

県民の皆さまへ～県域をまたいだ移動に関するお願い～

- 緊急事態宣言の対象地域

東京都、埼玉県、
千葉県、神奈川県

⇒ 不要不急の移動の自粛

- その他の感染拡大地域

⇒ 移動を 慎重に検討

県民の皆さまへ～会食に関するお願い～

- 初めて会う人や、最近会っていなかった人との会食は避ける
- 特に、成人式前後の同窓会など、感染リスクの高い行動は控える
- 家族やいつもの仲間で会食する場合であっても、「ますずし」※を実践する

「ますずし」…会食の際の感染防止のポイント

ま…マスクつけ す…すぐに手洗い、飲む量抑え ず…少ない人数 し…静かに食べる

県民の皆さまへ～感染予防行動に関するお願い～

- マスクの着用、手洗い、3密の回避など、
基本的な感染防止対策を徹底
- 重症化しやすい高齢者などが家族にいる
場合、家庭内でもマスクを着用するなど、
感染予防行動を徹底

40歳未満の皆さまへのお願い

感染者の過半数を占める皆さまは、感染しても無症状か軽症のまま、気付かぬうちに家族や友人に感染させる可能性があります。

「自分だけは大丈夫」「コロナなんて大したことはない」といった意識を変えていただき、大切な人を守るための行動を徹底してください。

県民の皆さまへ

県民の皆さまには
ご不便をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いします。