

平成28年の富山県の平均寿命と健康寿命

参考資料1

「健康」の定義③
要介護2未満

平成28年 平均寿命	
男性	女性
全国 80.98 (+0.77)	全国 87.14 (+0.53)
1 長野 81.95	1 滋賀 87.91
2 滋賀 81.95	2 岡山 87.75
3 奈良 81.84	3 長野 87.69
...	...
23 富山 80.94 (+0.79)	10 富山 87.42 (+0.35)
...	...
45 秋田 79.61	45 栃木 86.18
46 青森 78.93	46 青森 86.06

※熊本県を除く46都道府県
※()内は前回H25との差

平成28年 健康寿命① (日常生活に制限のない期間)	
男性	女性
全国 72.14 (+0.95)	全国 74.79 (+0.58)
1 山梨 73.21	1 愛知 76.32
2 埼玉 73.10	2 三重 76.30
3 愛知 73.06	3 山梨 76.22
...	...
8 富山 72.58 (+1.63)	4 富山 75.77 (+1.01)
...	...
45 愛媛 71.33	45 北海道 73.77
46 秋田 71.21	46 広島 73.62

※熊本県を除く46都道府県
※()内は前回H25との差

平成28年 健康寿命② (健康であると自覚している期間)	
男性	女性
全国 72.31	全国 75.58
1 山梨 74.14	1 三重 77.33
2 福井 73.21	2 沖縄 77.16
3 石川 73.15	3 山梨 77.04
...	...
14 富山 72.56	7 富山 76.52
...	...
45 青森 71.03	45 大阪 74.37
46 愛媛 71.00	46 徳島 74.36

※熊本県を除く46都道府県
※()内は前回H25との差

平成28年 健康寿命③ (日常生活動作が自立している期間)	
男性	女性
全国 79.47	全国 83.84
1 長野 80.55	1 長野 84.60
2 滋賀 80.39	2 大分 84.57
3 奈良 80.27	3 滋賀 84.44
...	...
25 富山 79.36	18 富山 83.99
...	...
45 沖縄 78.36	45 和歌山 82.92
46 秋田 78.12	46 秋田 82.82
47 青森 77.44	47 青森 82.66

健康寿命① (日常生活に制限がない期間) の場合

⇒ 国民生活基礎調査 (健康票) の次の質問に「ない」と回答した者

質問5 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。

1 ある 2 **ない**

「健康」の定義①

補問5-1 それはどのようなことに影響がありますか。あてはまるすべての番号に○をつけてください。

- | | |
|-----------------------------|----------------|
| 1 日常生活動作 (起床、衣服着脱、食事、入浴など) | 4 運動 (スポーツを含む) |
| 2 外出 (時間や作業量などが制限される) | 5 その他 |
| 3 仕事、家事、学業 (時間や作業量などが制限される) | |

健康寿命② (健康であると自覚している期間) の場合

⇒ 国民生活基礎調査 (健康票) の次の質問に
「1よい」「2まあよい」「3ふつう」と回答した者

質問7 あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1 **よい** 2 まあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない

