

女性の心身の健康や妊娠・出産・職場の環境づくりなどをテーマに、男女が元気にすごすための情報を提供しています。

女性の健康とライフバランス講座

出前講座

講座料金 … 無料

県内どこでも伺います！

講座時間 … 30～90分

講座内容 … ご希望に応じます(下記をご参照ください)

対象と人数…成人男女3人以上：職場、サークル、地域の集まりなど
講師は富山県女性健康相談センター・不妊専門相談センタースタッフです

講座例

- ①ライフステージに応じた女性の健康とは
- ②ストレスをためない人間関係の作り方
- ③ハラスメントのない職場づくり
- ④男性にも聞いて欲しい！女性の健康課題
- ⑤更年期をすこやかに（男女ともに）
- ⑥月経にまつわる不調をがまんしない

講座後にいただいた感想

←女性の健康の話は、男性社員にもぜひ聞いて欲しい内容でした！
←自分の思いを話さないことでストレスをためていることに気付けた。話せるように心がけていきたい。
←皆でハラスメント講座を受けることは、抑止力になると思った。

申込書

年 月 日

事業所等の名称		
連絡会	担当者ご氏名	
	電話番号	
	FAX番号	
	Emailアドレス	
開催日時	第一希望	月 日() : ~ 月 日() :
	第二希望	月 日() : ~ 月 日() :
	第三希望	月 日() : ~ 月 日() :
参加対象者	女性	()代 ~ ()代 ()人
	男性	()代 ~ ()代 ()人
ご希望の講座内容 (講座例以外にご希望があれば、その他にご記入ください)	講座例No.	()
	その他	

※必要事項を記入し、FAXでお申し込みください。

※お問い合わせも、FAXでお願いします。(様式は問いません)

※受付後、富山県女性健康相談センターからご連絡し、詳細について調整させていただきます。

FAX:076-482-4456