

みんなで、ワクワクするあしたへ。

# 県広報 とやま

変わる介護現場

特集  
1

高品質な介護サービス、  
介護業務の改善を目指して

特集  
2

お得に！便利に！  
マイナンバーカードの取得、  
お済みですか？

# 6



2022  
JUNE  
NO.501

令和4年6月5日発行

情緒的×科学的で  
介護の高度化へ。

介護の仕事に、  
誇りとやりがいを。



みんなが感じる、生きるうれしさ、働くよろこび。

鎌  
宏則さん

原  
佳凜さん

江尻  
勇輝さん

松永  
詩歩さん

施設長  
川口  
彰俊さん

飯田  
香織さん

上石  
哲也さん

藤沢  
広子さん



見守り支援ツールなどの情報を職員間でリアルタイムに共有



各利用者さんの状態に合わせた福祉用具でリスク・負担を軽減

2017年から福祉用具や介護ロボット、ICTの導入を進めてきた七美ことぶき苑。当初は手作業の方が早い、温もりがないなどの反発もあったと施設長の川口彰俊さんは振り返ります。「人の手による情緒的な介護は職員の負担はもちろん、利用者さんにもケガなどのリスクがある。『情緒×科学』のシナジー効果で情緒的な介護も発展できると考えました」。福祉用具や介護ロボットの導入で、利用者さんが快適になり、皮下出血などの事故が半減し、職員の腰痛が大幅に減ったとのこと。「人間工学、生理学など専門性を深め、さらに介護のスキルを磨いていきたいと考えています」と、川口さんは思いを膨らませています。

社会福祉法人 喜寿会  
特別養護老人ホーム  
七美ことぶき苑



社会福祉法人 宣長康久会  
地域密着型特別養護老人ホーム  
ささづ苑かすが



ささづ苑かすがは地域とのつながりを大切に、共生した社会づくりに取り組むとともに、介護ロボットやICT(情報通信技術)の導入モデルとして、全国老人福祉施設協議会が指定する国内8つの施設の一つに選ばれています。「導入による環境改善を実証し、全国に向けて情報発信していきたいですね」と話す古柴政美施設長。「利用者さんの幸せを第一に、誰もが介護の仕事に取り組みやすく、誇りとやりがいを感じながら働くことができる施設づくりを目指しています」と、この先を見据えています。



# 高品質な介護サービス、介護業務の改善を目指して

富山県では、県民の3人に1人が65歳以上となっており、令和7年(2025年)には、いわゆる団塊の世代が、介護ニーズの高い75歳以上となります。介護サービス需要の増加・多様化が想定される中、介護現場では、介護ロボット・ICT(\*)等の導入による「革新」が進んでいます。

※Information and Communication Technology(インフォメーション・アンド・コミュニケーション・テクノロジー)の略で、「情報通信技術」という意味。介護だけでなく、医療や教育などの様々な分野で、ICTの活用が進んでいます。

## 1 介護現場における課題

介護ロボットやICTは、介護現場における以下のような課題の解決に大きな役割を果たすと期待されています。

**人材不足**

**業務の生産性・効率性の向上**

**介護の質の向上**

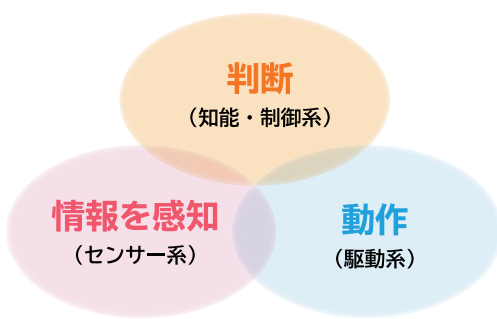
**富山県の介護職員の必要数**

2019年度の介護職員数	19,060人
2025年度の必要数	21,060人
2040年度の必要数	22,922人

出典：厚生労働省「第8期介護保険事業計画に基づく介護職員の必要数について」

## 2 介護ロボットとは？

広義の「ロボット」は、3つの技術を備えた知能化した機械システムと定義されています。この技術が応用され、利用者の自立支援や介護者の負担軽減に役立つ介護機器を「介護ロボット」と呼んでいます。



### 【介護ロボットの例】

**装着型  
パワーアシスト**

筋肉の動きに連動して適切なアシスト力を介助者に与え、腰の負担を軽減

(厚生労働省HPより)

