

令和6年度富山県障害者ピアサポート研修【基礎研修】カリキュラム

1日目 (令和6年9月14日(土))			
じかんわり 時間割	かもくめい 科目名	じかんすう 時間数	ないよう 内容
9:30~	うけつけ 受付	けい ぶん 計440分	
9:45- 10:15	かいこうしき 開講式、オリエンテーション		
10:15- 10:45	1 ピアサポートの理解	ぶん 30分	しょうがいりょういき れきし はいけい ・障害領域ごとの歴史や背景 しょうがいりょういき してん ・障害領域ごとの視点
ぶんきゅうけい 15分休憩			
11:00- 12:00	2 えんしゅう 演習①	ぶん 60分	こうぎ りかい ふ かえ き きょうゆう ・講義「ピアサポーターの理解」の振り返り、気づきの共有
じかんきゅうけい ひるきゅうけい 1時間休憩 (昼休憩)			
13:00- 14:10	3 ピアサポートの実際・実例	ぶん 70分	しょうがいりょういき じっせん ・障害領域ごとのピアサポートの実際
ぶんきゅうけい 20分休憩			
14:30- 15:10	4 えんしゅう 演習②	ぶん 40分	こうぎ じっさい じつれい ふ かえ き きょうゆう ・講義「ピアサポートの実際・実例」の振り返り、気づきの共有
2日目 (令和6年9月15日(日))			
時間割	かもくめい 科目名	じかんすう 時間数	ないよう 内容
9:30~	うけつけ 受付		
9:50- 10:00	オリエンテーション		
10:00- 10:40	5 コミュニケーションの基本	ぶん 40分	してん と い ぎほう けいけん きょうゆう ・ピアサポートの視点を取り入れたコミュニケーション技法や経験の共有
ぶんきゅうけい 20分休憩			
11:00- 12:00	6 えんしゅう 演習③	ぶん 60分	こうぎ きほん ふ かえ き きょうゆう ・講義「コミュニケーションの基本」の振り返り、気づきの共有
じかんきゅうけい ひるきゅうけい 1時間休憩 (昼休憩)			
13:00- 13:40	7 しょうがいふくし きそ じっさい 障害福祉サービスの基礎と実際	ぶん 40分	しょうがいふくし れきし ・障害福祉施策の歴史 しょうがいふくし せさく しく ・障害福祉施策の仕組み
ぶんきゅうけい 20分休憩			
14:00- 14:20	8 えんしゅう 演習④	ぶん 20分	こうぎ しょうがいふくし きそ じっさい ふ かえ き きょうゆう ・講義「障害福祉サービスの基礎と実際」の振り返り、気づきの共有
ぶんきゅうけい 15分休憩			
14:35- 15:05	9 ピアサポートの専門性	ぶん 30分	ぐたいでき せんもんせい ・ピアサポートの具体的な専門性 りんり しゅひぎむ ・倫理と守秘義務
ぶんきゅうけい 15分休憩			
15:20- 16:10	10 えんしゅう 演習⑤	ぶん 50分	こうぎ せんもんせい ふ かえ き きょうゆう ・講義「ピアサポートの専門性」の振り返り、気づきの共有
16:10- 16:20	へいこうしき 閉講式		

令和6年度富山県障害者ピアサポート研修【専門研修】カリキュラム

別紙2

1日目 (令和6年10月5日(土))			
時間割	科目名	時間数	内容
9:30~	受付	計550分	
9:40-9:45	開講式、オリエンテーション		
9:45-10:15	1 基礎研修の振り返り	30分	・基礎研修の振り返り
10:15-10:55	2 講義1 ピアサポーターの基礎と専門性	40分	・障害特性に応じた専門性
休憩15分			
11:10-12:10	3 演習①	60分	・講義「ピアサポーターの基礎と専門性」の振り返り、気づきの共有
1時間休憩 (昼休憩)			
13:10-13:50	4 講義2 ピアサポートの専門性の活用	40分	・障害特性に応じたピアサポーターの専門性を活かすための視点
休憩15分			
14:05-14:35	5 演習②	30分	・講義「ピアサポートの専門性の活用」の振り返り、気づきの共有
休憩20分			
14:55-15:35	6 講義3 関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際 (障害者)	各40分	・関連法、関連施策
	6 講義3 ピアサポートを活用する技術と仕組み (事業所)		・現場におけるピアサポートの活用方法
休憩15分			
15:50-16:30	7 演習③ (障害者)	各40分	・講義「関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際」の振り返り、気づきの共有
	7 演習③ (事業所)		・講義「ピアサポートを活用する技術と仕組み」の振り返り、気づきの共有
2日目 (令和6年10月6日(日))			
時間割	科目名	時間数	内容
9:20~	受付		
9:35-9:45	オリエンテーション		
9:45-10:15	8 講義4 ピアサポーターとしての働き方 (障害者)	各30分	・労働法規
	8 講義4 ピアサポーターを活かす雇用 (事業所)		・ピアサポーターを雇用し、協働するうえでの留意点
休憩15分			
10:30-11:10	9 演習④ (障害者)	各40分	・講義「ピアサポーターとしての働き方」の振り返り、気づきの共有
	9 演習④ (事業所)		・講義「ピアサポーターを活かす雇用」の振り返り、気づきの共有
休憩20分			
11:30-12:00	10 演習⑤ 3及び演習③の共有、講義4及び演習④の共有	30分	・障害者、事業所職員別講義及び演習内容についての共有
1時間休憩 (昼休憩)			
13:00-13:30	11 講義5 セルフマネジメントとバウンダリー	30分	・ピアサポーターが葛藤しやすい状況 ・病気や障害を抱えて働く上でのセルフケア
休憩15分			
13:45-14:25	12 演習⑥	40分	・講義「セルフケアマネジメントとバウンダリー」の振り返り、気づきの共有
休憩15分			
14:40-15:20	13 講義6 チームアプローチ	40分	・所属機関 (チーム) におけるピアサポーターの役割と協働における留意点
休憩15分			
15:35-16:35	14 演習⑦	60分	・講義「チームアプローチ」の振り返り、気づきの共有
16:35-16:45	閉講式		

