



# ひとり親 交流サロン

～ひとり親の居場所づくり～

日時 令和7年 1月 26日(日)

9時 15分～

場所 新川文化ホール

魚津市母子寡婦福祉連合会  
共催：富山県・(公財)富山県女性財団

9:15～

受付

9:20～10:00

交流タイム

10:00～10:50

演題「メンタルサポート」

講師 西田 明氏 メンタルコーチ

10:50～11:00

休憩

11:00～11:30

演題「名前詞作り」

講師 西田 実氏

富山県認定 心のサポーター「心の広場とやま」主宰

11:30～

質問・相談



<申込み>

魚津市こども課子育て支援係(0765-23-1006)までお問い合わせください