

毎日の生活の中に  
スポーツを



Sport in Life



わたしの みんなの  
ウェルビーイング  
アクション!

スポーツで  
幸せ実感

# Enjoy!

# スポーツとやま 2023

**参加無料**



潮田 玲子さんと  
Enjoy スポーツ!!

元バドミントン日本代表選手  
1983年9月30日生まれ 福岡県出身  
バドミントン全日本総合選手権大会 2004年から5年連続優勝  
北京オリンピック バドミントン女子ダブルス5位

プロスポーツブース



eスポーツ体験

同時開催 /

スポメシPRキャラバン

スポーツするみんなを富山米が応援!



■運動時の補食としての  
正しいご飯のとり方  
(スポメシ)を紹介

■味の素(株) 提案  
トップアスリートも実践!

**Power Ball.**

パワーボール  
だし入り小分けおにぎり!  
「パワーボール」は味の素(株)の登録商標です。

**試食実施**

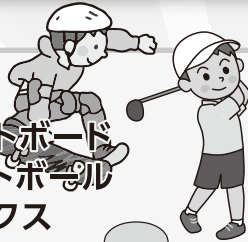
※数に限りがあります。

スポメシHPにて  
スポメシレシピ  
公開中!



スポーツ教室

- 初心者スケートボード
- 3×3バスケットボール
- 親子エアロビクス
- ホイールヨガ



スポーツ体験

- カヌー・サップ
- スナッグゴルフ
- 弓道
- ボッチャ
- 卓球バレー
- トランポリン



その他たくさんの  
教室・体験があります!

ラジオ体操応援ポケモン  
**ルカリオと  
一緒にみんなで  
ラジオ体操!**

©2023 Pokémon. ©1995-2023 Nintendo/Creatures Inc. /GAME FREAK inc.  
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャー・ゲームフリークの登録商標です。

フードコーナー

- 出張  
ケンチョウ  
マルシェ

(角煮まん、たこ焼き、カステラなど)



オープニング

スペシャルダンス  
パフォーマンス

## きときと君ほか県内自治体 マスコット多数来場!

※近隣駐車場は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

託児スペース  
あります



2023  
**9/24**日

10:00~15:00

会場

富山市総合体育館  
富山市親水広場  
富岩運河環水公園  
富山駅南北自由通路

各スポーツ教室には事前予約が必要です。  
当日のプログラムやタイムテーブルなど  
詳しくはこちら▶



主催●富山県 主管●公益財団法人富山県スポーツ協会 後援●富山市  
協力●富山県スポーツ推進委員会/富山県生涯スポーツ協議会/富山県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会/富山県障害者スポーツ協会  
株式会社カタレ富山/株式会社富山クラウジーズ/株式会社富山サンダーベースボールクラブ/明治安田生命保険相互会社  
大塚製薬株式会社/学校法人浦山学園富山福祉短期大学/特定非営利活動法人笑顔スポーツ学園/富山アクティブスポーツ協会  
富山県eスポーツ連合/健保連富山連合会/株式会社かほび生命保険/NTTコミュニケーションズ株式会社/富山中部高等学校ロゲイニング実行委員会

# タイムスケジュール

会場 開始時刻	富山市総合体育館				親水広場 3×3バスケット ボールコート	富岩運河環水公園	
	第1アリーナ		弓道練習場 ボクシング室	研修室 卓球練習場			
10:00	・グラウジーズ専属ダンスチーム G.O.W スペシャルダンスパフォーマンス ・潮田玲子さんと Enjoy スポーツ!!				10:00～15:00 スポーツ体験 コーナー (自由参加) ・卓球パレー ・ビリヤード	10:00～15:00 カヌー体験 (自由参加) 一人乗り： 小学4年以上 二人乗り： どなたでも可 ※濡れるため、タ オル等をご持参 ください。	ノルディック・ ウォーク体験 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 (自由参加) ※動きやすい服 装、飲み物 ※ボールは貸出 します。 ※雨天時は2階 ランニング コースで行い ます。
10:30	10:30～12:30 スポーツ体験 コーナー (自由参加) ・ユニホック ・スナッグゴルフ ・カローリング ・スポーツ吹き矢 ・トランポリン ・フレッシュテニス ・ウエイトリフティング ・クリング ・ポッチャ ・トリコロキューブ ・パークゴルフ 等	10:30～11:30 スポーツ教室1 (事前予約※)	10:30～15:00 弓道体験 (自由参加) ※前にボタンのな い服、靴下着用	10:30～12:30 eスポーツ体験 (当日先着)			
11:30	11:30～12:30 スポーツ教室2 (事前予約※)	ボクシング体験 ①10:30～12:00 定員15名 (当日先着) ※動きやすい服装		託児スペース	10:00～12:30 ニュースポーツ ラダーゲッター等 (午前のみ) (自由参加)	13:00～15:00 3×3バスケット ボール体験 (自由参加)	13:00～15:00 スケートボード 教室 (事前予約※)
12:45	・潮田玲子さんと Enjoy スポーツ!! ・ルカリオと一緒にみんなでラジオ体操①						
13:30	13:30～15:00 スポーツ体験 コーナー (自由参加) ・ユニホック ・スナッグゴルフ ・カローリング ・スポーツ吹き矢 ・トランポリン ・テニス ・クリング ・ポッチャ ・モルック ・ディスコン 等	13:30～14:30 スポーツ教室3 (事前予約※)	ボクシング体験 ②13:00～14:30 定員15名 (当日先着) ※動きやすい服装	託児スペース	13:30～15:00 スケートボード 教室 (事前予約※)	13:30～15:00 スケートボード 教室 (事前予約※)	ターゲットパード ゴルフ体験 (自由参加)
14:30	ルカリオと一緒に みんなで ラジオ体操②						
15:00							

