

子育てサークル **メープルシロップ**

お母さんのくつろぎの場です

お母さんたちの情報交換や悩み相談の場であることを基本に、お母さんがくつろぐ場になることを目指しています。



ヨガ講師を招いて「プランサージュヨガ」をしました!

代表者
今井典子さん

パパ・ママへのメッセージ

お父さんには、子育ての大変さを理解して、お母さんをねぎらってあげてほしい。お母さんには、私たちのような子育てを応援する人たちが身近にいますよ、と伝えたい。

活動内容

- 子育て情報交換
- 親子リズム遊び
- 企画イベント
など

設立日	平成15年4月
代表者	今井典子さん
活動日時	毎週火曜日 午前9:30~12:00
活動場所	大沢野生涯学習センター2階
会費	● 年会費500円 ● プレゼントなどを用意する場合は別途実費
会員数	● スタッフ5名 ● 登録会員数 約40組 (平均15組参加)

活動事例

メープル通信を発行

毎月の活動と次月の予定を紹介した「メープル通信」を発行しています。表には前回の活動内容や感想、裏には次回の活動予定を記載しています。



企画イベント

使わなくなった子どもの服やおもちゃを持ち寄りフリーマーケットなども行っています。



お母さん方の意見をもとに「消防自動車を見に行こう!」という企画を立て、皆で見学に行きました。

お誕生会

その月のお誕生日の子どもたちをみんなでお祝いします。



お誕生日おめでとう~

サークルスタッフの声

♡ きっかけ・良かったこと

- ファミリーサポートセンターの仲間10人が集まってサークルをつくり、自主的に活動しています。
- サークルに来ていた子どもと街で会って、声をかけていただくとうれしくなります。
- サークル卒業者に山歩きが好きな親子がいて、一緒に山歩きのクラブをつくりました。活動が広がり、新しい交流も生まれました。

🌻 活動を続ける工夫

- スタッフ自身も活動を楽しむようになっています。
- 毎月の活動報告を写真入りでつくり、次月の活動予定と併せてチラシにしています。
- そのチラシを出して情報提供することでお母さんたちの信頼関係が生まれ、他のお母さんたちへ繋がっていると思います。
- お母さん方の意見を活動に取り入れて、参加の意欲を高めています。

★ これからやってみたいこと

- 以前の活動では、遠足に行ったこともあります。そういう活動を復活できたらと思っています。

代表者 今井典子さん



参加者の声

🌱 参加のきっかけ、良かったこと

- チラシを見たのと、以前サークルに参加していた人から話を聞いて知りました。
- 気軽に参加でき、同じくらいの子をもつお母さんと情報交換できるのがうれしい。
- ヨガや入浴剤づくりに参加したことがありますが、とても楽しい会でした。
- 自分の気晴らしになり、子どもも楽しいのではないかと思います。

参加者 A.Aさん

