

ひとり親のみなさんへ

支援制度・相談窓口のご案内

就業支援

富山県富山市母子家庭等就業・自立支援センター

- 就業相談（来所・電話・メール）
求人情報の提供や就業に関するアドバイスを行います。
- 就業支援講習会の開催
パソコン講座や介護職員初任者研修など、就業に役立つ資格取得講座を実施しています。（託児サービスも利用できます。）
- 弁護士による特別相談の実施（予約制）
養育費の取り決めや支払の履行などに関する法律相談を無料で実施しています。
毎月第3土曜日 10:30～12:00
- 就業支援バンク
登録された方に、インターネット、Eメールを活用して求人情報を提供しています。

■相談受付時間

平日 9:00～16:30（来所、電話）

■お問合せ 富山県富山市母子家庭等就業・自立支援センター
〒930-0094 富山市安住町5-21 サンシップとやま3階
TEL 076-432-4210

自立支援教育訓練給付金

経理事務、介護職員初任者研修など、指定された教育訓練を受講した場合の受講料の一部を支給します。

■支給額 受講料の60%（上限があります）
※雇用保険制度の教育訓練給付金受給資格がある場合は、その給付金を差し引いた額。

■申請窓口

市にお住まいの方：市役所の窓口
町村にお住まいの方：県厚生センター

高等職業訓練促進給付金

看護師や保育士などの資格取得のために養成機関（1年以上※）で修業している期間の生活費を支給（上限4年）します。
※R3年度より6か月以上のカリキュラムも対象となっています。

■対象者

20歳未満のお子さんを養育しているひとり親で、児童扶養手当を受けているか同等の所得水準の方

■支給額

訓練促進給付金 100,000円/月（課税世帯70,500円/月）
修了支援給付金 50,000円（課税世帯25,000円）

■申請窓口

市にお住まいの方：市役所の窓口
町村にお住まいの方：県厚生センター

高等職業訓練促進資金貸付

高等職業訓練促進給付金を活用して養成機関で資格取得を目指すひとり親に入学準備金、就職準備金を貸し付けます。
※資格を活かし富山県内で5年以上勤務した場合、償還免除になります。

■貸付額

入学準備金 50万円以内
就職準備金 20万円以内

■申請窓口

（公財）富山県母子寡婦福祉連合会 TEL 076-432-4210

住宅支援資金貸付

母子父子自立支援プログラムの策定を受け、自立を目指すひとり親に住居の家賃（実費相当）を貸し付けます。
※貸付から1年以内に就職し、1年間就労を継続した場合、償還免除になります。

■貸付額 上限月額4万円（無利子）、最大12か月まで

■申請窓口

（公財）富山県母子寡婦福祉連合会 TEL 076-432-4210

高等学校卒業程度認定試験合格支援

ひとり親家庭の親または子が高卒認定試験合格のための講座を受講し修了した際に、受講料の一部を支給します。

■支給内容（通信制の場合）

- ①受講開始時給付金 受講料の40%（上限10万円）
- ②受講修了時給付金 受講料の10%（①と合わせて上限12.5万円）
- ③合格時給付金 受講料の10%（①②と合わせて上限15万円）

■申請窓口

市にお住まいの方：市役所の窓口
町村にお住まいの方：県厚生センター



富山県ひとり親支援ナビ
<https://hitorioyanavi-toyama.jp/>

お困りごとやお住まいで
支援情報を検索できます

お金

住まい

仕事・就職

子育て・生活

母子父子寡婦
福祉資金貸付

「ひとり親支援ナビ」は、ひとり親家庭が利用できる支援制度や相談窓口を紹介する情報サイトです。ひとり親とのお子さんが富山県で安心して暮らせるようにサポートします。

▼ひとり親支援ナビ



子育て・生活支援

市町村によって実施する事業が異なります。

ひとり親家庭等生活向上(子どもの生活・学習支援)事業

教員OBや大学生などのボランティアが塾形式でひとり親家庭の児童の学習を支援しています。

ひとり親家庭等日常生活支援事業

修学や疾病などの事由により生活援助、保育等のサービスが必要になった場合に、家庭生活支援員の派遣などを行います。

ひとり親家庭子育てサポート事業

ひとり親家庭の放課後児童クラブ、ファミリーサポートセンターの利用料の一部を助成します。

ショートステイ

保護者が病気などでお子さんの養育が一時的に困難になった場合に、児童養護施設などでお子さんを預かります。

トワイライトステイ

保護者が仕事を終えて帰宅するまでの間、児童養護施設などでお子さんを預かり、食事の提供などを行います。

■申請・問合せは市町村の窓口になります。

経済的支援

児童扶養手当

ひとり親家庭の父、母または養育者(祖父母など)を対象に、児童の健やかな成長を願って支給される手当です。

※対象者及び同居の扶養義務者の前年の所得が一定額を超えるときは、手当は支給されません。

■申請窓口 市町村の窓口

ひとり親家庭医療費助成制度

ひとり親家庭の父、母または養育者(祖父母など)とお子さんの医療費を助成します。

■申請窓口 市町村の窓口

母子父子寡婦福祉資金貸付金

修学資金や生活資金など12種類の資金を無利子、または年利1%で貸し付けます。

■申請窓口

市にお住まいの方：市役所の窓口

町村にお住まいの方：県厚生センター

相談窓口

母子・父子自立支援員

各市・県厚生センターの、母子・父子自立支援員がひとり親家庭の専門の相談窓口として、悩み相談や制度の情報提供、就業支援など幅広い相談支援を行っています。

町村在住の方

県新川厚生センター福祉課 (所管：入善町、朝日町)
〒938-0025 黒部市堀切新 343 TEL 0765-52-1233

県中部厚生センター福祉課 (所管：舟橋村、上市町、立山町)
〒930-0355 上市町横法音寺 40 TEL 076-472-6671

市在住の方

富山市 こども福祉課
〒930-8510 富山市新桜町 7-38
TEL 076-443-2055

黒部市 こども支援課
〒938-8555 黒部市三日市 1301
TEL 0765-54-2577

高岡市 子ども・子育て課
〒933-8601 高岡市広小路 7-50
TEL 0766-20-1381

砺波市 こども課
〒939-1398 砺波市栄町 7-3
TEL 0763-33-1590

魚津市 こども課
〒937-8555 魚津市釈迦堂 1-10-1
TEL 0765-23-1006

小矢部市 こども家庭課
〒932-0821 小矢部市鷺島 15
TEL 0766-67-8615

氷見市 子育て支援課
〒935-8686 氷見市鞍川 1060
TEL 0766-74-8117

南砺市 こども課
〒939-1692 南砺市荒木 1550
TEL 0763-23-2026

滑川市 子育て応援課
〒936-8601 滑川市寺家町 104
TEL 076-475-2111

射水市 こども福祉課
〒939-0294 射水市新開発 410-1
TEL 0766-51-6671