

# Toyama

富山に来て! 見て! 決めよう!  
自分を磨く場所。

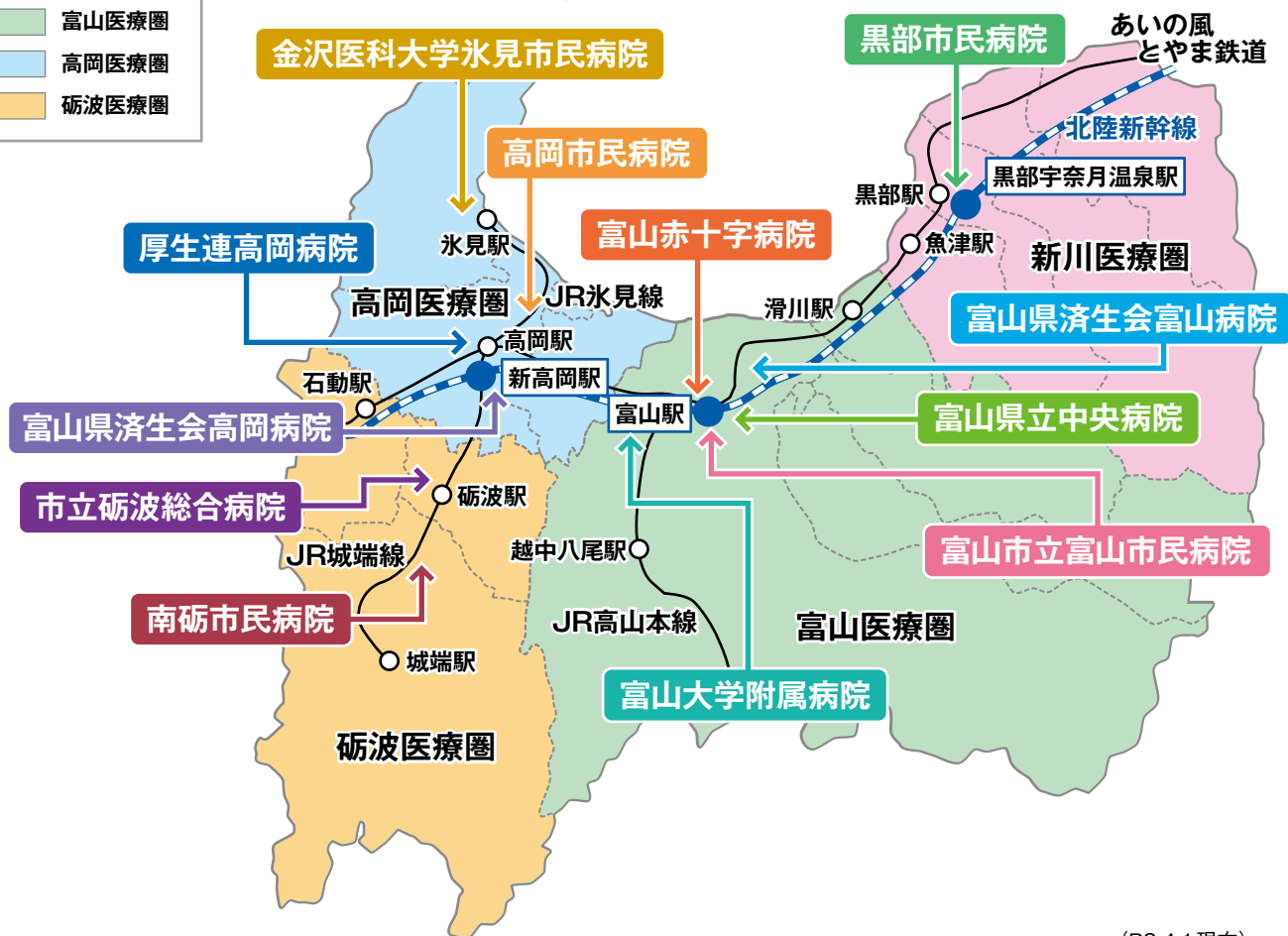


Dr.Raicho

# 富山県内の 臨床研修病院

# Toyama

- 富山県の2次医療圏
- 新川医療圏
  - 富山医療圏
  - 高岡医療圏
  - 砺波医療圏



(R8.4.1 現在)

病院名	所在地	病床数
黒部市民病院	〒938-8502 黒部市三日市1108-1	372床
富山県立中央病院	〒930-8550 富山市西長江2-2-78	665床
富山市立富山市民病院	〒939-8511 富山市今泉北部町2-1	508床
富山大学附属病院	〒930-0194 富山市杉谷2630	608床
富山赤十字病院	〒930-8562 富山市牛島本町2-1-58	401床
富山県済生会富山病院	〒931-8533 富山市楠木33-1	250床
高岡市民病院	〒933-8550 高岡市宝町4-1	343床
富山県済生会高岡病院	〒933-8525 高岡市二塚387-1	251床
厚生連高岡病院	〒933-8555 高岡市永楽町5-10	482床
金沢医科大学氷見市民病院	〒935-8531 氷見市鞍川1130	250床
市立砺波総合病院	〒939-1395 砺波市新富町1-61	396床
南砺市民病院	〒932-0211 南砺市井波938	175床

# 見学・試験 スケジュール

富山県内12臨床研修病院の、初期研修医採用試験スケジュールです。  
見学は随時受付中です。みなさんの見学・受験をお待ちしております。  
詳細は各病院までお気軽にお問合せください！



## 黒部市民病院 → P4

試験日 7月26日(日)、7月31日(金)、  
8月15日(土)、ほか随時実施  
受付期間 8月12日(水)まで。ただし、その後もマッ  
チング登録に間に合う限り随時受付可能。  
試験内容 個人面接、筆記試験  
TEL 0765-54-2211  
e-mail somu2@med.kurobe.toyama.jp

## 富山県立中央病院 → P5

試験日 8月3日(月)、8月19日(水)  
(予備日:8月20日(木))  
受付期間 7月1日(水)~7月24日(金)  
試験内容 面接  
TEL 076-491-7108 (内3193)  
e-mail toyamakenchu-kenshu  
@esp.pref.toyama.lg.jp

## 富山市立富山市民病院 → P6

試験日 8月5日(水)、8月24日(月)  
受付期間 6月15日(月)~(定員に達するまで随時)  
試験内容 書類審査、面接試験  
TEL 076-422-1112  
e-mail jimukyoku@tch.toyama.toyama.jp

## 富山大学附属病院 → P7

試験日 7月18日(土)、7月20日(月)、  
(いずれかで調整)  
受付期間 6月22日(月)~6月26日(金)  
試験内容 面接  
TEL 076-434-7806  
e-mail resident@med.u-toyama.ac.jp

## 富山赤十字病院 → P8

試験日 8月7日(金)、8月21日(金)、  
8月28日(金)  
受付期間 6月4日(木)~希望試験日の10日前まで  
試験内容 小論文および個別面接  
TEL 076-433-2222  
e-mail soumuka@toyama-med.jrc.or.jp

## 富山県済生会富山病院 → P9

試験日 7月31日(金)、8月10日(月)  
(上記日程の他に、希望日に調整)  
受付期間 6月4日(木)~10月7日(水)  
試験内容 書類選考・面接  
TEL 076-437-1111  
e-mail hospital@saiseikai-toyama.jp

## 高岡市民病院 → P10

試験日 7月から随時実施  
(出願後、希望日で調整)  
受付期間 6月15日(月)~9月4日(金)  
試験内容 面接  
TEL 0766-23-0204  
e-mail hospitaljim@city.takaoka.lg.jp

## 富山県済生会高岡病院 → P11

試験日 7月中旬~8月中旬  
(出願後、希望日で調整)  
受付期間 6月4日(木)~7月31日(金)  
試験内容 適性検査・面接  
TEL 0766-21-0570 (内線2110)  
e-mail resident@takaoka-saiseikai.jp

