

体験モニター募集

海洋深層水温浴による健康増進と皮膚状態に関する調査研究

富山県衛生研究所 環境保健部

富山県衛生研究所では、富山大学大学院医学薬学研究部皮膚科学教室と共同で、海洋深層水温浴によって肥満解消や皮膚状態の改善を図れないか調査研究を行っております。

このたび、この調査研究にご協力いただける体験モニターを下記により募集いたしますので、ご希望の皆様の参加をお願いいたしたく、ご案内いたします。

記

1 募集人員及び条件

- ① 40歳以上70歳未満の女性、肥満者40名および非肥満者20名、合計60名。
- ② 滑川市の深層水体験施設「タラソピア」において、週一回以上水中歩行等の運動を、3カ月間継続できる方。
(期間中、施設利用料は何回利用しても無料、専門家による運動指導があります。)
- ③ 深層水中運動の効果等を確認するため、3回の検査を行います。いずれの検査も受けることのできる方。(8月末から9月上旬、11月末、2月末)(裏面参照)

2 水中運動実施時期及び実施場所

深層水中運動は2グループに分けて実施します。

期 間：3ヶ月間(12週間)

前期グループ 平成24年9月3日(月)～平成24年11月25日(日)

後期グループ 平成24年12月3日(月)～平成25年2月24日(日)

場 所：深層水体験施設「タラソピア」

住所 〒936-0021 滑川市中川原410番地

3 申込方法

参加ご希望の方は、別紙申込書に記載のうえ直接またはFAXにて下記にお申し込み願います。

富山県衛生研究所 環境保健部 住所 〒939-0363 射水市中太閤山17-1

電話 0766-56-8146 FAX 0766-56-7326 新村または金木

深層水体験施設「タラソピア」

電話 076-476-9303 FAX 076-476-9304 升方(ますかた)

4 申込み期限 平成24年 8月 6日(月)まで

なお、応募多数の場合は年齢、身体状況を考案して抽選で決定させていただきます。

調査の流れ

前期グループ 30 名

後期グループ 30 名

1 回目

検査

8 月 27 日（午後）、30 日（午前）、9 月 2 日（午前）、9 月 2 日（午後）

- ・この 4 回のうち都合のよい回に検査を受けていただきます
- ・検査は 1 回に 15 名ずつ行うこととしており、日程調整をさせていただく場合があります

前期グループ

水中運動期間

9 月 3 日

水中運動実施
(3ヶ月間)

通常の生活
(3ヶ月間)

11 月 25 日

2 回目

検査

11 月 26 日（午後）、29 日（午前）、12 月 2 日（午前）、12 月 2 日（午後）（予定）

- ・この 4 回のうち都合のよい回に検査を受けていただきます
- ・検査は 1 回に 15 名ずつ行うこととしており、日程調整をさせていただく場合があります

後期グループ

水中運動期間

12 月 3 日

通常の生活
(3ヶ月間)

水中運動実施
(3ヶ月間)

平成 25 年
2 月 24 日

3 回目

検査

平成 25 年 2 月 25 日（午後）、28 日（午前）、3 月 3 日（午前）、3 月 3 日（午後）

- ・この 4 回のうち都合のよい回に検査を受けていただきます **（予定）**
- ・検査は 1 回に 15 名ずつ行うこととしており、日程調整をさせていただく場合があります

検査項目

調査項目	調査内容
身体検査	身長、体重、体脂肪率、腹囲、体力検査（下肢筋力、握力）
血圧検査	収縮期及び拡張期血圧、心拍数
血液検査	脂質（総コレステロール、HDL コレステロール、LDL コレステロール）、糖代謝（ヘモグロビン A1c）、など
皮膚検査	経皮水分蒸散量、角質水分量、pH、皮膚粘弾性、臨床所見、など
質問調査票	健康関連 QOL、健康及び皮膚状態、生活習慣（運動、食事など）、タラソピア利用回数、など

海洋深層水温浴による健康増進と皮膚状態に関する調査研究

平成24年度 体験モニター 参加申込書

ふりがな 氏名				性別
				女
住所	〒 富山県			
生年月日	昭和 年 月 日 生れ (歳)			
職業				
電話番号	— —			
身体状況	身長 (cm)	体重 (Kg)		
深層水中運動 時期について	希望される時期に○、ご都合の悪い場合は×を付けてください 前期 後期 どちらも可能 (9/3~11/25) (12/3~H25/2/24)			
応募の動機、 参加意気込み (ご要望など)				
検査日時のご 都合(ご都合のよ い日時に○、悪い 日時に×)	日時	8月27日(月)	8月30日(木)	9月2日(日)
	10:00~	/	/	/
	12:00			
	14:00~	/	/	/
16:00				

衛生研究所 行き

FAX 0766-56-7326

タラソピア 行き

FAX 076-476-9304