**非装着型  
サポートロボット**

- 移乗動作や、脱衣場での立位保持をサポート
- 身体をしっかりと支えるため、安心・安全に移乗できる

**排泄支援**

**自動排泄処理装置**

- 寝たままできる洗浄機能付きトイレ
- 尿・便を感知して排せつ物を吸引、温水でピデ・おしり洗浄、温風乾燥を自動実施

(同省HPより)

**見守り支援**

**見守りセンサー**

ベッドなどに設置したセンサーを利用して、別のところにいる介護職員などが高齢者の情報をリアルタイムで把握可能に

(同省HPより)

## 3 ICTによる効果とは？



## 4 介護ロボット・ICTの導入支援

県では、介護ロボット・ICTを導入して、介護職員の業務負担の軽減や業務効率化に取り組む介護サービス事業者を支援しています。

**富山県介護ロボット導入促進事業補助金**

**【補助対象経費】**  
介護ロボットの購入、リースなどに係る経費、見守り機器の導入に伴う通信環境整備に係る経費

**富山県介護施設等ICT導入支援事業補助金**

**【補助対象経費】**  
タブレット端末やスマートフォンなどの購入に係る経費、介護ソフトの購入、リースなどに係る経費 など

● 令和3年度の導入支援実績 …………… **介護ロボット** 35法人、54事業所 **ICT** 84法人、182事業所

**実際の活用事例**

**介護ロボットを活用した移乗支援**

- 立位困難な方もトイレでの排せつが可能
- 高齢者の自立支援につながる

**ICT(タブレット端末)を活用したweb面会**

- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止
- 遠方住まいの家族などとも気軽に面会可能

**Pick UP**

**「地域包括ケア実践顕彰&がんばる介護事業所表彰」募集中!!**

「地域での支え合い活動」を積極的に実践している団体を紹介中!

介護ロボット・ICTを活用して、先進的な取組を進めている事業所を紹介中!

## マイナンバーカードの取得、お済みですか？

2022年1月からマイナポイント第2弾を実施中です。ポイント付与の対象となるマイナンバーカード申請は9月末まで。終了時期が近づくと窓口が混雑しますので、お早めの申請をお願いします。

## ますます便利に! マイナンバーカード

マイナンバーカードは、本人確認のための身分証明書として利用できるほか、住民票発行などの自治体サービス、e-Taxなどの電子申請等、くらしの様々な場面でご利用いただけます。

- 公的な身分証明書**として使えます
- 健康保険証**として利用でき、特定健診や処方された薬の情報をマイナポータルで閲覧できます  
※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。
- コンビニで住民票など**各種証明書が発行**できるようになります  
※市町村によりサービスの内容が異なります。
- 確定申告や子育て・介護など**行政手続きのオンライン申請**に使えます

## マイナポイント第2弾の内容

① マイナンバーカードを新規取得した人 <small>※第1弾でポイントもらった人は対象外</small>	5,000円
+	
② 健康保険証として利用申込みをした人 <small>※ポイント申込開始日:2022年6月30日(木)</small>	7,500円
+	
③ 公金受取口座の登録をした人 <small>※ポイント申込開始日:2022年6月30日(木)</small>	7,500円

**最大で 20,000円分のマイナポイント**

【期限】●マイナンバーカードの申請期限:2022年9月末 ●マイナポイントの申込期限:2023年2月末

**Pick UP** **マイナンバーカードの申請やお問い合わせはこちらへ!**

- **マイナンバーカード総合サイト**  
マイナンバーカード
- **マイナポイント事業ホームページ**  
マイナポイント
- **マイナ総合フリーダイヤル**  
TEL.0120-95-0178  
(平日9:30~20:00 土日祝9:30~17:30)

◎この件のお問合せは 県市町村支援課 TEL.076-444-3183 FAX.076-444-3488

**県政クイズ**

○の中に数字を入れてください。

富山県では、県民の○人に1人が65歳以上となっています。

**正解者の中から20名の方に**  
**べつばら富山「蒸ヨンカク2」をプレゼント** (松木菓子舗)

はがき応募:①~⑦の項目を全て記載のうえ、下記宛先まで。当選の発表は、発送をもってかえさせていただきます。①クイズの答え、②本紙の感想、③郵便番号、④住所、⑤電話番号、⑥氏名、⑦年齢 ※ご記入いただいた個人情報は、厳正な管理のもとで取り扱い、アンケート集計とプレゼント発送にのみ利用します。