## 厚生連高岡病院 → P12

試験日 7月29日(水)、7月31日(金)  
8月5日(水)、8月7日(金)  
受付期間 7月1日(水)~7月21日(火)  
試験内容 書類審査、面接  
TEL 0766-21-3930  
e-mail rinkin@kouseiren-ta.or.jp

## 金沢医科大学氷見市民病院 → P13

試験日 8月中  
受付期間 6月2日(火)~7月31日(金)  
試験内容 面接  
TEL 0766-74-1900  
e-mail kh-jinji@kanazawa-med.ac.jp

## 市立砺波総合病院 → P14

試験日 8月7日(金)、8月21日(金)  
受付期間 8月12日(水)まで。上記日時での受験が  
難しい場合は、個別に相談に応じます。  
試験内容 面接、小論文  
TEL 0763-32-3320 (内線2918)  
e-mail tgh-kensyu@med.tonami.toyama.jp

## 南砺市民病院 → P15

試験日 9月9日(水)  
受付期間 7月1日(水)~8月26日(水)  
試験内容 書類審査、面接  
TEL 0763-82-1475  
e-mail kensyu-shiminhp@city.nanto.lg.jp

## 見学・受験の旅費を助成します

富山県内の臨床研修病院に病院見学や採用試験にい  
らっしゃる医学生の方に、**旅費の一部を助成します。**  
ぜひ、病院見学や受験にお越しください！

- 対象 県外大学に在籍する医学生(4~6年生)
- 条件 富山県内の臨床研修病院を2か所以上  
見学又は受験すること  
※年2回まで申請できます
- 期間 令和8年4月1日~令和9年3月12日  
の間に行った見学・受験
- 締切 令和9年3月19日(金) 必着

大学所在地	支給額
石川県	5,000円
福井県、新潟県、岐阜県、長野県	10,000円
関東、近畿、その他中部地方	20,000円
その他地域	30,000円



### 手続き

- ① ホームページから「証明書」をダウンロードする  
富山県 病院見学 検索
- ② 「証明書」を持って、病院見学・受験に行く
- ③ 病院担当者から「証明書」に必要事項を記入してもらう
- ④ 必要書類を富山県臨床研修病院連絡協議会へ郵送
- ⑤ ご指定の口座にお振込み



## 黒部市民病院

当院の魅力を肌で感じていただきたく、まずは一度見学にお越しください! 県東部の新川医療圏の基幹病院として急性期医療や高度医療を提供しています。病棟以外ほぼすべての施設をリニューアルし、平成29年3月にグランドオープンしました。臨床研修制度開始当初から積極的に多くの研修医を受入れており、病院全体で研修医を育てようというあたたかい雰囲気があります!



### 研修プログラムの特徴

#### ● ちょうどいい病院

規模も大きすぎず小さすぎず。スタッフ数や研修医数も多すぎず少なすぎず。働き方もちょうどいい。忙しすぎず勉強時間も確保できる。診療科の垣根も低く、上級医とも話しやすい。コメディカルも優しく、何でも聞きやすい。

#### ● 豊富な救急症例 / 多くの軽症から重症を診抜く力

救急患者は24時間365日受け入れており、研修医1人あたり経験症例700~1,000例/年。2.5次救急で、軽症から重症まで幅広い患者に対し研修医が主体となってファーストタッチから一連のオーダー、診断までを上級医の指導のもと行う。その中で重症を診抜く感覚を磨くことができる。

#### ● 屋根瓦方式の指導・研修医向けレクチャー 25回

指導に慣れた熱心な指導医が多い。1年次への2年次研修医の指導も懇切丁寧。医師やコメディカルによる年間約25回の研修医向けレクチャーも実施。

### 病院データ

病院名	黒部市民病院
病床数	372床
外来患者数	760名/日 (R7平均)
入院患者数	266名/日 (R7平均)
医師数	82名 (うち指導医数 44名)
研修医数 (基幹型)	1年次 8名 2年次 6名
募集人数	8名 (R9年度研修開始)
待遇	給与1年次: 516,000円/月 給与2年次: 565,000円/月 賞与: 年2回

#### ● 米国医師による研修医のための指導

米国ジョージア州メーコン・ピブ郡(姉妹都市)のナビセントヘルス医療センター及びマーサー大学医学部から年間2名の指導医が来訪。各2週間滞在し、毎日研修医とレクチャーや症例検討会を実施。加えて、同センター、同大学での医療研修も可能。

#### ● 厚生福利の充実

休暇の連続取得制度あり。メリハリのある働き方ができる。医師官舎は病院隣接で徒歩30秒、1Kタイプで家賃約15,000円/月。(共益費等含む)

#### ● 新しく快適な施設・環境

研修医室など関連施設も全振りリニューアル。設備やシミュレーション機器も充実している。

#### ● 柔軟な研修プログラム・専門医取得に向けた症例経験

希望に応じ、履修科目の選択や変更にも柔軟に対応。北海道根室市や宮城県大崎市(姉妹都市)での地域医療研修も可能。専門医取得のために必要な症例を経験できる。2年次において主担当医となり経験可能。



#### ○ 研修ローテーション例

	1~4	5~8	9~12	13~16	17~20	21~24	25~28	29~32	33~36	37~40	41~44	45~48	49~52
1年次	内科		外科	小児科	産婦人科	救急		内科					
2年次	精神科	選択	地域医療	選択									

### 指導医に聞きました!

臨床研修センター長  
丸山 裕美子 医師  
耳鼻いんこう科



#### ◎ 当院の研修の魅力は?

- ▲ 富山県東部の基幹病院として「2.5次救急医療」や「災害拠点病院」を担いつつ、「Da Vinci Xi」や「Mako」といった手術支援ロボットも取り入れています。医師同士やコメディカルとの垣根が低く、フットワークも軽く、患者さんに積極的に関わる姿勢が当院の特色のひとつです。短期間でメキメキと臨床力をつけられる研修医さんの姿が印象的です。また、福利厚生も良好で、ON/OFFがはっきりしているため、貴重な研修期間を公私ともども充実させて過ごすことができます。

#### ◎ 当院の指導の特徴は?

- ▲ 32科の各科医師は比較的年齢が若く、熱心に指導しつつ、研修医さんからの刺激を励みに臨床に取り組んでいます。救急外来では研修医の先生方にファーストタッチで診察いただきつつ、すべての症例について上級医がフォローします。

#### 医学生へのメッセージ

院内は挨拶が飛び交う明るい職場です。海も山も峡谷も近く、食べ物も豊富で美味しい上に、1年中さまざまなスポーツやイベントを楽しむことができます。黒部でお待ちしています

### 初期研修医に聞きました!

研修医2年目  
河原 大輝 医師  
金沢大学出身



#### ◎ 当院を研修病院に選んでよかったことは?

- ▲ ① 救急でできることが多いことです。当院では基本的に研修医が初期対応をします。採血、血ガス、心電図、胸部Xpなど自分で自由に入れることができますし、不明な点があれば上級医の先生方に気軽に相談できます。また、検査や鑑別疾患の漏れの指導を受けて次回に繋げやすいです。
- ② 働き方のオンとオフがはっきりしていることです。救急は基本的に忙しいですが、日当直も研修医同士で交替自由で、有休も申請しやすいです。ちょうどよい規模感で無理なく研修を進めることができます。

#### ◎ 研修の雰囲気は?

- ▲ 日々の研修、救急当直や外来で雰囲気の良さを感じています。研修医室は1年と2年で分かれており、救急での症例の相談や雑談をしながら和やかに休憩時間を過ごしています。上級医の先生にも回っている科のことだけでなく、当直で分からなかったことからおいしかったお店のことまでなんでも話しています。

#### 医学生へのメッセージ

研修内容、福利厚生、2年次の秋にはアメリカで研修可能なことなど魅力的なポイントがそろっている病院です。私が先輩方にサポートしていただいたように、皆さんの不安を解消できるよう支えていきたいと考えています。ぜひ一度病院見学に来てください!



