

富山県

# 原子力防災

## 通信 その 15

いざという時のために…

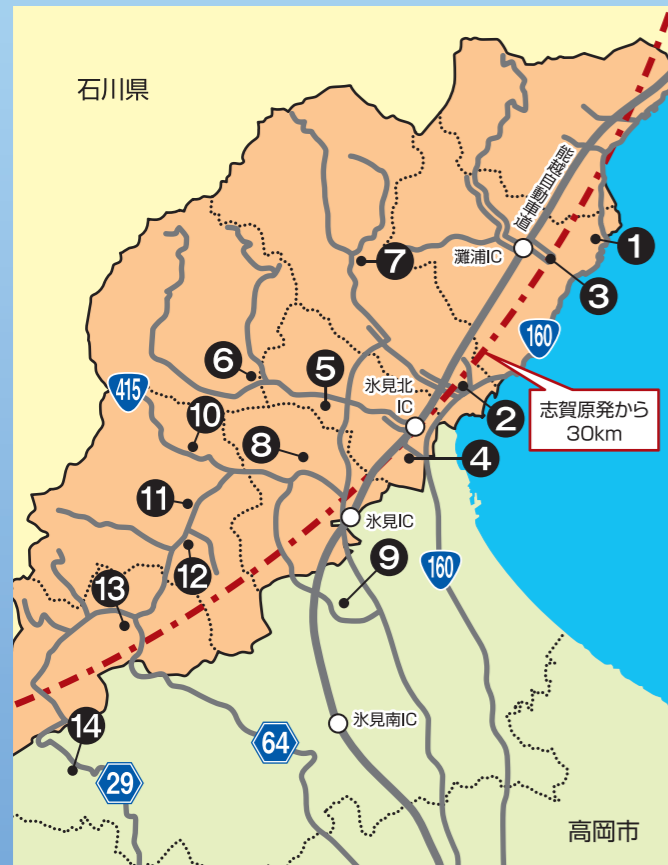


この情報誌では、  
富山県の  
原子力防災に対する  
取組みを  
ご紹介します。



### 一時集合場所の一覧

- 万一の場合、大気中の放射線の量に基づいて、国や富山県、氷見市が避難すべき地区を特定し、いつまでに避難すべきかの目安をお知らせします。
- お住まいの地区が避難の対象となったら、まずは指定されている「一時集合場所」に向かい、安定ヨウ素剤を受け取りましょう。



一時集合場所	対象地区
① 灘浦小学校	小境、大境、姿、中田、中波、脇
② 海峰小学校	阿尾、指崎、北八代、藪田、小杉、泊、吉滝、森寺
③ 旧灘浦小学校	宇波、脇方、白川、戸津宮、大窪、五十谷、長坂、平沢、吉岡、平
④ 北部中学校	加納、稻積
⑤ 余川公民館	余川
⑥ 碁石公民館	上余川、寺尾、懸札、吉懸、一刎、味川
⑦ 八代自治会館	磯辺、針木、国見、胡桃、角間、小滝
⑧ 上庄小学校	泉、柿谷、七分一、中村、谷屋
⑨ 十二町小学校	大野、中尾、上田
⑩ 旧明和小学校	論田、熊無
⑪ 西の杜学園	小窪、田江、新保
⑫ 旧速川小学校	早借、小久米、日詰、日名田、三尾、床鍋、葛葉
⑬ 旧久目小学校	久目、触坂
⑭ 赤毛コミュニティセンター	棚懸、岩瀬、老谷、見内



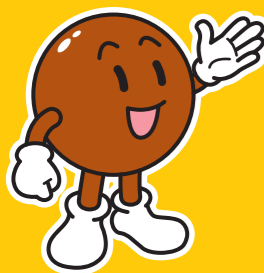
全ての地区が避難の対象になるとは限らないだね。国や富山県、氷見市の指示をよく聞いて行動しないとイケないね。

もしものときに備えて、自分の地区の「一時集合場所」を確認しておかないと!