宛先/〒930-8501(住所記入不要)県庁広報課  
「県広報とやま6月号クイズ係」 締切/6月30日(木)必着  
◎前回(4月号)の答え…「実現」 応募総数848人 正解者数837人 たくさんのご応募ありがとうございました。

**WEB**でも応募できるようになりました!

左記の応募フォームからご参加ください



# 県内おでかけ情報

料金欄の( )内は20名以上の団体料金



開催状況など最新の情報は、ホームページをご確認ください。

## 富山県美術館

高校生以下無料

富山市木場町3-20 TEL.076-431-2711

### 富山県美術館開館5周年記念 宮城県美術館所蔵 絵本原画の世界2022

期間 5月28日(土)~7月5日(火)  
時間 9:30~18:00 (観覧受付は17:30まで)  
休館日 水曜日  
料金 一般900円(700円)、大学生450円(350円)



1956年創刊の月刊絵本「こどものとも」、『ぐりとぐら』や『はじめてのおつかい』などの作品、「こどものとも」の草創期に関わる重要な作家や、「こどものとも」を契機に活躍した作家など、34作家の絵本原画約350点をご紹介します。



## 水墨美術館

高校生以下無料

富山市五福777 TEL.076-431-3719

### 白洲次郎生誕120周年記念特別展 白洲次郎・白洲正子一武相荘折々のくらし

期間 5月20日(金)~7月3日(日)  
時間 9:30~18:00(入室は17:30まで)  
休館日 月曜日  
料金 一般1,200円(1,000円)、大学生1,000円(700円)



白洲次郎・正子夫妻が生涯くらしした旧白洲邸武相荘(東京都町田市)の所蔵品により、二人の素顔にせまりながら、日本の文化やくらしのなかの美しさを見つめていきます。



## 県民公園太閤山ランド

射水市黒河4774-6 TEL.0766-56-6116

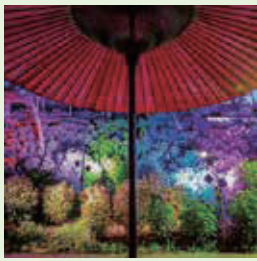
### あじさい祭りin太閤山ランド

期間 6月17日(金)~7月3日(日)  
時間 9:00~16:30(最終日は16:00まで)  
※期間中の火曜日は休園 ※土曜日のみ21:00まで  
料金 無料(一部イベントは有料)



▲最新情報はこちら

「あじさい通り」500mの両側に咲き誇る、約100種2万株のあじさいをお楽しみいただけます。フォトコンテストなどのイベントも実施!



開催にあたっては、マスクの常時着用、大声の禁止のほか、手洗い、消毒、換気、密集の回避、身体的距離の確保などの感染防止対策を徹底します。

## 料理レシピ

### 彩り野菜の白エビあんかけ

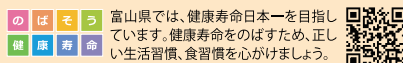
射水市特産の小松菜・白ねぎ・白エビを使用した一品。白エビは一度冷凍すると殻がむきやすくなります。代わりにカニカマを代用してもOK。小松菜はカリウム・カルシウムが豊富です。

#### 【材料・分量(2人分)】 1人分/99kcal

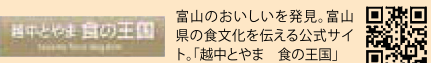
小松菜…1株、薄揚げ…1枚、にんじん…1/4本(縦)、焼き海苔…1枚(全形)、白ねぎ…1/2本、黒ごま…少々、白エビ…40g(またはむき白エビ20g程度)、だし汁…適宜、水溶き片栗粉…適宜、A[だし汁…50cc、砂糖…小さじ1、しょうゆ…小さじ1/2、酒…小さじ1、生姜のしぼり汁…小さじ1/2]

- ①にんじんは縦半分にする。にんじん、白ねぎを鍋に入れ、かぶる程度のだし汁でさっと煮る。
- ②小松菜を茹で、水気を切り、半分の長さに切る。
- ③薄揚げを切り開き、フライパンで両面を軽く焼く。
- ④海苔・薄揚げ(外側を下)の順に広げ、①、②を乗せて巻き、水溶き片栗粉で端をとめる。
- ⑤食べやすい大きさに切り、切り口を上にして器に盛りつける。
- ⑥鍋にAを入れて煮立たせ、殻をむいた白エビを加える。
- ⑦⑥に水溶き片栗粉を加え、とろみがつくまで煮る。
- ⑧⑦の上に④をかけ、お好みで茹でた白エビ、小松菜などを飾り、黒ごまをふりかける。