「健康」の定義②

出典: 厚生労働科学研究費補助金「健康寿命及び地域格差の分析と健康増進対策の効果検証に関する研究」による推定値

○健康寿命（日常生活に制限のない期間）の全国推移（平成22年、平成25年、平成28年）

男性

2010年(H22)			2013年(H25)			2016年(H28)		
1	愛知	71.74	1	山梨	72.52	1	山梨	73.21
2	静岡	71.68	2	沖縄	72.14	2	埼玉	73.10
3	千葉	71.62	3	静岡	72.13	3	愛知	73.06
4	茨城	71.32	4	石川	72.02	4	岐阜	72.89
5	山梨	71.20	5	宮城	71.99	5	石川	72.67
6	長野	71.17	6	福井	71.97	6	静岡	72.63
7	鹿児島	71.14	7	千葉	71.80	7	山形	72.61
8	福井	71.11	8	熊本	71.75	8	富山	72.58
9	石川	71.10	8	宮崎	71.75	9	茨城	72.50
10	群馬	71.07	10	三重	71.68	10	新潟	72.45
11	宮崎	71.06	11	茨城	71.66	10	福井	72.45
12	神奈川	70.90	12	愛知	71.65	12	宮城	72.39
13	岐阜	70.89	13	群馬	71.64	13	千葉	72.37
14	沖縄	70.81	14	鹿児島	71.58	13	香川	72.37
15	山形	70.78	15	神奈川	71.57	15	鹿児島	72.31
16	栃木	70.73	16	大分	71.56	16	神奈川	72.30
16	三重	70.73	17	新潟	71.47	16	滋賀	72.30
18	埼玉	70.67	18	長野	71.45	18	山口	72.18
18	滋賀	70.67	19	岐阜	71.44	19	栃木	72.12
20	富山	70.63	20	和歌山	71.43	20	長野	72.11
21	熊本	70.58	21	埼玉	71.39	21	兵庫	72.08
22	山口	70.47	22	山形	71.34	22	群馬	72.07
23	秋田	70.46	23	栃木	71.17	23	宮崎	72.05
24	島根	70.45	24	佐賀	71.15	24	東京	72.00
25	和歌山	70.41	25	北海道	71.11	25	北海道	71.98
26	宮城	70.40	26	岡山	71.10	25	沖縄	71.98
26	京都	70.40	27	山口	71.09	27	広島	71.97
28	奈良	70.38	28	奈良	71.04	28	岩手	71.85
29	佐賀	70.34	29	長崎	71.03	28	京都	71.85
30	広島	70.22	30	島根	70.97	30	長崎	71.83
31	鳥取	70.04	31	富山	70.95	31	三重	71.79
32	北海道	70.03	31	滋賀	70.95	32	島根	71.71
33	東京	69.99	33	広島	70.93	33	鳥取	71.69
34	福島	69.97	34	鳥取	70.87	34	青森	71.64
35	兵庫	69.95	35	福岡	70.85	35	佐賀	71.60
36	新潟	69.91	36	愛媛	70.77	36	福島	71.54
37	徳島	69.90	37	東京	70.76	36	岡山	71.54
38	香川	69.86	38	香川	70.72	36	大分	71.54
39	大分	69.85	39	秋田	70.71	39	大阪	71.50
40	福岡	69.67	40	岩手	70.68	40	福岡	71.49
41	岡山	69.66	41	福島	70.67	41	奈良	71.39
42	愛媛	69.63	42	兵庫	70.62	42	高知	71.37
43	岩手	69.43	43	大阪	70.46	43	和歌山	71.36
44	大阪	69.39	44	青森	70.29	44	徳島	71.34
45	長崎	69.14	45	京都	70.21	45	愛媛	71.33
46	高知	69.12	46	高知	69.99	46	秋田	71.21
47	青森	68.95	47	徳島	69.85	-	熊本	-
全国		70.42	全国		71.19	全国		72.14

女性

2010年(H22)			2013年(H25)			2016年(H28)		
1	静岡	75.32	1	山梨	75.78	1	愛知	76.32
2	群馬	75.27	2	静岡	75.61	2	三重	76.30
3	愛知	74.93	3	秋田	75.43	3	山梨	76.22
4	栃木	74.86	4	宮崎	75.37	4	富山	75.77
4	沖縄	74.86	5	群馬	75.27	5	島根	75.74
6	島根	74.64	6	茨城	75.26	6	栃木	75.73
7	茨城	74.62	7	山口	75.23	7	岐阜	75.65
7	宮崎	74.62	8	三重	75.13	8	茨城	75.52
9	石川	74.54	9	福井	75.09	9	鹿児島	75.51
10	鹿児島	74.51	10	大分	75.01	10	沖縄	75.46
11	福井	74.49	11	栃木	74.83	11	新潟	75.44
12	山梨	74.47	11	岐阜	74.83	12	大分	75.38
13	神奈川	74.36	13	新潟	74.79	13	静岡	75.37
13	富山	74.36	14	富山	74.76	14	福井	75.26
15	岐阜	74.15	15	神奈川	74.75	15	群馬	75.20
16	福島	74.09	16	長野	74.73	16	石川	75.18
17	長野	74.00	17	石川	74.66	16	山口	75.18
18	秋田	73.99	18	愛知	74.65	18	千葉	75.17
19	愛媛	73.89	19	青森	74.64	18	高知	75.17
20	山形	73.87	20	千葉	74.59	20	青森	75.14
21	熊本	73.84	21	奈良	74.53	21	岡山	75.09
22	宮城	73.78	22	鹿児島	74.52	22	佐賀	75.07
23	新潟	73.77	23	鳥取	74.48	23	山形	75.06
24	山口	73.71	24	岩手	74.46	24	福島	75.05
25	佐賀	73.64	25	熊本	74.40	25	宮崎	74.93
26	三重	73.63	26	北海道	74.39	26	香川	74.83
27	千葉	73.53	27	沖縄	74.34	27	長野	74.72
28	京都	73.50	28	和歌山	74.33	28	長崎	74.71
29	岡山	73.48	29	高知	74.31	29	埼玉	74.67
30	和歌山	73.41	30	山形	74.27	30	福岡	74.66
31	青森	73.34	31	宮城	74.25	31	神奈川	74.63
32	岩手	73.25	32	佐賀	74.19	32	愛媛	74.59
33	鳥取	73.24	33	福岡	74.15	33	秋田	74.53
34	北海道	73.19	34	埼玉	74.12	34	岩手	74.46
34	大分	73.19	35	福島	73.96	34	大阪	74.46
36	高知	73.11	36	岡山	73.83	36	宮城	74.43
37	兵庫	73.09	36	愛媛	73.83	37	和歌山	74.42
38	埼玉	73.07	38	島根	73.80	38	東京	74.24
39	長崎	73.05	39	滋賀	73.75	39	兵庫	74.23
40	奈良	72.93	40	香川	73.62	40	鳥取	74.14
41	東京	72.88	40	長崎	73.62	41	奈良	74.10
42	香川	72.76	42	東京	73.59	42	滋賀	74.07
43	徳島	72.73	43	徳島	73.44	43	徳島	74.04
44	福岡	72.72	44	兵庫	73.37	44	京都	73.97
45	大阪	72.55	45	京都	73.11	45	北海道	73.77
46	広島	72.49	46	広島	72.84	46	広島	73.62
47	滋賀	72.37	47	大阪	72.49	-	熊本	-
全国		73.62	全国		74.21	全国		74.79

