

第36回 富山県民歩こう運動推進大会

5月14日(日) 10:00～(受付9:30～) **会場** 富岩運河環水公園



荻原 次晴さんと歩こう

参加
無料

当日
参加可

【プロフィール】

双子の兄・健司とともにノルディック複合選手として頭角を現し、1994年からワールドカップに参戦。1995年の世界選手権では団体金メダルを獲得する。1998年は念願の長野五輪に出場、入賞を果たした。引退後はスポーツキャスターとしてメディアに多数出演。オリンピックの代表格のひとりとして、ウィンタースポーツをはじめ広くスポーツの普及活性に取り組んでいる。その活動が認められ、2017年には日本オリンピック委員会特別貢献賞を兄弟で受賞。
アウトドア活動の経験から「次晴登山部」を発足。ツアーを企画し、日本百名山登頂に挑戦中。

プログラム

- 9:30 受付開始(～10:00まで)
- 10:00 出発式
 - ◆委員長あいさつ
富山県民歩こう運動推進委員会委員長
富山県知事 新田 八朗
 - ◆ゲスト紹介
荻原 次晴さん
 - ◆準備運動
 - ◆スタート

10:10～ 管理栄養士による栄養相談コーナー
11:30 普段の食事の栄養バランスを確認してみませんか。

※詳しくは県スポーツ振興課HPでご確認ください。

富山県スポーツ振興課 [検索](#)

参加ご希望の方は4月17日(月)～5月8日(月)までにインターネット(下記)でお申込みください。

申込先二次元コード



ノルディック
ウォーク(5kmのみ)
(定員50名先着)



※近隣駐車場は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

お問合せ先 | 〒930-8501 富山市新総曲輪1-7(富山県 生活環境文化部 スポーツ振興課 地域スポーツ係)
富山県民歩こう運動推進委員会事務局 TEL 076-444-3461 FAX 076-444-4617
(平日9:00～17:00)



歩くことは健康づくりの基本

楽しみながら今より少し長く歩く工夫をしましょう。

ウォーキングの際には、毎日の健康づくりの継続で
ポイントがどんどん貯まる富山県公式スマートフォンアプリ
「元気とやまかがやきウォーク」もぜひご活用ください!



Android



iPhone

安心・安全にウォーキングを楽しもう!

- ①小学生以下の参加は保護者の同伴をお願いします。
- ②水分補給のための飲み物を各自ご持参ください。
- ③天候によっては雨具の準備をお願いします。
- ④荒天時は中止とする場合がありますので、大会の開催については富山県スポーツ振興課HPでご確認ください。
- ⑤当日、体調のすぐれない方は参加を控えてください。
- ⑥ペットを連れての参加はご遠慮ください。
- ⑦マスクの着用は個人の判断が基本になりますが、人が密集する混雑した場所等ではマスクの着用を推奨します。
- ⑧手洗い・手指消毒、3密（密閉・密接・密集）の回避など基本的な感染対策にご協力をお願いします。

【申込み方法等】

- ・参加希望の方は、表面申込先の二次元コードから申し込みください。
- ・詳しくは、県スポーツ振興課HPでご確認ください。(開催の有無を含む)

お知らせ

食事バランスチェック体験コーナー を開設します!

(公社)富山県栄養士会が食品サンプルを使って、普段の食事の栄養バランスをチェックします。

- ・診断結果や解説のついた結果票をお渡しします。
- ・栄養士が食に関する相談に応じます。
- ・どなたでも参加できます。