# 富山県立中央病院

一般的な症例から専門的な症例まで集まる富山県の基幹総合病院で、手術件数、症例数共に豊富な実績があります。救命救急センター、母子医療センター、緩和ケア病棟を有し、都道府県がん診療連携拠点病院、基幹災害拠点病院、エイズ拠点病院等にも指定されています。医師数235名、指導医数は105名と人材面でも充実しています。



## 研修プログラムの特徴

富山県の基幹総合病院である当院には、みなさんの可能性を育み広げる卓越した環境があります。さまざまな診療科で数多くの症例を経験・学習することはもちろん、救命救急センター、総合周産期母子医療センター、緩和ケア病棟などでは、当院ならではの特色ある取り組み等を経験できます。

- 1 数多くの症例が経験でき、プライマリ・ケアを中心とした指導を重視
- 2 救命救急センターで救急医療を学ぶ。2年次にドクターヘリに同乗ができる
- 3 総合周産期母子医療センターで出産前後の母子管理を系統立てて学べる(年間分娩件数 613 件、帝王切開 245 件、緊急母体搬入数 84 件)
- 4 都道府県がん診療連携拠点病院として数多くのがん症例やがん患者を経験できる
- 5 緩和ケア病棟において単なる疼痛緩和だけでなく患者・家族の精神的ケアについても学べる

- ★ 詳しくはホームページをチェック  
http://www.tch.pref.toyama.jp/rinsyo/index.html
- ★ 見学申込み随時受付中



手厚い指導体制が評価され、  
卒後臨床研修評価機構から  
エクセレント賞を受賞しました!!  
(北陸3県では当院のみ)



## 病院データ

病院名	富山県立中央病院
病床数	665床
外来患者数	1,459名/日 (R7年度)
入院患者数	477名/日 (R7年度)
医師数	235名 (うち指導医数 105名)
研修医数	1年次 18名 2年次 19名
募集人数	19名 (R9年度研修開始)
待遇 (手当含む)	給与1年目: 約50万円/月 給与2年目: 約54万円/月 賞与: 年2回

## 研修ローテーション

	1~4	5~8	9~12	13~16	17~20	21~24	25~28	29~32	33~36	37~40	41~44	45~48	49~52
1年次	内科1		内科2		内科3		救急				選択(*)		
2年次	救急	地域									選択(*)		

\*ただし「選択」のうち必修(外科、小児科、産婦人科、精神科)を4週ずつ選択

## 指導医に 聞きました!

指導医  
音羽 勲 医師  
循環器内科



### Q 当院の研修の魅力は?

A 全診療科に多くの指導医が在籍しているため、多彩な臨床経験を積み、指導を受ける事ができます。初期臨床研修期間の終了時には、どの診療科に進んでも困らないようなプライマリ・ケアの能力を身につけ、将来進むべき方向性が明確になるはずですよ

### Q どんな指導を心がけていますか?

A 研修期間中、研修医自身の主体性を尊重し、各個人の希望に合わせた研修を行えるよう柔軟に対応しています。また、各分野でリーダーシップを発揮できるようにするよう取り組みも行っています。

## 医学生への メッセージ

当院での2年間の初期研修は、皆さんの医師人生にプラスになると自負しています。見学は随時受け付けていますので、是非来てください。

## 初期研修医に 聞きました!

研修医2年目  
上谷 浩平 医師  
金沢大学出身



### Q 当院を研修病院に選んでよかったことは?

A ほぼすべての診療科が揃っており、幅広い症例を経験することが出来ます。指導医の先生方にも相談しやすい環境であり、常にフィードバックをもらいながら病棟業務や手技について学ぶことができます。

### Q 研修で最も身に付いたことは?

A 救急外来で非常に多くの経験をさせていただきました。初期対応から研修医が主体となって診療にあたり、上級医の先生方の指導を受けながらどのような方針で検査を進めるかなどを考えることができます。

## 医学生への メッセージ

将来どの診療科に進むことになったとしても、この病院での初期研修は必ず貴重な経験になると思います。ぜひ一度見学にいらしてください。



# 富山市立富山市民病院

当院は富山市の中心部に位置する富山医療圏の地域中核病院です。地域医療を担うために、救急医療においては2次救急指定病院であり、ドクターヘリの受け入れとともに、小児救急医療・精神科救急にも力を注いでいます。また富山県で初の地域医療支援病院の承認を受けており、病診・病病連携を積極的にすすめています。



## 研修プログラムの特徴

### ■ オーダーメイドのプログラムと手厚い指導

ローテート先は、幅広い診療科の中から一人一人の希望をもとに決めています。また、充実した指導ができるよう、1診療科に1名の研修医となるような教育体制をとっています。

### ■ 選択の幅が広がる逆たすき研修と豊富な研修先

富山大学附属病院、金沢大学附属病院、金沢医科大学病院への逆たすき研修が可能です。また、地域医療研修先として、飛騨市民病院や富山西総合病院、富山まちなか病院や山本内科医院などでの研修も選択できます。そのほかにも、千葉北総病院(救急部門)、岩手県立中央病院、大浜第一病院(沖縄県)での研修も可能となっています。

### ■ 働きやすく、充実した救急当直

救急当直は、月4回程度と、日中の研修密度に応じて決めています。また、当直時間は、平日夜間、休日昼間・夜間のいずれも6時間としており、翌日の研修に影響がないよう配慮しています。内科医2名、外科医1名、小

児科医1名、麻酔科医1名、放射線科医1名が常駐しており、救急当直中も充実した指導体制をとっています。



ヘリポートの様子



縫合のレクチャー



手術室の様子

## 病院データ

病院名	富山市立富山市民病院
病床数	508床
外来患者数	879名/日 (R7年度)
入院患者数	354名/日 (R7年度)
医師数	106名(内、歯科医を除く指導医数45名)
研修医数	1年次 3名 2年次 4名
募集人数	6名(R9年度研修開始)
待遇	給与1年目：477,828円/月 給与2年目：493,720円/月 賞与：あり 各種手当：あり

### ○ 研修ローテーション例

	1~4	5~8	9~12	13~16	17~20	21~24	25~28	29~32	33~36	37~40	41~44	45~48	49~52
1年次	内科		救急科			内科		外科	小児	産婦	精神		
2年次	地域		選択										

### 指導医に聞きました!

指導医  
山田 和俊 医師  
消化器内科



### ◎ 当院の研修の魅力は?

▲ メリハリのある研修環境。年間約10,000名に救急患者への対応や受け持ち患者を通じ十分な臨床研修経験ができます。また全科によるプライマリケア講義を行っています。一方で、振り返りや学びを深める時間も十分に与えられるよう、日常業務が過度な負担とならないような研修体制を重視し、夏季休暇や年次有給休暇も積極的に取得するよう指導しています。

### ◎ どんな指導を心がけていますか?

▲ 研修は専属上級医との一対一指導体制とし、症例検討会を通じて担当患者の振り返りを重視しています。また、院内の学習会や院外の講演会や学会出席を推奨しています。

### 医学生へのメッセージ

青年よ 大志を抱け! 十分な研修時間と環境を提供し、共に成長したいと思っています。ぜひ当院での臨床実習、病院見学へお越しください。

### 初期研修医に聞きました!

研修医1年目  
青木 大輝 医師  
富山大学出身



### ◎ 当院を研修病院に選んでよかったことは?

▲ 研修医それぞれの希望に合わせて自由にローテーションを組むことができる点です。また、大学病院での逆たすき研修もできます。ローテーションの変更等にも柔軟に対応して下さいます。