<協力>射水市食生活改善推進協議会



富山県では、健康寿命日本一を目指しています。健康寿命をのばすため、正しい生活習慣、食習慣を心がけましょう。



富山のおいしさを発信。富山県の食文化を伝える公式サイト。「越中とやま 食の王国」

## ◆県広報とやまに関するご連絡、ご質問はこちら

〒930-8501(住所記入不要) 県庁広報課あて  
TEL.076-444-3134 FAX.076-444-3478

E-mailは右記のお問い合わせフォームよりお送りください



「県広報とやま」は、4・6・8・10・1月(年5回)発行で新聞折り込みにより各家庭にお届けするほか、県の各施設や市役所・町村役場、図書館のほかコンビニエンスストア(一部)や郵便局でも配布しています。また、本号とバックナンバーは県のホームページで閲覧できます。[県広報とやま]

◎「県広報とやま」には点字版と音声版もございます。左記までお問い合わせのうえ、ぜひご利用ください。

令和4年6月5日発行 企画・発行 富山県知事政策局広報課(富山市新総曲輪1-7) 編集協力(株)チューエツ  
※「県広報とやま」は環境に配慮し、植物性大豆インキと再生紙を使用しています。※下記の広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。なお、広告の掲載については、関キョウエイアドインターナショナル(TEL.03-5860-9461)までお問い合わせください。

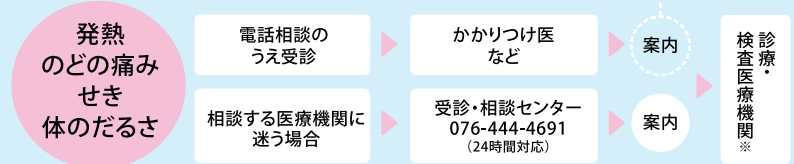
## TOPICS

### 新型コロナウイルスに関するお知らせ

## 体調不良時は外出を控えて、速やかに医療機関へ

まずはかかりつけ医など、地域の身近な医療機関に電話でご相談ください。相談する医療機関に迷う場合は、受診・相談センターにご相談ください。

その医療機関で診療・検査ができない場合



※発熱患者などの診療・検査に関する情報を共有する医療機関として、県が指定した施設。

詳しくはHPをご覧ください。 [富山県 発熱](#)



◎問合せ先:富山県新型コロナ相談窓口 **076-444-2176**

## とやま食の王国大使ふふふ 大募集!

県内外で「食のとやまブランド」のPRイベントなどで活躍していただく大使を募集します。選ばれた方には豪華賞品が、応募された方全員にもプレゼントが当たります!皆様のご応募をお待ちしています。



応募期間 ~7月14日(木)※当日消印有効

賞品 大使に選ばれた方(3名):「富富富」60kg、商品券5万円分  
上記以外の応募された方全員:「富富富」を進呈

応募資格 ①満18歳以上の富山県在住の方(性別、既婚・未婚を問いません。高校生は除きます。)  
②2022年9月下旬から2023年10月下旬の間、県などが主催または参加する県内外でのイベント等において、とやまの食の魅力などのPR活動が可能な方

応募方法 応募用紙に必要事項を明記し、写真2枚(名刺サイズ以上の上半身、全身)を同封のうえ、郵送ください。

審査方法 第1次審査:書類にて10名程度選出 本審査:8月21日(日) ※面接による審査(非公開)

応募用紙など、詳しくはHPをご覧ください。 [越中とやま食の王国](#)



◎問合せ先:県市場戦略推進課 **076-444-3271**

## 子育て支援情報

### 使っていますか?

### 「とやまっ子 子育て応援券」

~有効期間は3年間です!~

お子さんの3歳の誕生日の前日までにご利用ください。



◎問合せ先:県子育て支援課  
TEL.076-444-3208



▲詳細はこちら

## お近くのマイ保育園をご利用ください!



マイ保育園マスコットキャラクター  
まいいちゃん

- ①親子で保育体験・見学
- ②育児相談
- ③一時保育
- ④プレママ・プレパパ体験  
(各園(所)により異なります。)



◎問合せ先:富山県民間保育連盟(中加積保育園内) マイ保育園推進事務局 TEL.076-475-3837

▲詳細はこちら

県政やイベントの情報などを発信しています。

「富山県広報課」SNS  
@pref\_toyama

「富山県LINE」  
@toyamaken



友だち登録は  
こちらから▶

