

何時間やっているの!? P9,10 より

エピソード概要

さくらさんはスマートフォンを買ってもらいました。

家族と話し合ってルールを作り、守ることを約束したのですが、半年がたちルール違反が目立つようになってきました。

あなたの家庭では、PC やスマートフォン、タブレットなどを
使用する際のルールはありますか？



- ・我が家にはルールはない。自分で考えて使ってほしいと思っている。
- ・食事中は、スマホを触らないと約束している。
- ・年齢に応じて、時間制限をしている。

さくらさんと親のそれぞれの気持ちや言いたいことを
考えてみましょう。



さくらさん

- ・うるさいな。もっと自由に使わせてよ。
- ・友達付き合いで大切なのに…。
- ・友達から仲間外れにされたくない。

親

- ・ルール違反だぞ。
- ・寝る時刻が遅くなると、朝起きられなくなる。
- ・ネットトラブルに巻き込まれていないかな。

どのようにしたら子供はルールを守ることができるのでしょうか？

- ・親が見本を示したらいいかもしれない。
- ・親もルールを守れないことがあるから、少し緩いルールにしようかな。
- ・子供が納得できるルールじゃないと、守ることができない。子供とよく話そうと思う。
- ・スマホを使っていくうちにルールは変わっていくものだと思う。
- ・定期的に見直すことが必要かもしれない。



エピソードをもとに、親同士が自分の思いや感じたことを
話し合うことに、親としての気づきや学びがあります。