富山県危機管理局 防災・危機管理課

〒930-8501 富山市新総曲輪1-7 富山県防災危機管理センター4階  
TEL:076-444-3118 FAX:076-432-0657



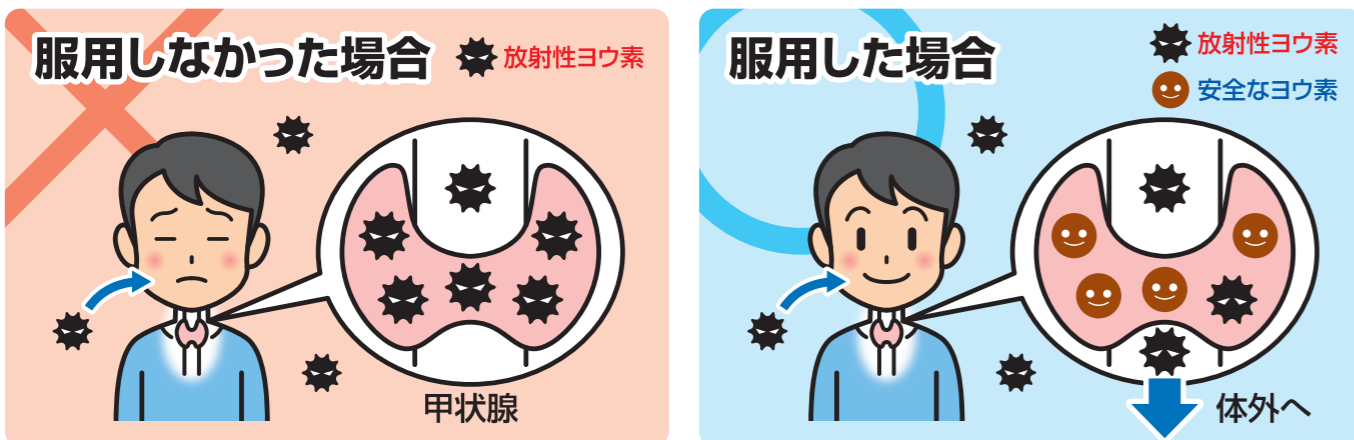
# 「安定ヨウ素剤」ってなに？ —正しく知って、正しく服用しよう—

安定ヨウ素剤は、医薬品です。原子力災害が発生した場合に、有害なヨウ素から身を守るため、必要に応じて服用します。



## Q どうして服用しなくてはいけないの？

**A** ヒトの体内は、常にヨウ素不足の状態。ヨウ素が体内に入ると喜んで取り込みます。特に、甲状腺ホルモンの合成に使われるため、甲状腺に多くのヨウ素が集まります。しかし、ヒトのからだは、**有害なヨウ素（放射性ヨウ素）**とそれ以外の**安全なヨウ素**を区別してくれません。ヨウ素不足の状態で**放射性ヨウ素**が体内に入ると、甲状腺に**放射性ヨウ素**が溜まってしまい、数年後から数十年後に甲状腺がんになる恐れがあります。そのため、**放射性ヨウ素**を取り込む前に、**安定ヨウ素剤**を服用することで、あらかじめ**安全なヨウ素**で甲状腺を満たし、**放射性ヨウ素**による内部被ばくを予防・低減します。



## Q どんな人が服用すべきなの？

**A** 原則、対象地域における**40歳未満のすべての方が対象**となります。若い方ほど発がんリスクが高いため、**妊婦や授乳婦（40歳以上の方も含む）、乳幼児**が優先されます。（40歳以上の方でも、希望される方には安定ヨウ素剤を配布します。）

安定ヨウ素剤には、丸剤とゼリー剤があります。丸剤を服用できない乳幼児や新生児にはゼリー剤を配布します。ゼリー剤は、お湯やミルクに溶かしても服用できます。

対象者	服用量
生後1か月未満	ゼリー剤（16.3mg）1包
生後1か月以上 3歳未満	ゼリー剤（16.3mg）2包 or ゼリー剤（32.5mg）1包
3歳以上13歳未満	丸剤（50mg）1丸
13歳以上	丸剤（50mg）2丸



