

れいわ ねんど しょうがいしゃ けんしゅう
令和8年度 障害者ピアサポート研修
【専門研修】カリキュラム【全2日間】

別紙 2

1 日目 (10月3日) サンシップとやま 1階 福祉ホール			
時間割	科目名	時間数	内容
9:30~	受付	計550分	
9:50	開講式、オリエンテーション		
10:05- 10:35	1 基礎研修の振り返り	30分	・基礎研修の振り返り
10:35- 11:15	2 講義1 ピアサポーターの基礎と専門性	40分	・障害特性に応じた専門性
休憩15分			
11:30- 12:30	3 演習①	60分	・講義「ピアサポーターの基礎と専門性」の振り返り、気づきの共有
1時間休憩 (昼休憩)			
13:30- 14:10	4 講義2 ピアサポートの専門性の活用	40分	・障害特性に応じたピアサポーターの専門性を活かすための視点
休憩15分			
14:25- 14:55	5 演習②	30分	・講義「ピアサポーターの専門性の活用」の振り返り、気づきの共有
休憩20分			
15:15- 15:55	6 講義3 関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際 (障害者)	各40分	・関連法、関連施策
	6 講義3 ピアサポートを活用する技術と仕組み (事業所)		・現場におけるピアサポートの活用方法
休憩15分			
16:10- 16:50	7 演習③ (障害者)	各40分	・講義「関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際」の振り返り、気づきの共有
	7 演習③ (事業所)		・講義「ピアサポートを活用する技術と仕組み」の振り返り、気づきの共有

2日目（10月4日） サンシップとやま1階 福祉ホール			
じかんわり 時間割	かもくめい 科目名	じかんすう 時間数	ないよう 内容
9:30~	うけつけ 受付		
9:40	オリエンテーション		
9:45-	8 講義4 ピアサポーターとしての働き方（障害者）	かく ぶん 各30分	ろうどうほうき ・労働法規
10:15	8 講義4 ピアサポーターを活かす雇用（事業所）		こよう きょうどう ・ピアサポーターを雇用し、協働するうえでの留意点
きゅうけい ぶん 休憩15分			
10:30-	9 えんしゅう ④（障害者）	かく ぶん 各40分	こよう ・講義「ピアサポーターとしての働き方」の振り返り、気づきの共有
11:10	9 えんしゅう ④（事業所）		こよう ・講義「ピアサポーターを活かす雇用」の振り返り、気づきの共有
きゅうけい ぶん 休憩20分			
11:30-	10 えんしゅう ⑤ 講義3及び演習③、	ぶん 30分	しょうがいしゃ じぎょうしょ しょくいんべつ 講義及び演習内容についての共有
12:00	講義4及び演習④の共有		
じかん きゅうけい ひるきゅうけい 1時間休憩（昼休憩）			
13:00-	11 講義5 セルフマネジメントとバウンダリー	ぶん 30分	こつどう ・ピアサポーターが葛藤しやすい状況
13:30			びょうき しょうがい かか はたら うえ ・病気や障害を抱えて働く上でのセルフケア
きゅうけい ぶん 休憩15分			
13:45-	12 えんしゅう ⑥	ぶん 40分	こよう ・講義「セルフケアマネジメントとバウンダリー」の振り返り、気づきの共有
14:25			
きゅうけい ぶん 休憩15分			
14:40-	13 講義6 チームアプローチ	ぶん 40分	しよぞくきかん ・所属機関（チーム）におけるピア
15:20			やくわり きょうどう サポーターの役割と協働における留意点
きゅうけい ぶん 休憩15分			
15:35-	14 えんしゅう ⑦	ぶん 60分	こよう ・講義「チームアプローチ」の振り返り、気づきの共有
16:35			
16:35-	へいこうしき 閉講式		
16:45			