

# オンライン研修について

一般社団法人 富山県介護支援専門員協会

介護支援専門員、また介護支援専門員の所属する事業所の管理者の皆様におかれましては、事前にオンライン研修の受講環境整備にご協力をお願いいたします。

|   |                        |  |
|---|------------------------|--|
| 1 | インターネットに接続できるパソコン (PC) | <ul style="list-style-type: none"><li>・研修は講義動画のオンライン視聴や Zoom による演習 (グループワーク) 等を行うため、PC (デスクトップまたはノート) が必要です。スマートフォンやタブレット等での受講はできません。</li><li>・PC1 台につき 1 名での参加とします。1 台の PC で複数名が参加することはできません。</li></ul>   |
| 2 | インターネット環境              | <ul style="list-style-type: none"><li>・研修時間中は、インターネットに常時接続します。安定して接続できる環境となっているか、通信環境を事前にご確認ください。</li><li>・ネット環境を整えてもらうために有線 (LAN ケーブル) でネットをつなぐか、できない時は Wi-Fi 本体のある部屋で Zoom をおつなぎください。</li><li>・フリー Wi-Fi はネットの接続が不安定ですので Zoom には適しません。</li></ul> |
| 3 | マイク付きイヤホン (ヘッドセット)     | <ul style="list-style-type: none"><li>・PC 本体に内蔵されているマイクを利用した場合、はっきりと音声伝わらない可能性があるため、マイク付きイヤホンか、ヘッドセットの装着をお願いします。</li><li>・同じ空間で PC を複数使用する場合は、ハウリング防止のため必ずヘッドセットか、マイク付きイヤホンを使用してください。</li><li>・ヘッドセットのマイクは雑音が入りにくい「単一指向性」のものを推奨します。</li></ul>      |
| 4 | ウェブカメラ                 | <ul style="list-style-type: none"><li>・研修中は受講状況の確認のため、カメラをオンにして常時顔を映して受講してください。</li><li>・PC にカメラが内蔵されていない場合は、外付けのウェブカメラが必要です。</li></ul>  |
| 5 | 受講に適切な場所               | <ul style="list-style-type: none"><li>・自宅や勤務先等、安全かつ研修に集中できる静かな場所で受講してください。特に勤務先等で受講される場合は、周囲の音が入らないように配慮してください。</li><li>・背景に個人情報等が映らないようご注意ください。</li></ul>   |
| 6 | その他                    | <ul style="list-style-type: none"><li>・Zoom などの使用ソフトは、常に最新版にして受講してください。</li><li>・パソコンにインストールされているソフトや OS の自動更新が始まると Zoom が使えなくなる可能性がありますので、研修中に自動更新が開始しないように、事前にパソコンの状態をご確認ください。</li></ul>   |

演習 (グループワーク) で使用する Zoom に接続できるか、事前に接続テストをお願いします。

◎ Zoom ダウンロード : <https://zoom.us/download>

セキュリティの関係上、あらかじめ Zoom の最新版のダウンロードをお願いします。

◎ 「Zoom」接続テスト : <https://zoom.us/test>

Zoom の接続テストを行うことができます。インターネット環境の確認や、イヤホン・マイク (ヘッドセット)、ウェブカメラが問題なく作動するかチェックする際にご利用ください。

## 【研修当日】

・開始前にネット環境を整えてもらうためには、確認作業に時間がかかります。時間に余裕をもって受講の準備をするようお願いいたします。

・研修の開始や終了、休憩等については講師の指示に従ってください。

※当日のネット環境のトラブル等は、対応できませんのでご了承ください。