### ◎ 研修で最も身に付いたことは?

▲ 指導医の先生方からの熱心なご指導により、患者さん1人1人に合わせた診療の仕方が身についたと思います。

### ◎ 病院の雰囲気は?

▲ 先生方やスタッフの皆様が大変優しく、何でも相談しやすい雰囲気の中で研修することができます。

### 医学生へのメッセージ

ぜひ一度見学にいらして当院の雰囲気を体感してみてください。皆さんとお会いできることを研修医一同楽しみにしております。



# 富山大学附属病院

富山大学では、医学部学生から初期臨床研修医、専門医取得、そしてサブスペシャリティの取得まで一貫した指導・教育を行っています。優れた教育は当院のみでは完結できません。県内外の関連病院・施設と連携して、一人ひとりの目指す医師像に応える多数のプログラムが用意されています。多様性 (Diversity) に満ちた研修を支援します。



## 研修プログラムの特徴

研修するなら富山大学！  
「きらめく☆5の魅力」

1. 全国に広がる56カ所の研修施設
2. 自分で決めるフレキシブルな研修プログラム
3. 給料は全国国立大学第5位
4. 貴重な症例は学会で発表しよう！
5. ローテーションアドバイザーやメンターの充実

## 病院見学

まずは病院見学に来てみてください！  
他大学出身のUターン・Iターン大歓迎！



病院見学HP



支え合える同期



研修医向けセミナーの充実



ハンズオンセミナー



研修プログラムは各自自由に組み立てます。途中の変更も可能。

○ 研修ローテート例

	1~4	5~8	9~12	13~16	17~20	21~24	25~28	29~32	33~36	37~40	41~44	45~48	49~52
1年次	第一内科	感染症科	救急	精神	第二内科	第三内科	和漢						
2年次	第二外科	産科	第一外科	総診	地域研修	小児科	脳神経内科						

## 病院データ

病院名 富山大学附属病院  
 病床数 608床  
 外来患者数 1,199名/日 (R7年度)  
 入院患者数 478名/日 (R7年度)  
 医師数 410名 (うち指導医数 163名)  
 研修医数 1年次 25名 2年次 22名  
 募集人数 34名 (R9年度研修開始)  
 待遇 給与1年目：409,120円/月  
 給与2年目：409,120円/月  
 臨床研修医期末調整手当：100,000円 (年2回/条件有)  
 病院敷地内無料宿舎：有

## 指導医に聞きました！

指導医  
センター長  
岡澤 成祐 医師  
第一内科(呼吸器)



### Q 当院の研修の魅力は？

A 2026年度4月より当院の臨床研修基本理念を立ち上げました。毎年研修医1年次にはメンターが毎月面談して研修医のフォローしています。多様なローテーションを作成をサポートするアドバイザー制度が好評です。

### Q どんな指導を心がけていますか？

A 個人としては大学病院では見学になりがちな研修医に対し、少しずつ責任の範囲を上げた業務割り振り、考えてもらって、フィードバックを心がけています。センターとしては昨年度より、「研修医必携マニュアル」を作成し、必須項目のチェックやレポート作成のポイントなどの情報を集約しています。

## 医学生へのメッセージ

当院の研修スタッフ会議は研修医も参加して運営しています。Instagramで当センターの魅力をお伝えしています！



## 初期研修医に聞きました！

研修医2年目  
大貫 綾子 医師  
ブルガリア共和国プレヴェン医科大学出身



### Q 当院を研修病院に選んでよかったことは？

A ローテートを柔軟に組むことができる点です。また、たすきがけ病院が多く県内外の様々な施設で研修できます。同期も多く研修医同志で教え合いながら成長できる環境が整っています。

### Q 研修で最も身に付いたことは？

A 手術可能な段階から終末期に至るまで、どのような治療を選択するかを学ぶことができました。

### Q 当院の雰囲気は？

A 研修で関わった先生方が他科での研修中でも声をかけてくださるなど、温かい雰囲気の中で研修することができています。指導体制もしっかりしており、非常に学びやすい環境です。

## 医学生へのメッセージ

大学病院での研修は、診断に悩む症例や複雑な病態を経験でき、臨床推進力をしっかり鍛えることができます。多角的なフィードバックが得られる環境なので、自分の進みたい道も見えてくるはずです。ぜひ一度見学にいらしてください！



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# 富山赤十字病院

当院は明治40年日本赤十字社富山支部病院として開院しました。富山県で最も伝統ある病院です。地域の中核病院として、富山県がん診療地域連携拠点病院、地域医療支援病院に指定されており、地域医療に貢献しています。また、二次救急医療機関として急性期医療を担い、救急医療を積極的に行っています。



## 研修プログラムの特徴

富山赤十字病院初期臨床研修プログラムは、豊富な症例に接し、「病気を診る力」を習得することを目的としています。

富山医療圏の二次救急輪番病院としての役割を担っており、救急外来では、研修医がファーストタッチを担当し、指導医・上級医とともに診療を行います。また、各診療科での研修では、指導医の先生からマンツーマン以上の指導を受けることができます。

### 【富山赤十字病院研修プログラムの特徴】

- ① 指導が手厚く、診療科同士の垣根が低く、学びの機会が豊富にあります。
- ② 協力病院（富山大学、金沢大学、武蔵野赤十字病院、旭川赤十字病院）での研修を組み込むことで、幅広い研修が可能です。
- ③ 2年間を通して月2～4回程度、二次救急輪番を担当することにより、救急搬送患者を中心に数多くの症例を経験し、プライマリーケアを習得できます。

- ④ 毎週木曜日に、各科の医師や各部署のスタッフによるレクチャーが行われ、互いのディスカッションを通じ広く深い知識の習得ができます。また、月1回、救急科専門医による救急レクチャーも開催しています。
- ⑤ 研修スケジュールは、半年毎に希望調査を行ったり、進路選択に係る希望を随時聞いたり柔軟に対応しています。



## 病院データ

病院名	富山赤十字病院
病床数	401床
外来患者数	858名/日 (R7年度)
入院患者数	306名/日 (R7年度)
医師数	81名 (うち指導医数 44名)
研修医数	1年次 6名 2年次 7名
募集人数	7名 (R9年度研修開始)
待遇	給与1年目：575,024円/月 給与2年目：592,014円/月 賞与：月額賃金に含む 各種手当あり



○ 研修ローテーション例

	1~4	5~8	9~12	13~16	17~20	21~24	25~28	29~32	33~36	37~40	41~44	45~48	49~52
1年次	内科					救急			外科		小児科	産婦人科	
2年次	精神科	地域医療	選択(富山大学附属病院・金沢大学附属病院で研修可能)(富山県立中央病院でドクターヘリ研修可能)										

### 指導医に聞きました!

研修センター長  
中村 宏 医師  
整形外科指導医



#### Q 当院の研修の魅力は?

A 中規模の病院ですが、ほとんどの診療科がそろっているうえ、富山大学、金沢大学、武蔵野赤十字病院、旭川赤十字病院と連携しており、これらの病院での研修をプログラムに組み込みます。また、各科間やスタッフ間の連携が良好なことに加え、研修センターがきめ細やかに研修をバックアップします。

#### Q どんな指導を心がけていますか?

A 富山医療圏の二次輪番病院として、年間約5000台の救急車を受け入れています。当直は月2～4回で複数の初期研修医、複数の指導医で対応しており、適切な指導を受けながら救急対応の経験を積むことができます。

医学生へのメッセージ | まずは見学に来て、実際に当院の雰囲気を体験してみてください。研修センターがしっかりと対応します。

### 初期研修医に聞きました!

研修医2年目  
高畑 大樹 医師  
杏林大学出身



#### Q 当院を研修病院に選んでよかったことは?

A 患者さんや上級医、コメディカルとの距離が近く、チームの一員として主体的に診療に関われる点です。救急を含め、多様な症例を経験でき、実践的に臨床力を養うことができます。

#### Q 研修で最も身に付いたことは?

A 日常診療と救急対応を通じて、鑑別診断の構築から検査・治療方針の決定までを一貫して考える力が身につきました。

#### Q 研修医の雰囲気はどうか?

A 多様なバックグラウンドをもつ仲間が在籍しており、研修医同士の仲が良くお互いに切磋琢磨しあえる環境です。

医学生へのメッセージ | 当院はアクセスが良く、見学しやすい立地にあります。実際に見学に来ていただき、当院の雰囲気を体感してください!



