

エイジレス社会(生涯現役社会)実現に向けた取り組み

富山県の現状

高齢者人口 約33.6万人
うち要介護認定者 約6.4万人
⇒約27.2万人(約8割)は元気高齢者

生涯を通して活躍できる
エイジレス社会づくりの必要性

「新・元気とやま創造計画」

【重点戦略5】

健康・元気で安心な共生社会づくり戦略

Ⅲ 戦略の体系

- 1 いつまでも元気に自立して暮らすための気運づくりと健康づくりの推進
- (5) 高齢者の社会活動参加と介護・認知症予防の推進

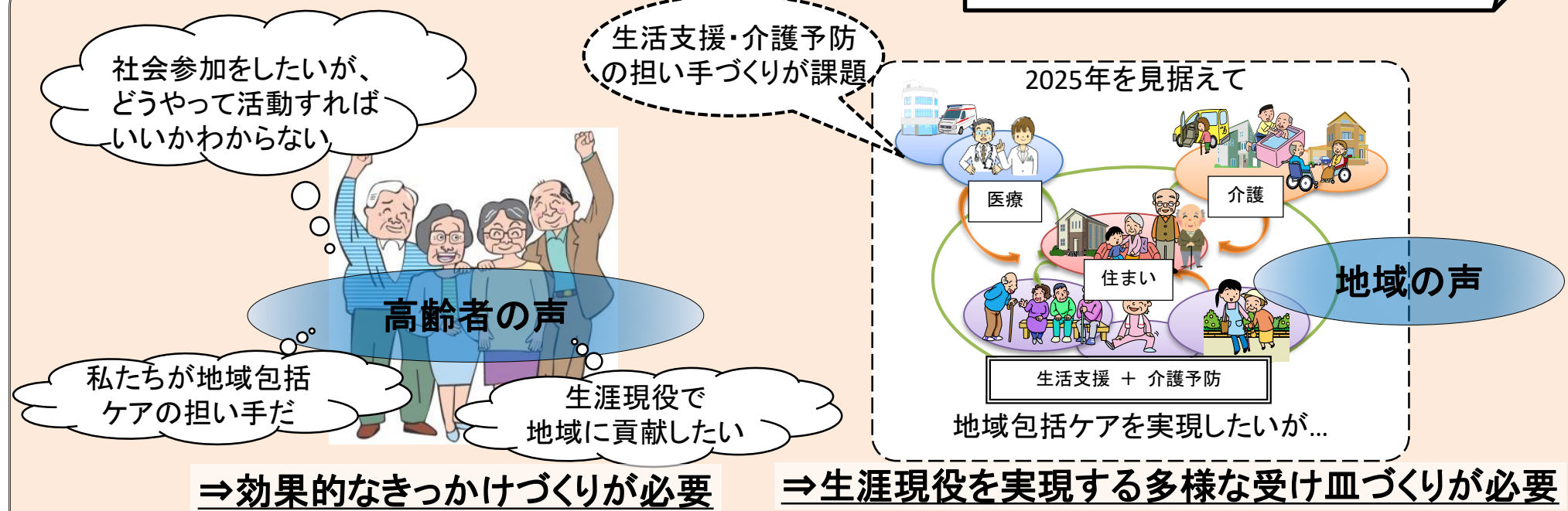
【人づくり14】

高齢者の地域貢献活動の支援

主な施策

- 1 高齢者の社会活動の参加の促進
- 2 子ども・若者など異世代との交流を通じた高齢者の社会参画
- 3 高齢者の生涯学習や生涯スポーツの促進

令和5年度の取組み



エイジレス社会活動実践塾事業

～生活支援等の提供グループ設立に向けた実践講座～
(地域包括ケアの担い手となる元気高齢者を育成)

【講義内容】

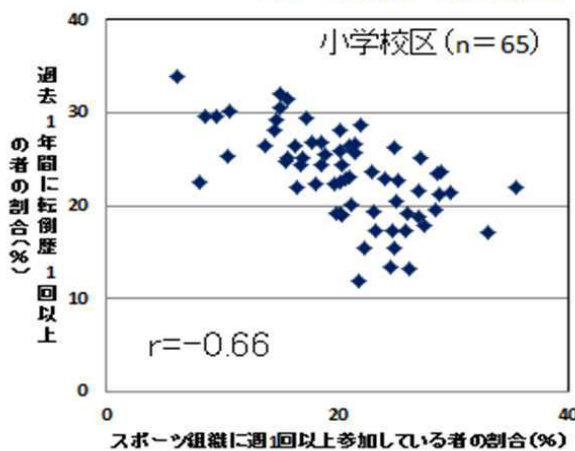
- ・エイジレス社会づくりの社会的背景、ニーズ
- ・地域包括ケアシステムの必要性
- ・具体的な活動手法

【参考】社会参加と介護予防効果の関係について

(出典)厚生労働省社会保障審議会介護保険部会(H25.9.4)資料JAGES(日本老年学的評価研究)プロジェクト

スポーツをする割合が高いほど、
転倒のリスクが少ない

65-74歳の者に限定

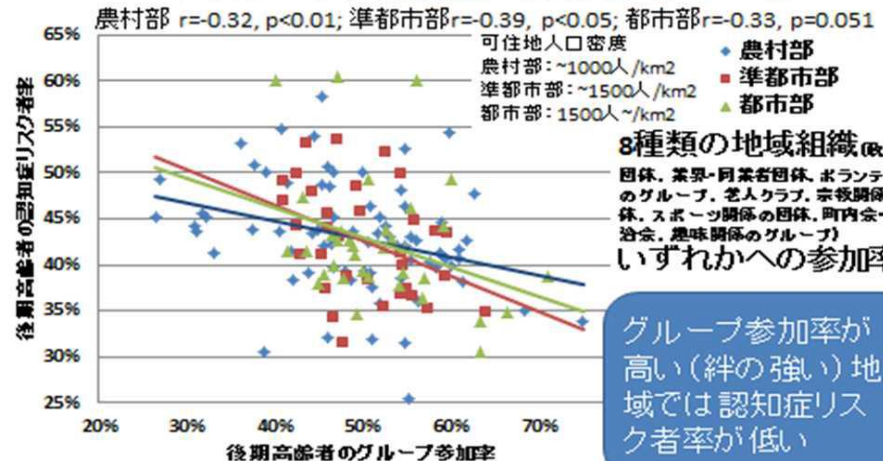


6保険者(9自治体)の要介護認定を受けていない人に郵送調査に回答した29072人(回収率62.4%)

転倒率:
11.8%～33.9%
スポーツ組織参加率が高い小学校区では転倒者の割合が少ない

地域活動への参加割合が高いほど、
認知症にかかりにくい

23市町村141小学校区在住の後期高齢者22,721名



その他の活動支援等

【シニアタレント社会参加活動事業】

- ・一芸に秀でた意欲ある高齢者が行う社会支援活動を支援

【いきいき長寿大学の開催】

- ・健康づくりや脳トレーニング等の実用的知識と能力を学ぶ講座