【参考】健康寿命（日常生活に制限のない期間）に関する目標値「元気とやま創造計画—とやま新時代へ 新たな挑戦—」
2021年(H33) 男性 73.40歳 女性 76.55歳 2026年(H38) 男性 74.21歳 女性 77.32歳

(参考) 平均寿命の全国推移

男性

2010年(H22)		2013年(H25)		2016年(H28)	
1	長野 80.98	1	長野 81.27	1	長野 81.95
2	滋賀 80.68	2	滋賀 81.01	1	滋賀 81.95
3	福井 80.52	3	熊本 80.93	3	奈良 81.84
4	神奈川 80.36	4	福井 80.91	4	京都 81.74
5	熊本 80.33	5	神奈川 80.89	5	神奈川 81.64
6	京都 80.29	6	京都 80.86	6	愛知 81.43
7	奈良 80.23	7	宮城 80.78	7	東京 81.36
8	大分 80.15	8	石川 80.70	8	福井 81.35
9	静岡 80.03	9	山梨 80.69	9	山梨 81.29
10	岐阜 80.00	10	千葉 80.63	9	広島 81.29
11	山形 79.97	11	奈良 80.60	11	香川 81.27
11	広島 79.97	12	東京 80.54	12	岐阜 81.26
13	千葉 79.95	12	岐阜 80.54	13	兵庫 81.23
14	東京 79.87	14	愛知 80.52	14	静岡 81.21
15	岡山 79.81	15	広島 80.46	15	宮城 81.19
16	愛知 79.78	16	岡山 80.45	16	千葉 81.18
17	香川 79.77	17	大分 80.39	16	岡山 81.18
18	宮崎 79.76	18	静岡 80.38	18	埼玉 81.13
19	石川 79.75	18	兵庫 80.38	18	島根 81.13
20	宮城 79.74	20	埼玉 80.36	20	三重 81.11
21	富山 79.73	21	香川 80.25	21	石川 81.08
21	三重 79.73	22	佐賀 80.19	22	大分 80.98
23	埼玉 79.71	23	新潟 80.18	23	富山 80.94
24	兵庫 79.66	24	富山 80.15	24	新潟 80.79
25	山梨 79.59	25	三重 80.09	25	佐賀 80.74
26	島根 79.54	26	福岡 80.08	26	福岡 80.72
27	新潟 79.50	27	沖縄 80.01	27	徳島 80.71
28	群馬 79.46	28	島根 80.00	28	長崎 80.70
28	徳島 79.46	29	北海道 79.91	29	群馬 80.62
30	沖縄 79.42	30	山形 79.83	30	山形 80.58
31	福岡 79.36	31	宮崎 79.82	30	大阪 80.58
32	佐賀 79.33	32	群馬 79.76	32	茨城 80.54
33	北海道 79.27	33	大阪 79.73	32	山口 80.54
34	愛媛 79.23	33	高知 79.73	34	北海道 80.35
34	鹿児島 79.23	35	栃木 79.69	35	鳥取 80.31
36	茨城 79.14	36	茨城 79.67	36	栃木 80.30
36	栃木 79.14	36	長崎 79.67	37	福島 80.24
38	鳥取 79.09	38	愛媛 79.66	38	愛媛 80.22
39	大阪 79.07	39	鹿児島 79.54	39	宮崎 80.21
40	和歌山 79.06	40	和歌山 79.53	40	沖縄 80.19
41	山口 79.04	41	山口 79.40	41	鹿児島 80.10
42	高知 78.95	42	福島 79.39	42	高知 80.04
43	福島 78.92	43	鳥取 79.31	43	岩手 79.95
44	長崎 78.89	44	岩手 79.16	44	和歌山 79.94
45	岩手 78.57	45	徳島 79.11	45	秋田 79.61
46	秋田 78.25	46	秋田 78.80	46	青森 78.93
47	青森 77.31	47	青森 78.09	-	熊本 -
全国	79.64	全国	80.21	全国	80.98