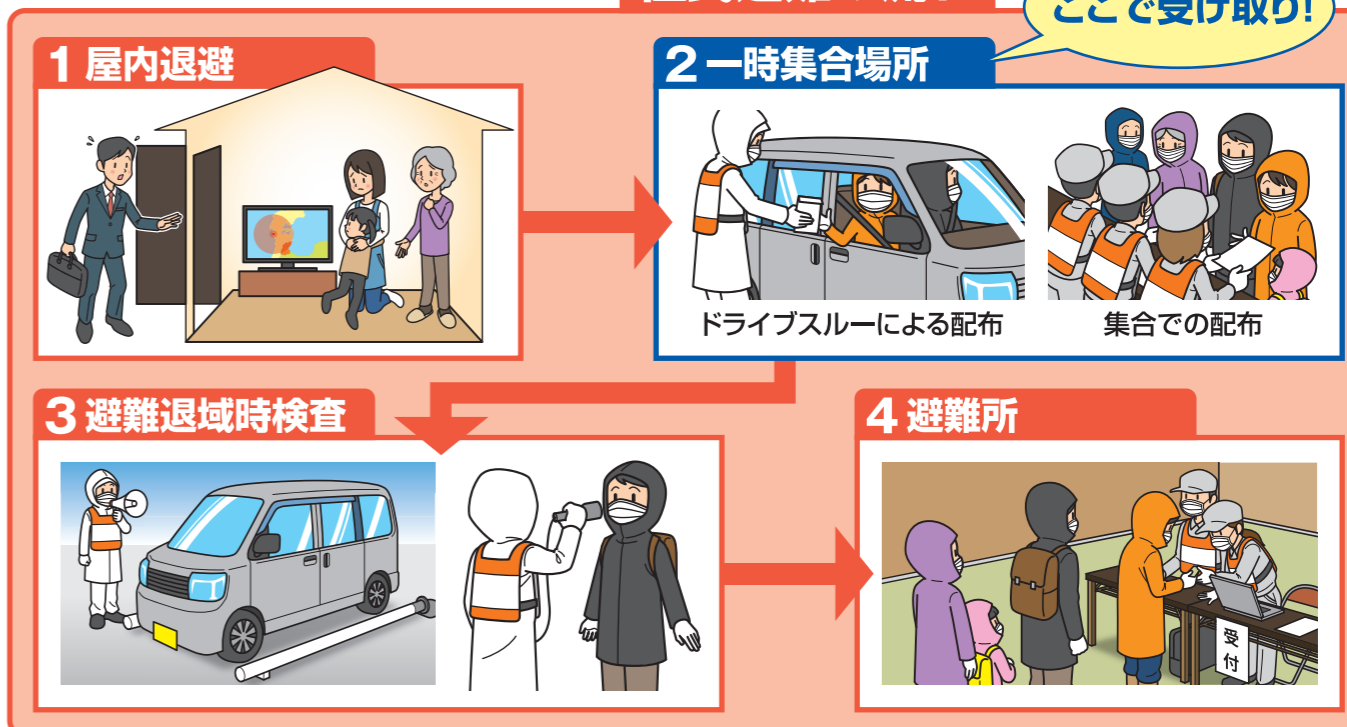
## Q どこでもらえるの？

**A** UPZ内（原子力発電所から30km 圏内）の14か所が「一時集合場所」に指定されています。 **一時集合場所の一覧は裏面へ**

避難の対象となった場合には、一時集合場所で安定ヨウ素剤を受け取り、服用の指示があれば服用します。その後、避難退域時検査場所へ移動し、車や衣服、身体に放射性物質が付着していないか調べます。

### 住民避難の流れ

ここで受け取り!



## Q いつ服用すればいいの？

**A** 被ばくする24時間前～被ばく後2時間までの間に服用すると、甲状腺に集まる放射性物質の約90%以上を抑えることができます。

服用回数は原則1回です。有事の際は、国や富山県、氷見市が状況を確認し、服用を指示します。医師や薬剤師の説明をよく聞いて、服用しましょう。

※副作用が出る可能性は低いですが、服用してから約30分間は念のため体調の変化に気を配ってください。

※安定ヨウ素剤は、放射性ヨウ素以外の被ばくを抑えることはできません。服用後も適切な防護措置を継続してください。

「安定ヨウ素剤っていつ飲めばいいの？」  
1分動画はこちら（「内閣府」公開）



詳細な避難の流れや経路はこちら  
「富山県原子力防災ハンドブック」  
（令和5年3月に各世帯に配布済）

