

# 14歳の みなさんへ

## 体験活動を通して 自分の宝物を探そう!

自分の成長のチャンスにしましょう。  
自分のよさや可能性を見つけましょう。



### 活動場所は？

農家、工場、  
商店、公共施設、  
福祉施設  
などです。



元気にあいさつ  
をしよう!

感謝の気持ちをも  
って!

### 活動時間は？

体験先によって違  
いますが、朝から夕方  
までです。



### 活動内容は？

収穫や製造、販売、接客などの職場体験。  
保育園や老人介護施設での福祉体験活動。  
調査活動、美化活動などです。

指導ボランティアの方が  
指導・援助してくださ  
います。

みなさんの興味や関心をもとに、  
学校や地域の実態に合わせて、  
いろいろな活動を行います。  
何をしたいのかじっくり考え、  
粘り強く取り組みましょう。



時間  
を守って!

### 体験先までは どうやって行く？

自宅から徒歩や自転車で直接  
行くことになります。

### 感想

#### 体験した生徒

いつもとは違う環境での活動で、  
なかなか慣れなかったけど、指導  
ボランティアの方々優しく教え  
てくださったため、とても貴重な  
経験ができました。

### 感想

#### 体験した生徒

改めて言葉遣いの大切さを学ぶことが  
できた。丁寧な言い方、相手が嫌な気分  
にならないように自分の意見を伝える方  
法を学んだので、学校生活や、家族との  
間でも活かしていきたい。