言動には、どのようなものがありますか。	2. 子供のやる気を伸ばす大人(親)の言動には、どのようなものがありますか。
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 脅す</li> <li>・ 比べる</li> <li>・ できるわけがないと決めつける</li> <li>・ 押し付ける</li> <li>・ ダメダメと禁止する</li> <li>・ ため息</li> <li>・ たたく 暴力</li> <li>・ はやくはやくとせかす</li> <li>・ がみがみ言う</li> <li>・ 子供に考えさせず、答えを言ったり、親の考えを押し付けたりする</li> <li>・ はじめから、否定する</li> <li>・ 認めない</li> <li>・ ほめない</li> <li>・ しかりつける</li> <li>・ どなる 罵声を浴びせる</li> <li>・ 無視する</li> <li>・ さきまわりして、何でもやってあげてしまう</li> <li>・ 子供が自分で選ぶことを認めない</li> <li>・ てきとう(雑)なあいづち</li> <li>・ 話をしっかり聞かない</li> <li>・ 物を与えすぎる</li> <li>・ 期待しすぎる</li> <li>・ 不機嫌な態度、表情</li> <li>・ ほめすぎる ほめ殺し</li> <li>・ いつも忙しそうな態度</li> <li>・ うそをつく</li> <li>・ つくり話</li> <li>・ 言うことがころころ変わる。終始一貫していない</li> <li>・ 社会のルールを守らない</li> <li>・ 悪口を言う</li> <li>・ 愚痴を言う</li> <li>・ つまらなさそうな態度</li> <li>・ 疲れた様子</li> <li>・ かたづいていない部屋</li> <li>・ 両親の不仲 家族の不仲</li> <li>・ 落ち着かない環境</li> <li>・ めんどくさい やる気なし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ほめる 「できたね」「よかったね」「すごいね」</li> <li>・ 必ず、すぐほめる いつもほめる できたことをほめる がんばっている過程をほめる</li> <li>・ 認める</li> <li>・ 励ます 期待する 「今日は、ここまでできたから、明日は、ここをがんばろう」 「次、こうしよう、こうしたらいいよ」「あなたの力が必要、期待しているよ」</li> <li>・ ご褒美（頭をなでる 抱きしめる 満面の笑顔 一緒に本を読む 一緒にお風呂に入る 肩をもむ なでさする）</li> <li>・ 感謝「ありがとう」「助かります」</li> <li>・ 子供の目線に立って一緒に考える</li> <li>・ 一緒に挑戦する</li> <li>・ 子供自身に選ばせたり、決定させたりする</li> <li>・ 子供自身に考えさせる</li> <li>・ 待つ 見守る 見届ける</li> <li>・ 応援する</li> <li>・ 親の経験を語る 「私は、こうだったよ」</li> <li>・ 親の思いを語る 「私は、こう思うよ」</li> <li>・ 近所の人、先生、友達がほめていたよ</li> <li>・ ありのままの姿を褒める 「あなたがすき」「かわいいね」「そんなところがたまらなくいいね」「なんか、今日、いいね」「いい表情しているね」「愛しているよ」</li> <li>・ 役割（仕事）を与える 責任を持たせる 目標を設定する</li> <li>・ 親がよいお手本を示す</li> <li>・ 親が生き生きとしている 親が楽しそうな姿を見せる。</li> <li>・ ありのままの親の姿（弱さ、強さ）</li> <li>・ 話をしっかりきく</li> <li>・ 楽しい時間を共有する</li> <li>・ 感情を共有する 共感する</li> <li>・ 夫婦円満 なかよし家族</li> <li>・ 落ちついている環境</li> <li>・ 元気 やる気</li> <li>・ 子どもの心に寄り添う</li> </ul>