

今年度の取組み（ロードマップ）

令和元年度（平成31年度）

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

健康づくりの機運醸成

●R1.5.30～
目指せ健康寿命日本一！
普及啓発の開始
(CM放映、
ホームページ・Twitterでの公開)



●R1.8
健康企業宣言富山推進協議会
普及啓発用Webページ開設



●R1.冬(予定)
健康経営シンポジウムの開催
・とやま健康経営企業大賞
・企業経営者向け健康経営セミナー



●R1.11.26(いい風呂の日)
高齢者のヒートショック予防の実施



(参考)めざせ健康寿命日本一！
「昆布」座談会の開催(H31.1)



●R1.6.7(本日)
・第5回富山県健康寿命
日本一推進会議の開催



●R1.6.7～
・目指せ健康寿命日本一！PRソング「ピンピン富山で行こうよ！」を県内各地でPR
(県庁内電話保留音、県内スーパー店頭キャンペーン、富山県民歩こう運動推進大会、健康づくりに取り組む団体へのCD配布 ほか)

食生活の改善

●通年実施
「健康寿命日本一
応援店」の普及



●R1.8
栄養指導相談などの
啓発イベント実施
(8/4栄養の日)



●R1.6～R2.2
地域住民を対象にした
元気とやまクッキングの開催

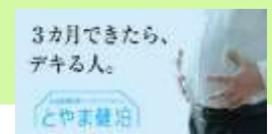
●R1.8月下旬(8/31野菜の日)～R2.3
野菜をもう一皿！食べよう
キャンペーンの実施



●R1.6.29
ウォーキング
イベント会場で
県産野菜(350g)の配布
(第二弾 9月開催)



●R1.8～
健康合宿の実施
(企業連携型、国保加入者向け)



●R1.冬
お惣菜コーナーでの
メタボ予防の啓発

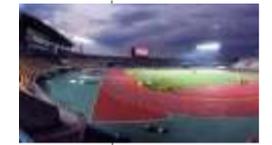
新メタボ対策の強化

●R1.5.1～
県公式スマホアプリ
「元気とやまかがやきウォーク」
新元号第一弾
キャンペーン開始
(第二弾 10.1～)



●R1.9(健康増進普及月間)
脱メタボ！生活習慣向上キャンペーン
・メタボ予防に効果的な生活習慣の啓発

●R1.秋 県公式スマホアプリ
「元気とやまかがやきウォーク」と
県総合運動公園、イモール高岡 他
との連携ミッション実施



運動習慣の定着

●R1.4.14
富山湾岸
サイクリング2019



●R1.5.18
WALK BIZ
ファッションショー開催

●R1.5.25 朝乃山関
大相撲五月場所優勝

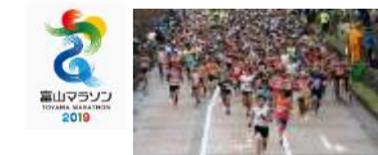
●R1.6.29
富山県民歩こう
運動推進大会
(第二弾 9月開催)



●R1.9 WALK BIZ
「ノーマイカー運動」と
連携した取組み

●R1.9.7
とやまサイクリング
フェスティバル(仮称)

●R1.10.27
富山マラソン2019



●R1.秋(予定)
ねんりんスポーツフェスタ

●R2.2.16～2.19
とやま・なんと国体2020