# 富山県済生会富山病院

富山市北部地区および富山医療圏の中核病院としての役割を担うべく、済生会の設立理念「施薬救療（無償の医療）」を大切に、「健康寿命の延伸」「生活の質の向上」「働きがいのある職場環境の形成」を目指し、地域の皆様の健康を支えるべく、職員一丸となって歩んでいます。



私たちは患者さん本意の心温まる  
すぐれた医療を提供します

## 研修プログラムの特徴

当院は富山医療圏で二次救急の輪番病院としての役割を担い、特に高齢者が多い富山北部地域の救急医療に幅広く対応できる体制を整えています。地域医療を重視する研修では、実際の診療現場で患者さんと向き合い、救急から慢性期まで切れ目なく支える医療の本質に触れることができます。総合医を志す方にも、専門医を目指す方にも、それぞれに適した実践的な研修が可能です。

研修期間中に新たな興味や進路が見つかった場合でも、柔軟に方向転換できる体制を整え、成長とキャリアの広がりを支援しています。当院の研修プログラムは「多彩さ」と「柔軟性」が大きな特徴です。全国の済生会病院との連携により、福岡総合病院や横浜市東部病院で救急医療の最前線を経験できるほか、獨協医科大学病院や福岡総合病院の総合診療科では、臨床の基本スキルをしっかりと学ぶことができます。これらの経験を通じて、研修医の皆さんが幅広い視点を養い、将来の選択肢をさらに広げる機会を提供します。さらに、富山大学附属病院との

提携により、最先端の医療技術に触れる貴重な経験も可能です。

実践的な診療スキルを磨くだけでなく、新しい発想を育て、医師としての成長を大きく加速させる環境が整っています。



## 病院データ

病院名	富山県済生会富山病院
病床数	250床
外来患者数	408.1名/日 (R7年度)
入院患者数	197.6名/日 (R7年度)
医師数	48名 (うち指導医数 21名)
研修医数	1年次 4名 2年次 5名
募集人数	4名 (R9年度研修開始)
待遇	給与1年目：50万円以上 給与2年目：51万円以上 賞与有 各種手当有(住居手当等)

## ○ 研修ローテーション例

	1~4	5~8	9~12	13~16	17~20	21~24	25~28	29~32	33~36	37~40	41~44	45~48	49~52
1年次	内科			産		外		精		小		救急+麻酔	
2年次	済生会(富山/福岡/横浜市東部)、獨協、富大、県中から選択												地

## 指導医に 聞きました!

指導医  
北條 医師  
外科部長



## 初期研修医に 聞きました!

2年次研修医  
富山大学出身



## ◎ 当院の研修の魅力は?

▲ 救急医療から一般診療、高齢者地域医療に至るまで、多岐にわたる診療を担っています。これにより、多様な症例に触れることができ、地域社会に根ざした医療の重要性を学ぶことができます。また当院は中規模病院であることを活かし看護師、薬剤師、リハビリテーションスタッフ、栄養士など、多職種スタッフとの連携を重視しています。一体感のあるチーム医療を実践することで、医師としての広い視野と協調力を養うことができます。

## ◎ どんな指導を心がけていますか?

▲ 研修医が主体的に診療に取り組めるよう支える指導を心がけています。自ら考えて実践し、そのうえで指導医から丁寧なフィードバックを受けることで、確実に力を伸ばしていける環境づくりを大切にしています。また、多職種スタッフと連携しながら、病院での急性期医療だけでなく、退院後の在宅療養や介護まで含めて患者さんの生活を見通せる視点を育てることを重視しています。医療・介護・在宅支援を一体として理解し、地域で求められる医師として成長できるようサポートしています。

医学生への  
メッセージ 毎年多くの学生さんの見学を受け入れています。半日のみや、夕方からの救急外来の見学も可能です。ぜひ一度見学に来てみてください。

## ◎ 当院を研修病院に選んでよかったことは?

▲ ローテーションの自由度が高く、その時の自分の興味や関心に合わせて診療科を選択・変更できます。上級医の先生方がとても手厚く指導してくださるので、やる気さえあればさまざまな手技に挑戦できる環境が整っています。救急対応や病棟管理も、主体的に取り組める環境が整っていてとても勉強になります。

## ◎ 研修で最も身に付いたことは?

▲ 救急外来でのファーストタッチを通じて、必要に応じた検査、診断、治療方針を自分で考え根拠を持って判断する力が身につきました。困ったことがあれば上級医の先生方に相談できる環境も整っており、丁寧にフィードバックして貰えるのでとても勉強になります。

医学生への  
メッセージ 研修医をよく見守ってくださる温かい病院です!まず見学にいらしてください。休日の輪番見学もお待ちしております!

# 高岡市民病院

高岡市民病院は、高岡医療圏約 30 万人の皆様にも安全かつ良質な医療を提供する中核的自治体病院です。「救急医療」はもちろん、がん・循環器疾患や生活習慣病など、広い範囲の「急性期医療」を担うだけでなく、新型コロナウイルスをはじめとする特殊感染症対応、医療圏唯一の精神科救急、さらに有事の災害医療など民間医療では行えない「政策的医療」にも携わっています。ひと握りのエキスパートを目指すその前に、医師としてやるべき当たり前のことを当たり前でできる人材を育成します。



## 研修プログラムの特徴

当院は日常診療と救急医療に適切な比重を置く“バランス型病院”です。

研修医の自主性、主体性を尊重します。一方で、孤立させないことにも気を配っています。指導医は、自分が研修医だった頃の緊張や不安を忘れず、プライマリ・ケアに必要な基本的な診察能力の習得に重点をおき、習熟度に応じて将来進むべき専門診療科への一定の道筋をともに考えます。救急では、二次救急輪番病院として指導医とマンツーマン方式で、研修医が主体となって救急患者の診療を行います。

患者本位の医療とは…患者やその家族と十分な信頼関係を構築するには…研修医と一緒に考える姿勢を大切にしています。

### ① 多様な診療科でのマンツーマン研修

多様な診療科を自由に研修できます。研修中のスケジュール変更も随時可能です。指導体制は、ひとつの診療科に対して研修医1名を原則としており、密度の濃い研修が可能です。

### ② 様々な症例を経験してスキルアップ

高岡医療圏の救急搬送(年間3,172件)に加え、ウォークイン(年間約

3,000件)でも様々な症状の患者さんが来院します。指導医のサポートのもと、研修医がfirst touchを行います。

### ③ 豊富な院外研修

研修医が希望した診療科を富山大学附属病院、金沢大学附属病院、金沢医科大学病院などで、**最長40週の研修が可能**です。救急は、厚生連高岡病院や富山県立中央病院で4週の研修が可能です。

地域医療は、県内(JCHO高岡ふしき病院/南砺市民病院/高陵クリニック/もり内科クリニック)、県外(飛騨市民病院/輪島市立病院/公立宇津病院)で研修が可能です。



麻酔科



小児科・新生児のルート確保に挑戦



採血・ルート確保の指導・練習



レクチャー in 放射線科

## 病院見学

まずは病院見学にお越しください。



## 病院データ

病院名	高岡市民病院
病床数	343床
外来患者数	664名/日 (R7年度)
入院患者数	251名/日 (R7年度)
医師数	64名(うち指導医数 41名)
研修医数	1年次 3名 2年次 3名
募集人数	4名(R9年度研修開始)
待遇	給与1年目: 538,600円/月 給与2年目: 551,100円/月 賞与: 年2回 時間外勤務手当あり

### ○ 研修ローテート例

	1~4	5~8	9~12	13~16	17~20	21~24	25~28	29~32	33~36	37~40	41~44	45~48	49~52
1年次	内科	救急	精神科	麻酔科	内科	救急	小児科	内科	外科	選択			
2年次	産婦人科	選択(院外研修 40週可能)	地域医療							選択(院外研修 40週可能)			

