

感染拡大防止のためのお願い

1 健康観察のお願い

患者との最終接触日から**21日間(特に10～12日後)**は発症の可能性があります。

毎日体温を測定し、体調を確認してください。

健康観察期間

月 日()～ 月 日()

2 生活上の注意点

発症した場合は、症状が出る**1日前**から熱が下がってから**3日間**は他の人に感染させる可能性があります。

※症状が発疹のみの場合は、発疹出現4日前から発疹出現後4日間

健康観察期間中は、人が集まる場所へ行くことは避けてください。

特に、**乳幼児、免疫が低下している方、妊婦など**との接触を避けてください。同一空間にいるだけで感染のリスクがあります。

3 麻疹を疑う症状があったら

健康観察期間中に以下のいずれかの症状が出た場合には、**医療機関・厚生センターに連絡**してください。

発熱(37.5℃以上) 咳 のどの痛み 鼻水

くしゃみ 目の充血 発疹 体のだるさ

※ワクチンを打っている場合、症状が軽めに出ることがあります。

医療機関に受診する際は、**必ず事前に連絡**し、「麻疹患者と接触があった」ことを伝え、受診方法の指示を仰ぎ、受診してください。

受診の際は、**マスクを着用**し、可能な限り**公共交通機関の利用を避けて**ください。

●連絡先: 厚生センター(TEL:)