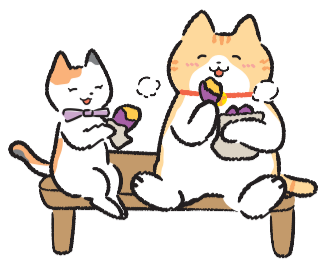


ほっとタイムス

パパも
ママも
子ども、
すくすく・のびのび



2020
年号

特集
親子ではぐくむ
心と体



撮影/クロスランドおやべ

わが家のしあわせタイム

ホッケーでつくる、家族がひとつになる時間。

前田 圭治さん、明子さん、
杏心さん(小6)、尋乃介くん(小4)、咲衣ちゃん(年中)

ホッケーが縁で知り合った前田さんご夫婦は、圭治さんは元日本代表、明子さんはアテネオリンピック出場の経験があり、ふたりは現在も指導者や社会人チームのメンバーとして活躍されています。小学生の杏心さんと尋乃介くんも、ホッケーのスポーツ少年団に所属。姉兄の姿を見て「ホッケーやる〜!」と、咲衣ちゃんも見よう見まねでスティックを振ります。そんな前田家で盛り上がるのは、自ずとホッケーの話題。「ホッケーを通じて、人間関係を学んだり自立心を養ったりして、強い心と体を育てていきたいですね」と語る圭治さん。ホッケーという強い絆で結ばれた家族の、今後の活躍が楽しみです。

かわらにゃんクイズ

「親子ではぐくむ〇と〇」

〇に入ることを書いて、住所・氏名を明記の上ご意見・ご感想と一緒に送ってください。
正解者の中から抽選で5名様に、「富山クオリティ DEPTH1000 バスボム」をプレゼント!

抽選で5名様に「富山クオリティ DEPTH1000 香り豊富な、時間/ラベンダー&グレープフルーツの香り」保潔成分として富山湾海洋深層水を配合したバスボムです。

モデル家族&クイズの応募募集中

とやま家庭教育かわら版では、モデル家族の応募・クイズの応募をお待ちしています。また、ご意見・ご要望も、ぜひお寄せください。

応募方法は、裏面へ▶▶



店舗・企業向けの「もうひとつのLINE」

はじめよう LINE公式アカウント

お客さまのラインアプリにメッセージを一斉配信できる、強力な告知ツールです。

メッセージ配信
タイムライン
トーク

アカウントの開設から運用までトータルサポート

LINE業務スタッフ募集中!

株式会社アキデザイン
本社 / 高岡市問屋町270-1 AIC / 高岡市問屋町257
TEL.0766-24-0479(代) FAX.0766-24-0477
URL http://www.akidesign.co.jp
E-mail line@akidesign.co.jp

エコチル調査を実施しています。

環境省の全国調査で約10万人参加中

エコチル調査でわかったこと

妊娠中のお母さんの魚摂取と生まれた子の発達の関係

Hamazaki K, et al. 2020

今後も随時発表していきます!

エコチル調査で調べます。富山では約5,200人が参加中!

富山大学 エコチル調査 富山ユニットセンター

TEL: 076-415-8842 FAX: 076-415-8843
〒930-0194 富山市杉谷2630番地
国立大学法人 富山大学 医学部内
E-mail: ecojimu@med.u-toyama.ac.jp
エコチルとやま 検索

相談窓口

電話相談 子育てほっとライン

TEL.076-433-4150 (FAX共済)

●月曜～金曜 10:00～21:00
※上記時間以外留守番電話・FAXでお受けします。

メール相談

TEL.076-433-4150 (FAX・子育てほっとライン共済)

●日時/月曜 9:00～13:00
●会場/富山県民会館

富山県子ども医療電話相談

TEL.#8000(短縮ダイヤル)または TEL.076-444-1099

●受付時間 月～金曜日 19:00～翌9:00
土曜日 13:00～翌9:00
休日(日祝) 9:00～翌9:00

※この電話相談は、助言を行うものであり、診療を行うものではありません。

2品できちゃうしあわせレシピ

夏秋が旬のかぼちゃを皮まで使って、あたたかいスープとデザートを作ります。どちらも米粉を使うのでグルテンフリー。プリンはおもちの新食感です!

かぼちゃのクリームスープ + かぼちゃのもちもちプリン

●かぼちゃのクリームスープ 材料(2人分)

かぼちゃ(1.5cm厚に切る)……120g
玉ねぎ(1cm厚に切る)……小1/2個
にんじん(1cm厚に切る)……1/3本
ぶなしめじ……1/2パック
牛乳……150ml
米粉(中細目)……大さじ1
バター……2g 塩こしょう……少々

●かぼちゃのもちもちプリン 材料(2人分)

かぼちゃ……60g
牛乳……160ml 砂糖……14g
米粉……大さじ1
バニラエッセンス……少々

わが家の○○係

ママと一緒にがんばるお料理アシスタント係

吉田 敏くん(年長)

最近お料理に興味津々な敏くん。特に大好きなギョウザを焼く時はすすんでお手伝い。丁寧に向きを揃えて並べ、水を注ぎます。「自分の好きなメニューから入って、少しずついろんな料理に挑戦してほしいですね」と母の志保さん。妹の結香ちゃんもお兄ちゃんのフライパンを持つ姿が気になる様子。2人に料理を振る舞ってもらう日が楽しみです。目指せ料理男子!

いっしょに読もうハッピー絵本

『こどもかいぎ』
作: 北村 裕花 / フレーベル館

みんなが幸せになれる答えがみつかる

子供たちだけでひっそり開かれる「こどもかいぎ」の今日のお題は、「おこられたときはどうしたらいいか?」。いろんな意見が飛び交う会議で、子供たちが導き出した答えとは? 子供たちの考えに、大人もほっこりする絵本です。

募集 読者モデル家族

表紙に登場いただけるご家族を募集しています。ご家族の楽しい時間を掲載してみませんか? 採用されたご家族には、記念品を差し上げます。ご家族の構成・連絡先を書いて、ハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。