## 指導医に聞きました!

指導医  
寺村 千里 医師  
内科



### ◎ 当院の研修の魅力は?

▲ 高岡市の自治体病院として、年間約3,000台の救急車を受け入れており、研修医がfirst touchします。そのため救急対応能力が身に付きます。また、精神科・緩和ケアも充実しており、幅広い研修を行うことができます。そして職員同士の垣根も低く、アットホームな雰囲気です。

### ◎ どんな指導を心がけていますか?

▲ 基本的な臨床能力を身に付けることはもちろん大事ですが、患者さんの「病気」だけを見るのではなく「人」としてtotalにみることを心がけるように指導しています。

### 医学生へのメッセージ

ここには書けない魅力もたくさんあります。まずは見学にいらしてください。職員全体でお待ちしています。

## 初期研修医に聞きました!

研修医2年目  
弘前大学出身



### ◎ 当院を研修病院に選んでよかったことは?

▲ 地域の中核病院として、救急・外来・入院への対応をバランスよく経験できる点が魅力です。コモンディーズを中心に経験でき、基本的な判断や対応を着実に身に付けられます。上級医との距離も近く、日常的に相談しやすい環境です。

### ◎ 研修で最も身に付いたことは?

▲ 病棟業務や担当患者の診療といった日常の研修を通して基本的な診療能力を身に付けつつ、救急対応に携わる中で、状況を整理し的確に判断して行動する力が身に付きました。経験を重ねる中で対応力が鍛えられ、自ら考えて動く姿勢が身に付いたと実感しています。

### ◎ 病院の雰囲気は?

▲ 職種を問わず相談しやすく、連携を取りながら業務を進められるため、日々の業務を円滑に行える環境です。研修医同士も打ち解けやすい雰囲気があり、互いに支え合いながら学べる環境です。

### 医学生へのメッセージ

病院選びでは、実際の雰囲気を知ることが重要だと思います。当院は研修医に対して指導医の体制が整っており、きめ細かな指導を受けられる環境です。ぜひ一度見学にお越しください。



## 富山県済生会高岡病院



当院は25診療科、251病床を有するDPC対象、7対1看護体制の急性期病院です。高岡医療圏の二次救急輪番病院として、救急医療を行うとともにがんを含めた生活習慣病、高齢者の医療を積極的に行っています。人工関節置換術・内視鏡下手術・経皮的冠動脈ステント留置術や不整脈に対する心筋焼灼術などの強みを生かした専門医療、チーム医療を推進するとともに、密度の高い看護を実施しています。また、回復期リハビリテーション病棟及び地域包括ケア病棟を運用し、回復期医療も担っています。高度急性期、急性期医療に加え回復期医療を担う病院として、「やさしさ・信頼・安心」の医療の実践に努めています。地域医療支援病院として、高岡医療圏の診療所、病院や介護施設等と診療情報を共有し、地域包括ケアに向け地域完結型医療を一層推進したいと考えています。

### 研修プログラムの特徴

- ◆ 当院の研修プログラムは、チャレンジできる研修が可能です。必修科目は主に1年次に研修し、2年次には研修科を自由に選択できます。福岡県済生会福岡総合病院での総合診療と三次救急研修、愛媛県済生会松山病院での地域医療研修(医療用巡回船による瀬戸内海離島診療含む)、東京都済生会中央病院及び神奈川県済生会横浜市東部病院での救急医療研修が可能です。令和9年度からは、沖縄県宮古島のうむやすみやあす・ん診療所等での地域医療研修も可能となりました。
- ◆ 富山大学・金沢大学・金沢医科大学の各病院で希望する診療科の選択もできます。ノースカロライナ大学麻酔科の国際麻酔オブザーバーシップでの短期海外派遣研修も取り入れており、当院で研修しながら、リサーチマイン

ドを養成し、皆さんの医師としてのキャリアの幅を大きく広げることが可能になります。

- ◆ 当院では個々の目標に沿った研修医育成のため、それぞれに適した柔軟な対応をしています。研修内容も指導医との話し合いの中で個人々が満足し、意欲が湧く方法を取り入れていきます。様々なバリエーションの経験及び能力形成が可能となるプログラムを通じ、人脈形成や専門分野の検討にも適した研修を提供します。



### 病院データ

病院名	富山県済生会高岡病院
病床数	251床
外来患者数	407名/日 (R7年度実績)
入院患者数	215名/日 (R7年度実績)
医師数	49名 (うち指導医数 24名)
研修医(基幹型)	1年次 4名 2年次 4名
募集人数	4名 (R9年度研修開始)
待遇	給与1年目: 530,000円/月 給与2年目: 550,000円/月 宿日直手当込み(月4回) 他 時間外勤務手当等、 各種手当あり

### ○ 研修ローテーション例

	1~4	5~8	9~12	13~16	17~20	21~24	25~28	29~32	33~36	37~40	41~44	45~48	49~52
1年次	内科	救急部門	内科	外科	産婦	精神	選択						
2年次	地域	小児	選択科目(協力病院・施設での研修は併せて40週まで可)										

### 指導医に 聞きました！

プログラム責任者  
**鈴木 崇之** 医師  
内科部長(循環器)



### 初期研修医に 聞きました！

研修医2年目  
**アラーハズィム** 医師  
富山大学出身



### ◎ 当院の研修の魅力は？

- Ⓐ 総合運動施設(スポーツコア)、新高岡駅、大きな商業施設(イオン)の目の前という格別な環境のもと、のびのびと楽しく充実した研修医生活が送れます。ローテーションするそれぞれの科で経験豊富な医師が直接指導にあたり、多くの症例や手技を経験できます。また、当院には回復期リハビリテーション病棟もあり、多職種(看護師、薬剤師、リハビリ、MSW)との関わりが密接です。患者さんを多方面から支援する経験ができます。さらに、済生会グループ間の短期研修で全く異なった環境での医療も経験できます。

### ◎ どんな指導を心がけていますか？

- Ⓐ 初期研修期間は医師としての基礎を構築する大切な時期です。知識、技術の習得は当然のことながら医師としての適切な立ち位置を早い時期から自覚し、患者さんだけでなく他職種と良好な関係を築ける能力を備えてもらうことを念頭に指導にあたっています。

### 医学生への メッセージ

初期研修は多くの職種とかかわり、様々な分野で多くの経験ができる最初で最後の機会です。後悔することのないよう十分吟味して研修病院を検討することが必要です。

### ◎ 当院を研修病院に選んでよかったことは？

- Ⓐ 病院全体として、研修医に与えられている裁量権が他院と比較しても非常に大きいことが当院の魅力の一つだと思います。特に救急外来では主体的に様々な鑑別を挙げてどんな検査や画像をオーダーするかを常に自分で考えられるので、とても楽しく刺激的な毎日を過ごせます。その分しっかり勉強しなきゃという気持ちに常になれます。加えて、内科ローテ中は初診外来を指導医監督のもと研修医に診させてくださるため、外来業務にも触れることができます。手技も豊富で、病院全体として積極的に研修医に手技をやらせようという雰囲気もあります。先生方も非常に優しく、どんな基本的な質問でも丁寧に答えてくださいます。この病院の全てが僕は好きです！

### ◎ 当院の雰囲気はどうですか？

- Ⓐ 研修医同士も非常に仲が良く、上級医の先生方もとても優しいです。アットホームな雰囲気、慣れてしまったら抜けられません。研修医の意見も積極的に聞いてくださり、要望などがあれば迅速に対応して下さいます。とてもいい雰囲気です！

### 医学生への メッセージ

雰囲気や待遇、救急現場での研修医の主体性などは来てみないと分からない部分も多いので、輪番日を中心にぜひ気軽に見学いらしてください！



# 厚生連高岡病院

厚生連高岡病院は、富山県西部地区の重要な基幹病院です。救命救急センターと総合的がん診療センターを備え、救急医療とがん診療を2つの大きな柱としています。高度急性期、急性期の患者さんを対象にした病院で、症例の豊富さは県内でも有数です。



