

## ウェルビーイングは測ることができるか?⑦ ウェルビーイング県民意識調査 (その3)

### 自分自身とつながりへの意識から見えてくる様々な姿と課題

「ウェルビーイング県民意識調査 (生活の実感に関する調査)」において、分野別実感として、①心や身体の状態、生きがいなどに対する自分自身の実感、自分を起点とする家庭・社会との「つながり」への意識 (②家族、③友人、④職場・学校等、⑤地域、⑥富山県) 合わせて計60問 (!) の自己評価を4段階 (はい、どちらかと言えばはい/いいえ、いいえ) で回答いただきました。

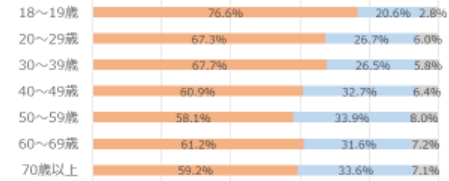
自分自身の実感に関しては、ほとんどの設問で、「はい」側の回答が多い傾向にあります。例えば、「夢中になることや没頭することがある」「地域や社会のためになる何らかの取組みをしている」「夢や目標に向かって、チャレンジや努力をしている」などは「いいえ」側の回答が多い傾向にあります。

また、「つながり」は、家族への意識はどれも「はい」側が多く、家族を大切に思う県民の皆様の姿が見えてきます。一方、職場や学校等で「前向きな気持ちになる」「愛着や誇りがある」「夢や目標が実現できる場である」などは「いいえ」側が多い状況です。さらに、地域や富山県の未来に「期待や楽しみ、ワクワクする気持ち」を感じる方は少ない状況です。県民の皆様が、実感として期待と希望が持てる富山県を実現するため、もっとできることはないか?と我々としてもさらに考えていく基になる結果だと思っています。

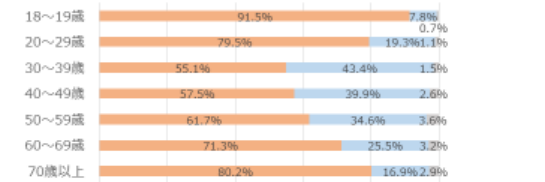
### 速報版からの抜粋 分野別実感 (年代別割合)

#### ① 自分自身の実感

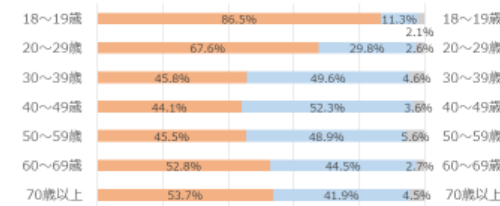
楽しい、嬉しい、面白いなど前向き (ポジティブ) な気持ちになることが多い



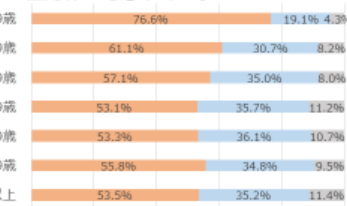
娯楽や趣味、学びを行うための、自分の自由な時間がある



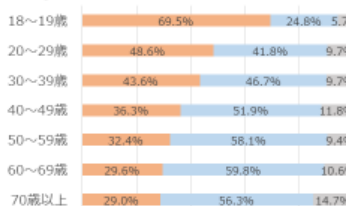
時間を忘れて夢中になることや没頭することがある



自分が行っていることに、やりがい・生きがいを感じている

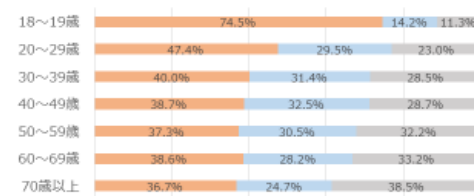


将来に、期待や楽しみ、ワクワクする気持ちを感じている

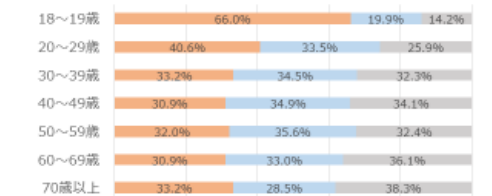


#### ⑥ 富山県で暮らしているの実感

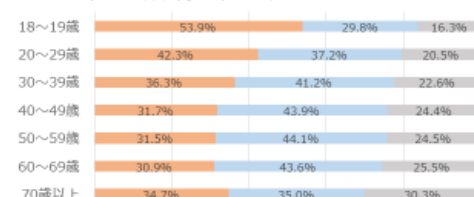
全体として、あなたが成長するための学びや経験ができる環境がある



全体として、あなたの夢や目標が実現できる環境がある



富山県の未来に、期待や楽しみ、ワクワクする気持ちがある



■「はい」又は「どちらかと言えばはい」 ■「いいえ」又は「どちらかと言えばいいえ」 ■「わからない」又は無回答