女性

2010年(H22)		2013年(H25)		2016年(H28)	
1	長野 87.23	1	長野 87.45	1	滋賀 87.91
2	熊本 87.13	2	福井 87.42	2	岡山 87.75
3	大分 87.08	3	熊本 87.35	3	長野 87.69
4	島根 87.04	4	滋賀 87.33	4	沖縄 87.62
4	広島 87.04	5	沖縄 87.21	5	東京 87.59
6	新潟 87.01	6	広島 87.14	6	京都 87.58
7	福井 86.98	7	大分 87.13	7	大分 87.54
8	岡山 86.90	8	神奈川 87.09	8	神奈川 87.46
8	沖縄 86.90	9	富山 87.07	9	島根 87.44
10	石川 86.81	9	鳥取 87.07	10	富山 87.42
11	富山 86.77	11	宮崎 87.01	11	奈良 87.41
12	滋賀 86.75	12	宮城 86.95	12	宮城 87.37
13	神奈川 86.74	13	岩手 86.93	13	福井 87.36
13	宮崎 86.74	14	島根 86.85	14	石川 87.33
15	愛媛 86.66	15	石川 86.84	14	山梨 87.33
16	山梨 86.63	16	東京 86.82	14	兵庫 87.33
17	奈良 86.62	17	山梨 86.80	17	千葉 87.32
18	佐賀 86.60	18	京都 86.78	17	静岡 87.32
19	京都 86.57	19	岡山 86.72	17	福岡 87.32
20	北海道 86.56	20	千葉 86.71	20	鳥取 87.31
20	高知 86.56	21	静岡 86.70	21	広島 87.29
22	福岡 86.49	22	福岡 86.68	22	新潟 87.27
23	宮城 86.47	23	新潟 86.62	23	三重 87.24
24	山形 86.44	24	北海道 86.55	24	香川 87.06
24	東京 86.44	25	香川 86.54	25	佐賀 87.04
26	鹿児島 86.34	26	奈良 86.53	26	大阪 87.02
27	長崎 86.32	27	兵庫 86.52	27	北海道 87.00
28	岐阜 86.31	27	山口 86.52	28	愛知 86.99
29	香川 86.30	29	佐賀 86.51	29	長崎 86.98
30	徳島 86.27	30	福島 86.50	30	山形 86.95
31	愛知 86.25	31	三重 86.46	30	埼玉 86.95
32	千葉 86.23	32	高知 86.45	32	宮崎 86.92
33	静岡 86.22	33	鹿児島 86.44	33	群馬 86.91
34	福島 86.17	34	愛知 86.41	34	岐阜 86.85
35	三重 86.15	35	山形 86.40	35	山口 86.84
36	兵庫 86.09	36	長崎 86.39	36	愛媛 86.83
37	秋田 86.08	37	岐阜 86.38	36	高知 86.83
37	鳥取 86.08	38	愛媛 86.33	38	鹿児島 86.79
39	山口 86.06	39	秋田 86.32	39	徳島 86.60
40	岩手 85.96	40	群馬 86.22	40	岩手 86.36
41	埼玉 85.93	41	大阪 86.18	41	福島 86.32
42	大阪 85.90	42	埼玉 86.16	42	和歌山 86.29
43	群馬 85.88	43	徳島 86.13	43	秋田 86.25
44	茨城 85.84	44	茨城 85.94	44	茨城 86.24
45	栃木 85.73	45	栃木 85.89	45	栃木 86.18
46	和歌山 85.67	46	和歌山 85.81	46	青森 86.06
47	青森 85.45	47	青森 85.45	-	熊本 -
全国	86.39	全国	86.61	全国	87.14

○出典:健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究班
 本資料は、平均寿命と健康寿命の差を算出する年次を揃える目的で、3年毎に厚生労働省が公表する健康寿命(日常生活に制限のない期間)の算出過程において算出されたものを記載