令和6年度富山県障害者ピアサポート研修【フォローアップ研修】カリキュラム

別紙3

1日目 (令和6年11月16日(土))			
じかんわり 時間割	かもくめい 科目名	じかんすう 時間数	ないよう 内容
9:30~	うけつけ 受付	けい ぶん 計540分	
9:45- 10:00	かいこうしき 開講式、オリエンテーション		
10:00- 10:30	1 せんもんけんしゅう ふ かえ 専門研修の振り返り	ぶん 30分	せんもんけんしゅう ふ かえ ・専門研修の振り返り
きゅうけい ぶん 休憩 (15分)			
10:45- 11:45	2 しょうがいとくせい 障害特性	ぶん 60分	しょうがいりょういき しょうがいとくせい ・障害領域ごとの障害特性
じかんきゅうけい ひるきゅうけい 1時間休憩 (昼休憩)			
12:45- 13:15	3 はたら いぎ 働くことの意義	ぶん 30分	・ピアサポーターとして職場にもたらす効果
きゅうけい ぶん 休憩 (15分)			
13:30- 14:30	4 えんしゅう 演習①	ぶん 60分	こうぎ はたら いぎ ふ かえ き きょうゆう ・講義「働くことの意義」の振り返り、気づきの共有
きゅうけい ぶん 休憩 (15分)			
14:45- 15:25	5 しょうがいしゃこよう 障害者雇用	ぶん 40分	しょうがいしゃこよう じっさい りゅういてん ・障害者雇用の実際と留意点
きゅうけい ぶん 休憩 (15分)			
15:40- 16:40	6 えんしゅう 演習②	ぶん 60分	こうぎ しょうがいしゃこよう ふ かえ き きょうゆう ・講義「障害者雇用」の振り返り、気づきの共有
2日目 (令和6年11月17日(日))			
じかんわり 時間割	かもくめい 科目名	じかんすう 時間数	ないよう 内容
9:20~	うけつけ 受付		
9:35- 9:45	オリエンテーション		
9:45- 10:45	7 ピアサポーターとしての継続的な しゅうろう 就労	ぶん 60分	のうりよく ほっき はたら つづ ひつよう ・ピアサポーターとしての能力を発揮し、働き続けるための必要ポイント
きゅうけい ぶん 休憩 (15分)			
11:00- 12:00	8 ピアサポーターとしての効果的な ぎほう コミュニケーション技法	ぶん 60分	しょくばない かんけいきかん れんけい なか はっしんりよく たか せんもんせい ほん ・職場内や関係機関との連携の中で発信力を高めることによる専門性の発 揮方法
じかんきゅうけい ひるきゅうけい 1時間休憩 (昼休憩)			
13:00- 14:10	9 えんしゅう 演習③	ぶん 70分	こうぎ しょうがいしゃこよう ぶん かえ き きょうゆう じれいけんとう など ・講義「ピアサポーターとしての効果的なコミュニケーション技法」の振 り返り、気づきの共有、事例検討等
きゅうけい ぶん 休憩 (15分)			
14:25- 14:55	10 ピアサポーターとして現場で効 かてき ちから ほっき じゅんび 果的に力を発揮するための準備	ぶん 30分	こよう じゅんび りゅういてん ・ピアサポーターとして雇用されるうえでの準備、留意点
きゅうけい ぶん 休憩 (15分)			
15:10- 15:50	11 えんしゅう 演習④	ぶん 40分	こうぎ げんば こうかてき ちから ほっき じゅんび ・講義「ピアサポーターとして現場で効果的に力を発揮するための準備」 の振り返り、気づきの共有
15:50- 16:00	へいこうしき 閉講式		