※スポーツ教室は、事前の申し込みが必要です。二次元コードから事前予約をお願いします。

## スポーツ教室一覧

会場 開始時刻	第1アリーナ			親水広場
	Aコート	Bコート	Cコート	
10:30	<キンボールスポーツ教室> ・小学生に大人気！4人1チームで 巨大なボールのキャッチ&ヒット にチャレンジしよう。 ・指導者：舟橋文化 スポーツクラブ ・対象：小学生 ・定員：10名 ※親子での参加も可	<スポランド 親子でふれあい運動+エアロビクス!!> ・楽しいうんどうあそびとエアロビ クスに挑戦しよう！ ・指導者：うおづスポラ ・対象：親子 ・定員：8組 ※子供のみ参加も可	<やわやわ〜っとホイールヨガ> ・ホイールという補助器具を使って 行うヨガです。初心者大歓迎！ ・指導者：おおしまスポー ズクラブ ・対象：中学生〜一般 ・定員：20名	<3×3バスケットボール教室> ・3×3バスケットボールの体験 ・指導者：富山県バスケットボール 協会 ・場所：親水広場3×3バスケッ トボールコート ・時間：10:30～12:00 ・対象：小学生 ・定員：15名 ※靴を履いてご参加 ください。 サンダルは不可
11:30	<キッズサッカー教室> ・シュート!ゴール!楽しくサッカーし よう。 ・指導者：常願寺川公園 スポーツクラブ ・対象：年中～小2 ・定員：15名	<わくわく幼児体操教室> ・マット、鉄棒、跳び箱遊び。 運動で心と身体を育てましょう！ ・指導者：新湊カモン スポーツクラブ ・対象：幼児 ・定員：15名	<親子ヨガ> ・親子でヨガを楽しみましょう。 ・指導者：新湊カモンスポー ズクラブ ・対象：親子 ・定員：10組	<初心者スケートボード教室> ・指導者：富山アクティブスポーツ 協会 ・場所：親水広場 ・時間：13:30～15:00 ・対象：小学生 ・定員：15名 ※親子での参加も可 ※靴を履いてご参加 ください。 サンダルは不可
13:30	<キッズハンドボール> ・ハンドボールのコーチが、ボールの投げ方を教えます！ ・指導者：アランマーレジュニアコー チ こすぎ総合スポーツクラブきらり ・対象：5歳～9歳 ・定員：20名		<目指せ！アクティブキッズ> ・幼児期に身につけたい動きを獲得 するための運動遊び教室 ・指導者：富山福祉 短期大学 ・対象：年中・年長 ・定員：10名	

### ●各スポーツ教室の申込み

申込方法 希望のスポーツ教室の二次元コードからお申し込みください。  
 申込期間 8月18日(金)から9月8日(金)まで  
 ※先着順で定員となり次第締切りとなります。  
 ※各スポーツ教室に参加される方は、室内シューズ、飲み物、タオルをご持参ください。

#### [各スポーツ教室に関する問い合わせ先]

公益財団法人富山県スポーツ協会 TEL 076-461-7138(平日 9:00～17:00)

<b>&lt;モルック体験&gt;</b> ・指導者：富山市スポーツ推進委員 ・場所：富山駅南北自由通路(南側) ・時間：10:00～13:00	<b>&lt;ロゲイニングでウェルビーイング！&gt;</b> ・担当者：富山中部高等学校ロゲイニング実行委員会 ・楽しく歩ける「ロゲイニング」を体験してみよう！ ・時間：10:00～15:00 ・受付：富山市総合体育館
---	---

- ・運動に適した服装(体育館内での種目は、屋内専用シューズの着用)での参加を推奨いたします。
- ・水分補給のための飲み物を各自持参ください。
- ・当日、体調のすぐれない方は、参加を控えてください。
- ・ペットを連れての参加はご遠慮ください。

### 出張ケンチョウマルシェ

- さきぞーキッチン(たこ焼き)
- ターさんタイ料理(タイ料理)
- レイワラボキッチン  
(ローストポーク丼、ポーククラブ)
- キッチン工房チャムチャム  
(角煮まん、串揚げ)
- カラアゲアゲロー(唐揚げ)
- セーナー苑工房CoCo(菓子、パン)
- トコトコテッチ(カステラ)
- 移動販売カフェカラカラ(クレープ)