









# 講座・相談会・おしゃべり会のご案内【2023 夏号】




健康教室（お申し込みは電話または QR コードで）

<p><b>女子に役立つ月経+α講座</b> 7月29日(土) 14:30~16:00 場所: サンフォルテ 308 講師: 女性クリニック We 富山 鮫島 梓 医師</p>	<p>対象: 10代~30代の女性、その保護者 ※月経痛がひどい、月経前のイライラや気持ちの落ち込みがある、月経不順などの原因やその対処方法、4月から公費で受けられるようになった子宮頸がん9価ワクチンなど、女子に知っていて欲しい内容の講座です。</p>	 
<p><b>子どもを望んでいる男性のための健康講座&amp;個別相談会</b> 8月26日(土) 14:30~16:30 講座は1時間程度 場所: サンフォルテ 305(ハイブリッド講座) 講師: 済生会富山病院泌尿器科 風間 泰蔵 医師</p>	<p>対象: 妊活中、これから妊活を始める方なら、男女問わず参加できます。講座後に行われる個別相談は、男性不妊症やその疑いのある当事者またはそのパートナー（申し込み順に3組まで）が対象です。 ※精子に優しい生活上の話題もあるので、妊活中やこれから妊活を始めようという方にもお勧めの講座です。 (ZOOM 希望者は QR コードからお申し込みください)</p>	 
<p><b>不育症講座&amp;個別相談会</b> 9月16日(土) 14:00~16:00 講座は1時間程度 場所: サンフォルテ 306 講師: 富山大学附属病院産婦人科 米田 徳子 医師</p>	<p>対象: 不育症の疑いがある、不育症の治療中の当事者女性。流産経験の有無を問わず、妊活中または妊活を一時お休みしている女性が対象です。 ※講座後に行われる個別相談は、事前予約が必要です。 ※パートナーと一緒に個別相談を受けたい方は、9月以外で月1回行っている個別相談会(下記)をご利用ください。</p>	 

## ~不育症疑い・不育症の方のための~ 医師による個別相談会

7月26日(水) 9:30~11:30	8月23日(水) 9:30~11:30	9月16日(土) 上記講座後
サンフォルテ 2F 富山県女性健康相談センター内 (または ZOOM)		
富山大学附属病院産婦人科 米田 徳子 医師		
<p>対象: 流産、あるいは死産や新生児死亡を経験した方で、子どもを望んでいる女性やカップル ※1人目を自然妊娠・分娩していても、2人目以降で不育症の治療が必要な場合があります。お気軽にご相談下さい。 ※完全予約制です。予約時に、対面での相談か ZOOM を利用するかをお伝えください。</p>		

## 妊活さんのおしゃべり会（お申し込みは電話または QR コードで）

7月8日(土) 14:00~16:00	8月5日(土) 14:00~16:00	9月2日(土) 14:00~16:00	対象: 年齢・子どもの有無を問わず、不妊治療中あるいは治療を休んでいる女性	
301	301	301		

### 【健康講座・相談会・おしゃべり会への参加を希望される方へ】

- ・完全予約制（電話または QR コードでご予約ください）・参加費無料・託児なし
- ・咳や発熱、のどの痛みなどの症状がある方は、参加をご遠慮ください。

富山県女性健康相談センター・不妊専門相談センターでは、電話相談や面接相談（予約制）を行っています。

お問い合わせ・お申し込みは下記まで。お気軽にお電話ください。

QR コードで HP も  
チェックできます!



TEL: **076-482-3033** 富山市湊入船町 6-7 サンフォルテ2F

相談日程	火	水	木	金	土
9:00~13:00	電話	面接	電話	面接	電話
14:00~18:00	面接	電話	面接	電話	面接

※祝日・年末年始はお休みです

