

# さん\*さん まえざわ

地域を考えるきっかけ作りのサロン活動

平成27年9月活動開始



## 活動についての状況

### ？富山県黒部市前沢地区とは？

前沢地区は黒部市中心部と県道（旧国道8号線）

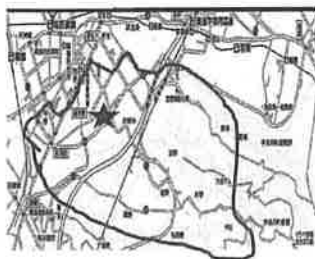
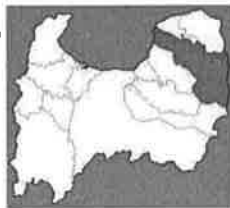
をはさんで隣接する山手の地域。

宮野運動公園やYKK桜花園があり、

くろべ牧場まきばの風にも隣接している。

種籾の産地としても全国的に有名。

世帯数は757世帯。人口は2,366人である。



### ？前山地区とは？

前沢地区内でも比較的平坦なところ。

地域の中心街道に沿って住居が纏まって  
建っている地域である。住民曰く、昔は  
前沢で一番活気のあった地区だったそう。

世帯数は93世帯である。

## サロン活動内容について

\*活動日時：毎週水曜日

10:00～12:00（出入りは自由）

\*ところ：前山町内公民館（町内のほぼ中心にある）

町内はここを中心に約半径500m

高齢者でも歩いて通える距離

\*参加者の年代：60歳代～80歳代

\*参加費：100円（全員から徴収）

\*スタッフ数：10名（自己申告制にて参加）

\*活動回数と延べ人数（参加者のみ）

・H27. 9月～H28. 3月 24回376人

・H28. 4月～H29. 3月 46回499人

・H29. 4月～H29. 6月 12回117人

\*活動内容：ハンドマッサージ・口腔体操・合唱

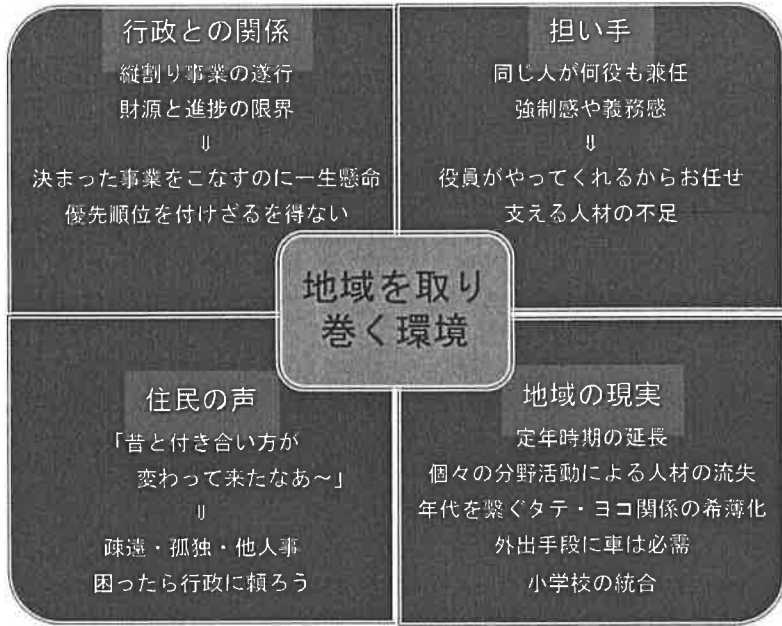
シャキッと体操・お誕生会

お楽しみ企画（脳トレ・防災スリッパ作り・音楽会等）

\*フェイスブックにて活動内容を発信



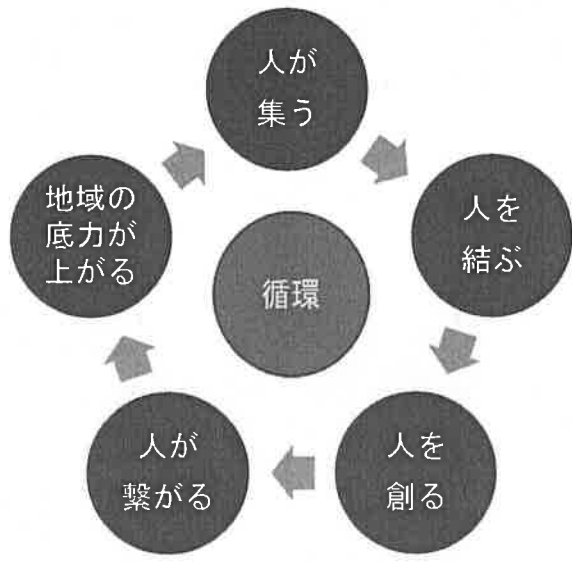
# 活動への思い






他愛ない日常会話の中から  
気付く数々  
↓  
みんな住み慣れた地域に  
愛着を感じている  
↓  
地域づくりの必要性を実感！  
住民目線で出来る事もある！  
↓  
集う場作りから  
始めてみよう！！  
\* 特別のものではなく今までの  
関わりの延長線上にあるもの  
\* みんなで元気になっていこう



# とにかくやってみよう！先を憂うことなかれ



-  集いの場を作ろう  
歩いて通える公民館がある
-  誰でも来てもらおう  
老若男女、問わないでやろう
-  やれる事からやってみよう  
無理せず楽しもう

人は地域の資産  
ひとつの事例を創る醍醐味を  
みんなで味わいたい！



# 変化と取り巻く環境



- 毎週水曜日10:00~12:00
- 誰でも出入りは自由
- 人に活動内容を合わせる
- TV・新聞記事からのアイデア、スタッフのアレンジ
- 地域の人に番を



活動



変化

- 皆さんの表情と言葉 (笑顔と前向きな思考)
- 気持ちの張り (楽しみ・休みたくない)
- 身体状況 (体力UP)
- 支えられ・支え合う 建屋の改修



連携

拡大



- 市福祉課 (支え合い事業)
- 市社協・包括支援センター
- 市健康増進課
- 民生委員・警察官
- 地区社協・町内会



- 地区5町内のサロン活動
- 防災福祉マップとさんさんカードのモデル実施
- 関わる事への意識の向上
- まえざわサミット



## みんなで考えるこれから



人もサロンも地域も生きている  
日々の積み重ねから関係を築き育てる



繋がる仕組みと繋げる気持ち  
それぞれに寄り添う



One for all, all for one  
ひとりひとりやれることがある

わがこと

まるごと

に向けて

地域住民自らが  
考え、選択し、創る  
小地域のちいさな  
挑戦はまさに  
これから！



# さん \* さん まえざわ

まだまだ夢の途中

でも夢を見続けられる楽しみや醍醐味がいっぱい。  
地域は可能性を秘めたドリームボックスである。

ご清聴ありがとうございました。

