

## 4. あなたを支える仲間たち

### (1) がん患者サロン

患者サロンとは、患者やその家族など、同じ立場の人が、がんのことを気軽に本音を語り合う交流の場です。

サロン名／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
<b>ほのぼの</b> 富山県立中央病院 076-424-1531（代） ホームページ有り	奇数月第4木曜日 13：30～15：00 がん相談支援センター “こもれび”	対象者：がん患者とその家族 （当院以外の方の参加も可） 参加費：無料 内 容：①がんピアサポーターがサロンを進行 ②がん患者や家族の交流、情報交換 その他：WEB参加も可能です。
<b>ゆるり</b> 富山県立中央病院 076-424-1531（代） ホームページ有り	毎月第3水曜日 13：30～15：00 がん相談支援センター “こもれび”	対象者：がん患者とその家族または遺族 （当院以外の方の参加も可） 参加費：無料 内 容：がん患者、家族の交流、情報交換 その他：WEB参加も可能です。
<b>こもれび教室</b> 富山県立中央病院 076-424-1531	偶数月第4火曜日 13：30～14：10 11会議室	対象者：がんについて関心のある方 （当院以外の方の参加も可） 参加費：無料 内 容：がん治療やさまざまな副作用とケアの 方法等 その他：WEB参加も可能です。
<b>おしゃべりサロン</b> 黒部市民病院 0765-54-2211（代） ホームページ有り	毎月第2木曜日 13：30～14：30 西病棟3階 「指導室」	対象者：がん患者とその家族 （当院以外の方の参加も可） 参加費：無料 内 容：①がん患者や家族の交流、情報交換、がん ピアサポーターとの交流 ②がんに関するミニ講座等

サロン名／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
<b>あっぷるサロン</b> 富山労災病院 がん相談支援センター 0765-22-1354	年5回 13:00～15:30 2階ボランティア ルーム	対象者：がん患者とその家族 （当院以外の方の参加も可） 参加費：無料 内 容：①がんピアサポーターがサロンを進行します ②がん患者や家族の交流、情報交換
<b>クロス（Cross）サロ ンとやま</b> 富山赤十字病院 がん相談支援センター 076-433-2222（代） ホームページ有り	年5回開催 13:30～15:30 3階病院内会議室	対象者：がん体験者とその家族 （当院以外の方の参加も可） 参加費：無料 内 容：①がんピアサポーター参加の 交流サロン ②がん患者や家族の交流、 情報交換
<b>ほほえみサロン</b> 富山大学附属病院 076-434-7725	月～金（祝日除く） 9:00～16:00 外来棟3階 がん相談支援センタ ー内	対象者：がん患者とその家族 （当院以外の方の参加も可） 参加費：無料 設 備：情報検索のためのインターネット、がんに 関する書籍や冊子 ウィッグの展示など イベント： ①医療者によるミニ講座 毎月第1 火曜日 13:00～14:00 ②がんピアサポーターによる交流サロン ③乳がん患者さんのためのおしゃべり会 毎月第4金曜日 13:00～15:00 ④ウィッグ試着会 毎月第2水曜日 13:00～15:00
<b>なないろ交流サロン</b> 富山市民病院 076-422-1112（代） がん何でも相談室	奇数月第2木曜日 13:30～15:00 外来棟3階 301会議室	対象者：がん患者とその家族 （当院以外の方の参加も可） 参加費：無料 内 容：がんピアサポーターによる交流サロン
<b>まほろば</b> 高岡市民病院 0766-23-0204（代） がん相談支援室	偶数月第2金曜日 13:00～15:00 3階包括的がん医療 センター内	対象者：がん患者とその家族 （当院以外の方の参加も可） 参加費：無料 内 容：がん患者と家族の交流、情報交換、医療者によるミニ講座

サロン名／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
<b>コットンサロン</b> 厚生連高岡病院 0766-21-3930 (内線2822) がん相談支援室	奇数月第3木曜日 (変更の場合あり) 14:00~15:30 総合的がん診療センター 内	対象者：がん患者とその家族 (当院以外の方の参加も可) 参加費：無料、予約不要 内 容：ピアサポーター参加の交流サロン
<b>さわやかサロン</b> 済生会高岡病院 0766-21-0570 (代)	年4回開催 13:30~15:00 多目的棟会議室(別棟)	対象者：がん患者とその家族 (当院以外の方の参加も可) 参加費：無料 内 容：①がんピアサポーターがサロンを進行 ②がん患者や家族の交流、情報交換
<b>ほっとサロン</b> 市立砺波総合病院 0763-32-3320 (代)	年5回 13:00~15:00 南棟2階がん相談支援 センター	対象者：がん患者とその家族 (当院以外の方の参加も可) 参加費：無料 内 容：ピアサポーター参加のピアサロン。 対話を通して患者さん・ ご家族の不安や孤独を和らげ、安らぐこ とができる場所です。
<b>ひまわりサロン</b> 市立砺波総合病院 0763-32-3320 (代)	毎月第4水曜日 14:00~14:30 リモートもしくは南棟2 階がん相談支援センター	対象者：がん患者とその家族 (当院以外の方の参加も可) 参加費：無料 内 容：がん患者や家族の交流 小さな音楽会
<b>陽だまりサロン</b> 厚生連滑川病院 076-475-1000 (代)	年2回開催 14:00~15:30 4 階会議室	対象者：がん患者とその家族 (当院以外の方の参加も可) 参加費：無料 内 容：①がんピアサポーターがサロンを進行 ②がん患者や家族の交流、情報交換
<b>交流サロン</b> 富山県がん総合相談 支援センター 076-432-2970 ホームページ有り	毎月第4土曜日 13:30~15:30 富山県総合福祉会館 (サンシップとやま7階) 富山県がん総合相談支援 センター内	対象者：がん患者とその家族 参加費：無料 内 容：①がんピアサポーターがサロンを進行 します ②がん患者や家族の交流、情報交換

サロン名／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
<p><b>AYA世代の交流サロン 「Friend」</b> 富山県がん総合相談 支援センター 076-432-2970 ホームページ有り</p>	<p>年4回 13：30～15：30 富山県総合福祉会館 (サンシップとやま7階) 富山県がん総合相談支援 センター内</p>	<p>対象者：AYA世代のがん患者 参加費：無料 内 容：①がんピアサポーターがサロンを進行 ②AYA世代のがん患者の交流、 情報交換、気分転換</p>
<p><b>とやまがん哲学外来 メディカルサロン“ほっこ り”</b> とやまがん哲学外来事務局： やまだホームケアクリニック 076-493-6002（代） ホームページ有り</p>	<p>第3土曜日 14：00～16：00 やまだホームケア クリニック1階サロン 開催日、開催内容につい てはホームページを確認 ください。 ※ZOOM開催(状況に応 じて変更あり)</p>	<p>対象者：がん患者とその家族、 がん患者の遺族、がんに関心のある方、 医療関係者（当クリニック通院以外の方 の参加も可） 参加費：お一人500円（ZOOMの場合は無料） 内 容：ミニセミナー、交流会</p>