

平成28年 平均寿命		平成28年 健康寿命① (日常生活に制限のない期間)	
男性	女性	男性	女性
全国 80.98 (+0.77)	全国 87.14 (+0.53)	全国 72.14 (+0.95)	全国 74.79 (+0.58)
1 長野 81.95	1 滋賀 87.91	1 山梨 73.21	1 愛知 76.32
2 滋賀 81.95	2 岡山 87.75	2 埼玉 73.10	2 三重 76.30
3 奈良 81.84	3 長野 87.69	3 愛知 73.06	3 山梨 76.22
...	4 富山 75.77 (+1.01)
23 富山 80.94 (+0.79)	10 富山 87.42 (+0.35)	8 富山 72.58 (+1.63)	...
...
45 秋田 79.61	45 栃木 86.18	45 愛媛 71.33	45 北海道 73.77
46 青森 78.93	46 青森 86.06	46 秋田 71.21	46 広島 73.62

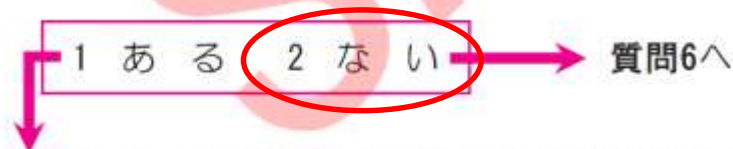
※熊本県を除く46都道府県
※()内は前回H25との差

※熊本県を除く46都道府県
※()内は前回H25との差

健康寿命①(日常生活に制限がない期間)の場合

⇒国民生活基礎調査(健康票)の次の質問に「ない」と回答した者

質問5 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。



質問5-1 それはどのようなことに影響がありますか。あてはまるすべての番号に○をつけてください。

- | | |
|----------------------------|---------------|
| 1 日常生活動作(起床、衣服着脱、食事、入浴など) | 4 運動(スポーツを含む) |
| 2 外出(時間や作業量などが制限される) | 5 その他 |
| 3 仕事、家事、学業(時間や作業量などが制限される) | |

出典:厚生労働科学研究費補助金「健康寿命及び地域格差の分析と健康増進対策の効果検証に関する研究」による推定値

○健康寿命（日常生活に制限のない期間）の全国推移（平成22年、平成25年、平成28年）

男性

2010年(H22)			2013年(H25)			2016年(H28)		
1	愛知	71.74	1	山梨	72.52	1	山梨	73.21
2	静岡	71.68	2	沖縄	72.14	2	埼玉	73.10
3	千葉	71.62	3	静岡	72.13	3	愛知	73.06
4	茨城	71.32	4	石川	72.02	4	岐阜	72.89
5	山梨	71.20	5	宮城	71.99	5	石川	72.67
6	長野	71.17	6	福井	71.97	6	静岡	72.63
7	鹿児島	71.14	7	千葉	71.80	7	山形	72.61
8	福井	71.11	8	熊本	71.75	8	富山	72.58
9	石川	71.10	8	宮崎	71.75	9	茨城	72.50
10	群馬	71.07	10	三重	71.68	10	新潟	72.45
11	宮崎	71.06	11	茨城	71.66	10	福井	72.45
12	神奈川	70.90	12	愛知	71.65	12	宮城	72.39
13	岐阜	70.89	13	群馬	71.64	13	千葉	72.37
14	沖縄	70.81	14	鹿児島	71.58	13	香川	72.37
15	山形	70.78	15	神奈川	71.57	15	鹿児島	72.31
16	栃木	70.73	16	大分	71.56	16	神奈川	72.30
16	三重	70.73	17	新潟	71.47	16	滋賀	72.30
18	埼玉	70.67	18	長野	71.45	18	山口	72.18
18	滋賀	70.67	19	岐阜	71.44	19	栃木	72.12
20	富山	70.63	20	和歌山	71.43	20	長野	72.11
21	熊本	70.58	21	埼玉	71.39	21	兵庫	72.08
22	山口	70.47	22	山形	71.34	22	群馬	72.07
23	秋田	70.46	23	栃木	71.17	23	宮崎	72.05
24	島根	70.45	24	佐賀	71.15	24	東京	72.00
25	和歌山	70.41	25	北海道	71.11	25	北海道	71.98
26	宮城	70.40	26	岡山	71.10	25	沖縄	71.98
26	京都	70.40	27	山口	71.09	27	広島	71.97
28	奈良	70.38	28	奈良	71.04	28	岩手	71.85
29	佐賀	70.34	29	長崎	71.03	28	京都	71.85
30	広島	70.22	30	島根	70.97	30	長崎	71.83
31	鳥取	70.04	31	富山	70.95	31	三重	71.79
32	北海道	70.03	31	滋賀	70.95	32	島根	71.71
33	東京	69.99	33	広島	70.93	33	鳥取	71.69
34	福島	69.97	34	鳥取	70.87	34	青森	71.64
35	兵庫	69.95	35	福岡	70.85	35	佐賀	71.60
36	新潟	69.91	36	愛媛	70.77	36	福島	71.54
37	徳島	69.90	37	東京	70.76	36	岡山	71.54
38	香川	69.86	38	香川	70.72	36	大分	71.54
39	大分	69.85	39	秋田	70.71	39	大阪	71.50
40	福岡	69.67	40	岩手	70.68	40	福岡	71.49
41	岡山	69.66	41	福島	70.67	41	奈良	71.39
42	愛媛	69.63	42	兵庫	70.62	42	高知	71.37
43	岩手	69.43	43	大阪	70.46	43	和歌山	71.36
44	大阪	69.39	44	青森	70.29	44	徳島	71.34
45	長崎	69.14	45	京都	70.21	45	愛媛	71.33
46	高知	69.12	46	高知	69.99	46	秋田	71.21
47	青森	68.95	47	徳島	69.85	-	熊本	-
全国		70.42	全国		71.19	全国		72.14