## 研修プログラムの特徴

- ★「総合力を養成し、プロフェッショナルへと導く」を指針とし、初期研修医の育成に力を注いでいます。将来どの専門分野に進んでも通用する基盤となる力を養うことを重視したプログラムです。富山大学、金沢大学、金沢医科大学で「逆たすき」研修可能です。
- ★富山県西部の基幹病院として、合計33診療科と豊富な診療科を有し、さまざまな症例を手厚い指導を受けながら経験することができます。救急科研修では指導熱心な救急医の下、さまざまな症例に触れることができる救急車の対応、病棟での患者急変時の対応、そして集中治療管理を学ぶことができます。総合診療科研修では、米国臨床留学経験を持つ指導医の下、内科を臓器横断的に総合的にかつ実践的に学ぶことができるだけでなく、北陸でも数少ない臨床感染症や高齢者医療に関しても実際の症例を通じて生きた知識として学ぶことができます。

- ★院外からの招聘した有名講師による研修医レクチャー&症例検討会が頻回に行われており、富山にいながら全国でもトップレベルの医学教育を受けることができます。外国人医師による症例検討会も頻回に行われ、英語によるコミュニケーションのみならず症例の議論もできるようにスケジュールが組まれています。当院研修修了後、北陸だけでなく、全国のどこの病院、また海外に行っても通用する医師の育成を目指し、日々プログラムを改善し続けています。

## 病院データ

病院名	厚生連高岡病院
病床数	482床
外来患者数	945名/日 (R7年度)
入院患者数	389名/日 (R7年度)
医師数	139名 (うち指導医数 63名)
研修医数	1年次 11名 2年次 11名
募集人数	11名 (R9年度研修開始)
待遇	給与1年目：482,300円/月 給与2年目：512,300円/月 時間外・各種手当あり



○研修ローテーション例

	1~4	5~8	9~12	13~16	17~20	21~24	25~28	29~32	33~36	37~40	41~44	45~48	49~52
1年次	救急科	総診	外科	麻酔	NF 休	NF 休	臨検	選択	NF	選 択			
2年次	救急科	総診	地域	精神科	産婦	小児	NF 休	NF 休	選択	NF	選 択		

## 指導医に聞きました!

指導医  
藤井 真広 医師  
救急科



### ◎ 当院の研修の魅力は?

- ① 富山県西部の基幹病院であることより一般的な疾患から希少な疾患まで様々な症例を経験することができ、各診療科には多くの指導医が在籍し、専門性の高い外来・入院診療研修を行います。また、救急外来では約9000人/年のwalk-in、約4000人/年の救急搬送があり、一次～三次救急まで幅広く救急対応を学ぶこともできることも魅力です。

### ◎ どんな指導を心がけていますか?

- ① 将来どこで働いたとしても活用できるような救急診療の考え方ができるように心がけています。自身の反省からですが、研修医として仕事ができたとしても、研修医終了後に自分で救急診療ができることの間には大きなギャップがあります。そのことも同時に感じ取ってもらえるように指導しています。また、「治す医療」から「治し支える医療」に変化してきている現代において、診断学や治療学のみでなく、医療・福祉制度や医療倫理などの面からも指導することで「総合力」が身に付くように心がけています。

## 医学生へのメッセージ

当院で2年間初期研修を終えるころには、その後どこにいても通用する「総合力」を得ていると思います。医師人生の基礎を固める2年間として当院での初期研修を是非考えてみてください。

## 初期研修医に聞きました!

研修医2年目  
竹田 紗帆 医師  
金沢大学出身



### ◎ 当院を研修病院に選んでよかったことは?

- ① 当院は三次救急病院であり、幅広い臨床症例を経験できる点が魅力です。また、院外から著名な先生をお招きしたレクチャーが月1~2回、加えて院内の先生方によるレクチャーも定期的で開催されており、日々の症例と講義の両面から学べる環境が整っています。

### ◎ 研修で最も身に付いたことは?

- ① 救急外来での初期対応力に加え、その後のアセスメントを整理し、上級医へ適切に相談する力が身についたと感じています。

### ◎ 当院のアピールポイントは?

- ① ナイトフロント制度が導入されており、夜間救急に集中的に取り組める一方で、日中の当直負担は軽減されています。また、ドライボックスや各種シミュレーターが整備されており、手技の練習を日常的に行える環境も魅力です。ローテーション中の診療にも集中でき、メリハリのある研修生活を送ることができます。

## 医学生へのメッセージ

ぜひ一度、病院見学にお越しください。実際の研修医の雰囲気を感じ、気になることを直接質問してみてください!



## 金沢医科大学氷見市民病院



当院は、北陸では初めてとなる大学病院直属の中核病院であり、分院的な役割を担っています。『臨床を学ぶ』という最大の使命に加え、多くの臨床経験の中から『研究を学ぶ』・『教育を学ぶ』姿勢を持ち、指導医の研究に触れ、医学研究・医学教育の基礎を習得していただきます。

### 研修プログラムの特徴

金沢医科大学氷見市民病院では、日常的に各科の垣根を超えた診療が行われ、指導医間での意思疎通が十分行われている環境が構築されており、初期臨床研修にもその特徴が生かされています。患者さんに対応する事は、さまざまな疾患を網羅する事であり、広い視野を持って診療にあたる事が必須ですが、このためには複数診療科が容易に診療に参加できる病院環境は極めて重要です。これらの環境は、中核病院ならではの特徴的な環境であり、加えて臨床の現場の第一線で即戦力として豊富な臨床経験が可能となっているため、当院の2年間において多くの臨床技術の習得が行えます。



### 病院データ

病院名	金沢医科大学氷見市民病院
病床数	250床
外来患者数	493名/日 (R7年度平均)
入院患者数	164名/日 (R7年度平均)
医師数	41名 (うち指導医数 19名)
研修医数	1年次 3名 2年次 1名
募集人数	3名 (令和9年度研修開始)
待遇	給与1年目：50万円/月 給与2年目：52万円/月

○金沢医科大学氷見市民病院初期臨床研修プログラム

	1~4	5~8	9~12	13~16	17~20	21~24	25~28	29~32	33~36	37~40	41~44	45~48	49~52
1年次	内科						救急		外科		外来	選択	
2年次	地	小	産	精	選択								

### 指導医に聞きました!

プログラム責任者  
福田 昭宏 副院長  
循環器内科



#### ◎ 当院の研修の魅力は?

Ⓐ 研修医1名につき、指導医1名でマンツーマンにて研修を行い、また各科の垣根がなく、指導医間での意思疎通が十分に行われています。

#### ◎ どんな指導を心がけていますか?

Ⓐ 『臨床を学ぶ』という最大の使命に加え、多くの臨床経験の中から『研究を学ぶ』・『教育を学ぶ』姿勢を持ち、指導医の研究に触れ、医学研究・医学教育の基礎を習得していただきます。

### 医学生へのメッセージ

“百聞は一見に如かず”ということわざにありますように是非当院へ見学にお越しください。スタッフ一同、お待ちしております。



### 初期研修医に聞きました!

研修医2年目  
加田 真大 医師  
金沢医科大学出身



#### ◎ 当院を研修病院に選んでよかったことは?

Ⓐ 病院の雰囲気がよく、スタッフの方々が必ず挨拶して下さり、毎日とても良い気分です。仕事面でも、指導して下さる先生方は少人数制のため、細かいところまで面倒みていただけます。分からないことだらけの研修医ですが、看護師さんはじめスタッフからのサポートがとても充実しています。

#### ◎ 当院の雰囲気はどうですか?

Ⓐ 先ほど述べましたが病院全体がとても雰囲気の良い点が最大の魅力です。診療科の異なる先生方にも相談しやすく、他職種の方々も本当に親切です。特に看護師さんには毎回助けられており言葉の通り、白衣の天使であると常々感じます。

