

「健康寿命日本一」の実現を目指した取組みについて [R1予算]

平成22年 健康寿命	
男性	女性
全国 70.42	全国 73.62
1 愛知 71.74	1 静岡 75.32
2 静岡 71.68	2 群馬 75.27
3 千葉 71.62	3 愛知 74.93
...	...
20 富山 70.63	13 富山 74.36

平成25年 健康寿命	
男性	女性
全国 71.19	全国 74.21
1 山梨 72.52	1 山梨 75.78
2 沖縄 72.14	2 静岡 75.61
3 静岡 72.13	3 秋田 75.43
...	...
31 富山 70.95	14 富山 74.76

H27.12
公表

平成28年度から更に
取組みを加速化

「富山県健康寿命日本一」推進会議の設置 (H28.5.25~)

- ・経済団体、医療保険者、医療、地域団体、行政などの関係者による推進会議を設置
- ・県全体で健康寿命延伸に向けた取組みを推進するための機運醸成



H30.3
公表

平成28年 健康寿命		
	男性	女性
富山	72.58歳【8位】 (+1.63歳)	75.77歳【4位】 (+1.01歳)
	(25)70.95歳【31位】	(25)74.76歳【14位】

目指せ健康寿命日本一～

1 健康づくりに取り組む機運の醸成

「富山県健康寿命日本一」推進会議の開催 900千円

経済団体、医療保険者、医療、地域団体、行政などの関係者による推進会議を設置



- ①H28.5.25、②H28.11.22、③H29.11.17、④H30.10.31

【拡】めざせ健康寿命日本一！普及啓発事業 6,500千円

富山の豊富な食材や豊かな生活環境など富山県の食文化と健康をテーマに、**県民の健康意識の高揚を図る。**



市町村の健康づくりボランティア養成事業への支援 946千円

市町村の健康づくりボランティアを対象に知識向上やリーダー養成等を目的とした研修会・交流会等を実施(年40回程度の実施を予定)

高齢者のヒートショック予防の実施 700千円

入浴中の「ヒートショック」に注意し、**健康で安全な入浴方法に関する普及啓発**を実施
[R1.11.26 いい風呂の日～]



2 減塩や野菜摂取等の食生活改善

家庭(スーパー、コンビニ等)

野菜をもう一皿！食べようキャンペーン 2,600千円

家庭での野菜摂取1日350gの目標達成に向けて県内のスーパーやコンビニ等と連携した普及啓発の展開



H30:623店

外食(県内飲食店)

「健康寿命日本一応援店」の普及 5,100千円

野菜たっぷり、減塩、シニア向け(小盛)などのメニューを提供する飲食店を「健康寿命日本一応援店」として登録し、普及啓発を展開(H31.3時点206店舗)

4 「健康経営」の普及支援

「とやま健康企業宣言」の推進 1,839千円

- ・協会けんぽ富山支部、健保連富山、本県の3者で構成する「健康企業宣言富山推進協議会」が取り組む「**とやま健康企業宣言**」の推進
- ・自社の健康課題を客観データで把握できる「事業所健康度診断」の周知強化や4医療圏毎に「地域・職域連携会議」の開催



334社

健康経営シンポジウム(仮称)の実施 1,150千円

- ・とやま健康経営企業大賞により、たばこ対策やがん対策等、企業の優れた取組みを評価し、顕彰
- ・企業経営者向けセミナーの実施

とやま健康経営
企業大賞 表彰式



3 ウォーキングなど運動習慣の定着

富山県民歩こう運動推進大会等の開催 5,000千円

お年寄りから子供まで気軽に参加しやすい**富山県民歩こう運動推進大会**等を開催し、ウォーキングに取り組む機会づくり

基礎的な生活習慣をつくる青少年期の健康支援 1,218千円

児童生徒や保護者を対象に従来から実施している喫煙、飲酒、薬物等に関する青少年の健康教育の機会に合わせ食生活や運動などの生活習慣に関する教育を実施
＜年70回程度の実施を予定
(各厚生センターから外部講師を学校派遣)＞



ウォークビズとやま県民運動の実施 1,100千円

運動習慣の割合が低い働き盛り世代を中心に、スニーカーなど歩きやすい靴や服装で通勤・就業する「ウォークビズ」を展開

(1) WALK BIZファッションショー

「ウォークビズ」PR協力店が主催する「ウォークビズ」スタイルのファッションショーへの協力



(2) 県内企業等の従業員の健康づくり支援

「ウォークビズ」に取り組む事業所を募集し、PRポスターや階段カロリーステッカーを配布
135事業所で実施

階段カロリーステッカー
-0.1kcal

【新】5 メタボリックシンドローム対策の強化

【拡】生活習慣改善「健康合宿」の開催 8,500千円

○「企業連携型健康合宿」の開催

主に糖尿病予備群(職域)を対象として、望ましい食生活や運動などを学ぶ**協会けんぽや企業と連携した健康合宿**を開催



【新】国保加入者を対象とした「脱メタボ！健康合宿」の開催

・ウェアラブル端末等を活用した「クラウド型健康管理システム」を使用して、継続的にフォローアップを実施

(参加者数)㉗31人、㉘77人、㉙148人、㉚132人、㉛目標350人

【新】脱メタボ！生活習慣向上キャンペーン事業 5,000千円

・富山県民は魚の消費量が多い一方、冷凍食品や アイスクリーム、プリン等の購入が多いなど**県民の生活習慣の特性を踏まえて、メタボ予防に効果的な生活習慣を普及啓発**

地域ぐるみの食の健康づくりの推進 2,725千円

- ・地域住民を対象にした「元気とやまクッキング」の開催(900名)
- ・県栄養士会と連携し、8月4日の「栄養の日・栄養週間」を中心に、**栄養指導相談など啓発イベント**(4回)と「お惣菜・コーナー」でのメタボ予防の啓発



栄養指導相談の様子

【拡】働き盛りの健康づくり支援【健康ポイント】 6,000千円

- ・主に働き盛りの世代に対する健康づくりを支援することを目的にスマホアプリを使用した健康ポイント事業を実施(H29.9～)
- ・H30より、協賛企業等と連携しインセンティブを充実(大塚製薬、セブン-イレブン、味の素、キッコーマンなど)
- ・今年度新たに**GPS機能及びQRコード読取機能を追加し、県総合運動公園やイオンモール高岡(今秋増床予定)を活用した連携ミッション**等を実施

7,731DL
(R1.4月末)