女性

2010年(H22)			2013年(H25)			2016年(H28)		
1	静岡	75.32	1	山梨	75.78	1	愛知	76.32
2	群馬	75.27	2	静岡	75.61	2	三重	76.30
3	愛知	74.93	3	秋田	75.43	3	山梨	76.22
4	栃木	74.86	4	宮崎	75.37	4	富山	75.77
4	沖縄	74.86	5	群馬	75.27	5	島根	75.74
6	島根	74.64	6	茨城	75.26	6	栃木	75.73
7	茨城	74.62	7	山口	75.23	7	岐阜	75.65
7	宮崎	74.62	8	三重	75.13	8	茨城	75.52
9	石川	74.54	9	福井	75.09	9	鹿児島	75.51
10	鹿児島	74.51	10	大分	75.01	10	沖縄	75.46
11	福井	74.49	11	栃木	74.83	11	新潟	75.44
12	山梨	74.47	11	岐阜	74.83	12	大分	75.38
13	神奈川	74.36	13	新潟	74.79	13	静岡	75.37
13	富山	74.36	14	富山	74.76	14	福井	75.26
15	岐阜	74.15	15	神奈川	74.75	15	群馬	75.20
16	福島	74.09	16	長野	74.73	16	石川	75.18
17	長野	74.00	17	石川	74.66	16	山口	75.18
18	秋田	73.99	18	愛知	74.65	18	千葉	75.17
19	愛媛	73.89	19	青森	74.64	18	高知	75.17
20	山形	73.87	20	千葉	74.59	20	青森	75.14
21	熊本	73.84	21	奈良	74.53	21	岡山	75.09
22	宮城	73.78	22	鹿児島	74.52	22	佐賀	75.07
23	新潟	73.77	23	鳥取	74.48	23	山形	75.06
24	山口	73.71	24	岩手	74.46	24	福島	75.05
25	佐賀	73.64	25	熊本	74.40	25	宮崎	74.93
26	三重	73.63	26	北海道	74.39	26	香川	74.83
27	千葉	73.53	27	沖縄	74.34	27	長野	74.72
28	京都	73.50	28	和歌山	74.33	28	長崎	74.71
29	岡山	73.48	29	高知	74.31	29	埼玉	74.67
30	和歌山	73.41	30	山形	74.27	30	福岡	74.66
31	青森	73.34	31	宮城	74.25	31	神奈川	74.63
32	岩手	73.25	32	佐賀	74.19	32	愛媛	74.59
33	鳥取	73.24	33	福岡	74.15	33	秋田	74.53
34	北海道	73.19	34	埼玉	74.12	34	岩手	74.46
34	大分	73.19	35	福島	73.96	34	大阪	74.46
36	高知	73.11	36	岡山	73.83	36	宮城	74.43
37	兵庫	73.09	36	愛媛	73.83	37	和歌山	74.42
38	埼玉	73.07	38	島根	73.80	38	東京	74.24
39	長崎	73.05	39	滋賀	73.75	39	兵庫	74.23
40	奈良	72.93	40	香川	73.62	40	鳥取	74.14
41	東京	72.88	40	長崎	73.62	41	奈良	74.10
42	香川	72.76	42	東京	73.59	42	滋賀	74.07
43	徳島	72.73	43	徳島	73.44	43	徳島	74.04
44	福岡	72.72	44	兵庫	73.37	44	京都	73.97
45	大阪	72.55	45	京都	73.11	45	北海道	73.77
46	広島	72.49	46	広島	72.84	46	広島	73.62
47	滋賀	72.37	47	大阪	72.49	-	熊本	-
全国		73.62	全国		74.21	全国		74.79

