

ふりがな	くぼた ひろこ		
氏名	窪田 弘子		
性別	女	居住	立山町
資格・略歴等	(旧) 高齢福祉推進員・介護サポーター・ふれあい活動員・ 福祉教育サポーター・災害ボランティア・人形劇サークル活動		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
<p><b>【プラン名】</b> いきいきの<sup>わ</sup>我と<sup>わ</sup>輪</p> <p>高齢者の身体的不安や孤立をなくし、民生委員や行政と連携しながらサポートしてゆきます。内容は、介護予防はなぜ必要か？老化のサインを図で説明し、実際に“いつでもどこでもかんたん”な運動機能の向上の実技と、脳を刺激しようでは、ゲーム・歌・手作り等、笑いやおしゃべりで楽しく、一人一人の繋がりが大きな輪となるように作成しました。</p>			