### 医学生へのメッセージ

研修医に限らず新しい環境は誰しも不安であり、体力的にも精神的にもしんどいと思います。そのような時に頼れる方々がこの病院にはたくさんいます。是非、一度見学にいらしてその片鱗を感じてください。



## 市立砺波総合病院

当院は約12万人の砺波医療圏における基幹病院です。北陸道砺波ICに近く、金沢・富山まで約30分のアクセス。徒歩圏内にイオンや飲食店が多数あります。地域の住民の気質はおだやかで、研修医を大事にする気風があります。各科の垣根が低いので、診療する症例について相談しやすい病院です。



### 研修プログラムの特徴

「地域に開かれ 地域住民に親しまれ 信頼される病院」の理念に基づき、プライマリケアから救急医療、高度先進医療まで幅広い研修が可能です。救急受入件数は県内トップクラスで、ドクターヘリの受入もおこなっています。

南砺市民病院での研修や金沢大学附属病院、富山大学附属病院への逆たすき研修も可能。希望者は千葉北総病院救命救急センターでの研修や富山県立中央病院での救急研修も可能。相談しやすい環境のもと、個人の希望を取り入れた大変Flexibleなプログラムとなっています。

院内では多数のレクチャー、カンファレンス、講演会が開催されます。開放的な研修医室や専任司書が働く図書室も充実。研修医同士仲が良く、落ち着いた環境で臨床研修に打ち込めます。



### 病院データ

病院名 市立砺波総合病院  
 病床数 396床  
 外来患者数 789名/日 (R7年度)  
 入院患者数 259名/日 (R7年度)  
 医師数 82名 (うち指導医数 44名)  
 研修医数 1年次 5名 2年次 6名  
 募集人数 6名 (R9年度研修開始)  
 待遇 給与1年目：507,496円/月 (賞与：年2回支給あり)  
 給与2年目：517,820円/月 (賞与：年2回支給あり)  
 時間外勤務手当、その他各種手当あり



○ 研修ローテーション例

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内科		救急		内科		小児科	外科	内科	産婦人科	選択科目	
2年次	精神科	救急	地域医療				選択科目					

※当院では4週+1~3日として月単位の研修を行います。

### 指導医に聞きました！

指導医  
**林 寛之** 医師  
 整形外科



#### ◎ 当院の研修の魅力は？

▲ 当院は地域の中核病院として幅広い医療を担っており、救急や周産期医療だけでなく、多様な診療センターを通じてさまざまな症例を経験することができます。ドクターヘリで搬送される重症例から専門性の高い症例まで幅広く関わることができる点が特徴です。さらに、ロボット手術やナビゲーションなどの手術などの先進的医療にも触れることができ、実践的で充実した研修が可能です。毎月の振り返りを通して、研修内容も柔軟に見直しています。

#### ◎ どんな指導を心がけていますか？

▲ 患者さんは同じ疾患でも一人ひとり異なる背景を持っているため、それぞれに合った診断や治療を考えられるよう意識しています。また、医師だけでなく看護師やリハビリスタッフなどと連携しながら、チーム医療の中で主治医としての役割や責任を実感できるような研修を心がけています。

医学生への  
 メッセージ

新しい環境への期待と、それ以上の大きな不安があるかと思いますが、当院は職員間のつながりも密で、非常に働きやすい雰囲気です。ぜひ一緒に充実した研修期間を作っていきましょう。

### 初期研修医に聞きました！

研修医2年目  
**守内 美結** 医師  
 富山大学出身



#### ◎ 当院を研修病院に選んでよかったことは？

▲ 救急外来では内科系・外科系を問わず研修医がファーストタッチを行うため、幅広い初期対応を経験できます。また、自分の興味や目標に応じて研修プログラムを柔軟に組み替えることができ、近隣の大学病院での研修も可能な点は大きな魅力です。

#### ◎ 研修で最も身に付いたことは？

▲ 救急外来での診療を通じて、自ら考える力が身についたと感じています。特に当直では初期対応を基本的に研修医1人で行うため、鑑別診断や対応方針を自分で考える力が求められます。そのうえで上級医から適切なフィードバックを受けられる点も、大きな学びにつながっています。

医学生への  
 メッセージ

文面だけではお伝えしきれない魅力のある病院です。是非一度、見学にいらしてください！



# 南砺市民病院

当院では、地域の医療を守るため、人材の育成・確保を最重点に取り組んでいます。富山大学との連携プログラムにより、総合診療専門医の育成を目指します。病院全体が学び成長し活性化していくことにより、南砺市民の皆様が安心して暮らせる地域づくりに貢献していきます。



## 研修プログラムの特徴

南砺市民病院の初期臨床研修プログラムでは「全人的医療を実践できる能力を身に付け、チーム医療の牽引役を担い医療倫理に基づく医療を提供できる医師を育成する。」ことを目的にしています。

特徴的な点として2点が挙げられます。

- ① 1年次の前半に半年間の内科研修を基本とし、この期間に院内の職員との関係構築と以後のローテート研修への基礎対応力を身に付けることができます。
- ② 地域医療・保健医療行政研修は8週にわたって行います。当院が中心となって取り組む先進的な地域包括医療・ケアの現場を、院外研修協力施設での研修を織り交ぜながら体感できます。



## 病院データ

病院名	南砺市民病院
病床数	175床
外来患者数	361名/日 (R7年度)
入院患者数	133名/日 (R7年度)
医師数	23名 (うち指導医数 14名)
研修医数	1年次 1名 2年次 1名
募集人数	2名 (R9月年度研修開始)
待遇	給与1年目：約533,000円/月 給与2年目：約542,200円/月 賞与：年2回

## ○ 研修ローテート例

	1~4	5~8	9~12	13~16	17~20	21~24	25~28	29~32	33~36	37~40	41~44	45~48	49~52
1年次	内科						救急・麻酔科	外科	小児	産婦	精神		
2年次	一般 外来	地域医療	選択										

## 指導医に聞きました！

指導医  
小川 太志 医師  
内科・総合診療科



### Q 当院の研修の魅力は？

A 患者さんとの接点の多さ、総合的に診療を行えるという点が一番の魅力だと思います。急性期疾患のみの管理を行って「病気が治れば退院」ではなく、併存症としての慢性疾患の管理や、退院後の生活を見据えたケア退院後の治療継続についても考えながら患者さんの診療に当たっていただいております。「主治医として患者さんを診る力」を伸ばせると思います。

### Q どんな指導を心がけていますか？

A 患者さん1人1人の状態は異なるため、同じ疾患でも治療経過が異なるのが当然です。なにがうまく行ったのか、どうしてうまく行かなかったのか、次に同様の事があったらどうするか、その様な事を振り返り、研修医の先生方と一緒に考える事でチームとして問題解決能力を向上させる事を目標にしています。

## 医学生へのメッセージ

県内の初期臨床研修病院の中で、当院は最小クラスですが先進的な取り組みに対して積極的である事に加えて、有名指導医を招いてのレクチャー等教育環境も大変充実しています。見学は随時可能です。紙面では語り尽くせない魅力を、是非一度見に来てください。

## 初期研修医に聞きました！

研修医1年目  
金沢大学出身



### Q 当院を研修病院に選んでよかったことは？

A 地域医療の現場で患者さん一人一人に寄り添う医療を学ぶことができます。幅広い症例や多職種連携ができ、全人的医療に携われることが魅力です。

### Q 研修で最も身に付いたことは？

A 自分が主治医となって検査や処方をオーダーするため実践力が身につきました。また、初期研修医が少ない分多く手技を経験できます。

## 医学生へのメッセージ

地域に密着した医療を学びたい方には、とても良い環境だと思います。先生方やスタッフの皆さんも親切で、自分が主治医となり主体性を持って学ぶことができます。是非一度、南砺市民病院の雰囲気を感じてみてください。