[参考] 健康寿命（日常生活に制限のない期間）に関する目標値「元気とやま創造計画—とやま新時代へ 新たな挑戦—」
2021年(H33) 男性 73.40歳 女性 76.55歳 2026年(H38) 男性 74.21歳 女性 77.32歳

(参考) 平均寿命の全国推移

男性

2010年(H22)		2013年(H25)		2016年(H28)	
1	長野 80.98	1	長野 81.27	1	長野 81.95
2	滋賀 80.68	2	滋賀 81.01	1	滋賀 81.95
3	福井 80.52	3	熊本 80.93	3	奈良 81.84
4	神奈川 80.36	4	福井 80.91	4	京都 81.74
5	熊本 80.33	5	神奈川 80.89	5	神奈川 81.64
6	京都 80.29	6	京都 80.86	6	愛知 81.43
7	奈良 80.23	7	宮城 80.78	7	東京 81.36
8	大分 80.15	8	石川 80.70	8	福井 81.35
9	静岡 80.03	9	山梨 80.69	9	山梨 81.29
10	岐阜 80.00	10	千葉 80.63	9	広島 81.29
11	山形 79.97	11	奈良 80.60	11	香川 81.27
11	広島 79.97	12	東京 80.54	12	岐阜 81.26
13	千葉 79.95	12	岐阜 80.54	13	兵庫 81.23
14	東京 79.87	14	愛知 80.52	14	静岡 81.21
15	岡山 79.81	15	広島 80.46	15	宮城 81.19
16	愛知 79.78	16	岡山 80.45	16	千葉 81.18
17	香川 79.77	17	大分 80.39	16	岡山 81.18
18	宮崎 79.76	18	静岡 80.38	18	埼玉 81.13
19	石川 79.75	18	兵庫 80.38	18	島根 81.13
20	宮城 79.74	20	埼玉 80.36	20	三重 81.11
21	富山 79.73	21	香川 80.25	21	石川 81.08
21	三重 79.73	22	佐賀 80.19	22	大分 80.98
23	埼玉 79.71	23	新潟 80.18	23	富山 80.94
24	兵庫 79.66	24	富山 80.15	24	新潟 80.79
25	山梨 79.59	25	三重 80.09	25	佐賀 80.74
26	島根 79.54	26	福岡 80.08	26	福岡 80.72
27	新潟 79.50	27	沖縄 80.01	27	徳島 80.71
28	群馬 79.46	28	島根 80.00	28	長崎 80.70
28	徳島 79.46	29	北海道 79.91	29	群馬 80.62
30	沖縄 79.42	30	山形 79.83	30	山形 80.58
31	福岡 79.36	31	宮崎 79.82	30	大阪 80.58
32	佐賀 79.33	32	群馬 79.76	32	茨城 80.54
33	北海道 79.27	33	大阪 79.73	32	山口 80.54
34	愛媛 79.23	33	高知 79.73	34	北海道 80.35
34	鹿児島 79.23	35	栃木 79.69	35	鳥取 80.31
36	茨城 79.14	36	茨城 79.67	36	栃木 80.30
36	栃木 79.14	36	長崎 79.67	37	福島 80.24
38	鳥取 79.09	38	愛媛 79.66	38	愛媛 80.22
39	大阪 79.07	39	鹿児島 79.54	39	宮崎 80.21
40	和歌山 79.06	40	和歌山 79.53	40	沖縄 80.19
41	山口 79.04	41	山口 79.40	41	鹿児島 80.10
42	高知 78.95	42	福島 79.39	42	高知 80.04
43	福島 78.92	43	鳥取 79.31	43	岩手 79.95
44	長崎 78.89	44	岩手 79.16	44	和歌山 79.94
45	岩手 78.57	45	徳島 79.11	45	秋田 79.61
46	秋田 78.25	46	秋田 78.80	46	青森 78.93
47	青森 77.31	47	青森 78.09	-	熊本 -
全国	79.64	全国	80.21	全国	80.98

女性

2010年(H22)		2013年(H25)		2016年(H28)	
1	長野 87.23	1	長野 87.45	1	滋賀 87.91
2	熊本 87.13	2	福井 87.42	2	岡山 87.75
3	大分 87.08	3	熊本 87.35	3	長野 87.69
4	島根 87.04	4	滋賀 87.33	4	沖縄 87.62
4	広島 87.04	5	沖縄 87.21	5	東京 87.59
6	新潟 87.01	6	広島 87.14	6	京都 87.58
7	福井 86.98	7	大分 87.13	7	大分 87.54
8	岡山 86.90	8	神奈川 87.09	8	神奈川 87.46
8	沖縄 86.90	9	富山 87.07	9	島根 87.44
10	石川 86.81	9	鳥取 87.07	10	富山 87.42
11	富山 86.77	11	宮崎 87.01	11	奈良 87.41
12	滋賀 86.75	12	宮城 86.95	12	宮城 87.37
13	神奈川 86.74	13	岩手 86.93	13	福井 87.36
13	宮崎 86.74	14	島根 86.85	14	石川 87.33
15	愛媛 86.66	15	石川 86.84	14	山梨 87.33
16	山梨 86.63	16	東京 86.82	14	兵庫 87.33
17	奈良 86.62	17	山梨 86.80	17	千葉 87.32
18	佐賀 86.60	18	京都 86.78	17	静岡 87.32
19	京都 86.57	19	岡山 86.72	17	福岡 87.32
20	北海道 86.56	20	千葉 86.71	20	鳥取 87.31
20	高知 86.56	21	静岡 86.70	21	広島 87.29
22	福岡 86.49	22	福岡 86.68	22	新潟 87.27
23	宮城 86.47	23	新潟 86.62	23	三重 87.24
24	山形 86.44	24	北海道 86.55	24	香川 87.06
24	東京 86.44	25	香川 86.54	25	佐賀 87.04
26	鹿児島 86.34	26	奈良 86.53	26	大阪 87.02
27	長崎 86.32	27	兵庫 86.52	27	北海道 87.00
28	岐阜 86.31	27	山口 86.52	28	愛知 86.99
29	香川 86.30	29	佐賀 86.51	29	長崎 86.98
30	徳島 86.27	30	福島 86.50	30	山形 86.95
31	愛知 86.25	31	三重 86.46	30	埼玉 86.95
32	千葉 86.23	32	高知 86.45	32	宮崎 86.92
33	静岡 86.22	33	鹿児島 86.44	33	群馬 86.91
34	福島 86.17	34	愛知 86.41	34	岐阜 86.85
35	三重 86.15	35	山形 86.40	35	山口 86.84
36	兵庫 86.09	36	長崎 86.39	36	愛媛 86.83
37	秋田 86.08	37	岐阜 86.38	36	高知 86.83
37	鳥取 86.08	38	愛媛 86.33	38	鹿児島 86.79
39	山口 86.06	39	秋田 86.32	39	徳島 86.60
40	岩手 85.96	40	群馬 86.22	40	岩手 86.36
41	埼玉 85.93	41	大阪 86.18	41	福島 86.32
42	大阪 85.90	42	埼玉 86.16	42	和歌山 86.29
43	群馬 85.88	43	徳島 86.13	43	秋田 86.25
44	茨城 85.84	44	茨城 85.94	44	茨城 86.24
45	栃木 85.73	45	栃木 85.89	45	栃木 86.18
46	和歌山 85.67	46	和歌山 85.81	46	青森 86.06
47	青森 85.45	47	青森 85.45	-	熊本 -
全国	86.39	全国	86.61	全国	87.14

○出典:健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究班
 本資料は、平均寿命と健康寿命の差を算出する年次を揃える目的で、3年毎に厚生労働省が公表する健康寿命(日常生活に制限のない期間)の算出過程において算出されたものを記載