

複合災害が起きたら…



津波や余震から身を守りたいけど、原子力災害が起きたらどうしよう。



自宅に大きな被害が出て、屋内退避できない。

まずは、人命の安全を第一に避難行動を取りましょう。

自然災害による人命への直接的なリスクが高い場合は、自然災害に対する避難行動を優先し、安全が確保された後に、自治体の指示に従って、原子力災害に対する避難行動を取りましょう。一般的に、自然災害の発生から原子力災害に至るまで、ある程度時間がかかります。落ち着いて行動しましょう。

自宅での屋内退避が困難な場合は、近くの一時集合場所で屋内退避を実施しましょう。

屋内退避をすることで、建物の気密性と遮蔽効果により、放射線による影響を回避したり、低減させたりすることができます。自宅で外気を遮断することが困難な場合は、近くの一時集合場所において屋内退避を実施しましょう。

屋内退避動画は
こちら



うがい・手洗い



窓を閉める



換気扇を止める



富山県危機管理局 防災・危機管理課

〒930-8501 富山市新総曲輪1-7 防災危機管理センター4階
TEL:076-444-3118 FAX:076-432-0657

令和6年10月発行

富山県

原子力防災

通信 ①7

いざという時のために…

PAZ
5km

UPZ
30km



この情報誌では、
富山県の
原子力防災に対する
取組みを
ご紹介します。

富山県



知っておきたい!

“放射線”の基礎知識と いざというときの“サイン”

一時集合場所や避難退域時検査会場の候補地の
一覧はこちら「富山県原子力防災ハンドブック」
(令和5年3月に各世帯に配布済)



ピクトグラムの一覧は
こちら
(「内閣府」公開)



放射線の基礎知識

用語

- **放射性物質** …… 放射線を出す物質
- **放射能** …… 放射線を出す能力
- **放射線** …… 放射性物質から放出されるエネルギー



単位

放射線を出す側の単位

Bq(ベクレル) …… 放射能の強さを表す単位。食品や水、土壌などに含まれる放射性物質の量を示すときに使用する。

放射線を受ける側の単位

SV(シーベルト) …… 放射線を受けたときの人体への影響を表す単位。

Gy(グレイ) …… 放射線のエネルギーがどれだけ物質に吸収されたかを表す単位。



原子力防災ピクトグラム

国では、万が一、原子力施設で重大な事故が起きた場合でも、幅広い世代・母語の方に分かりやすく情報発信することを目的に、「原子力防災ピクトグラム」を定めました。本県でも訓練等で表示していきますので、主なものを中心にご紹介します。

- ……指示
- ……場所



屋内退避指示 Sheltering Indoors

放射線の影響が生じる可能性が高い場合、被ばくを低減するための指示が出ます。



避難指示 Evacuation

基準値を超える放射線量が検出された地区の住民に対し、避難または一時移転の指示が出ます。



一時集合場所 Evacuation Assembly Point

避難または一時移転の指示が出た場合に、一時的に集合する場所です。各地区ごとに、近隣の小学校や公民館が指定されています。



安定ヨウ素剤配布場所 Iodine Tablet Distribution Site

内部被ばくを予防・低減する安定ヨウ素剤を配布する場所です。本県では一時集合場所に集合した際に、配布することとしています。



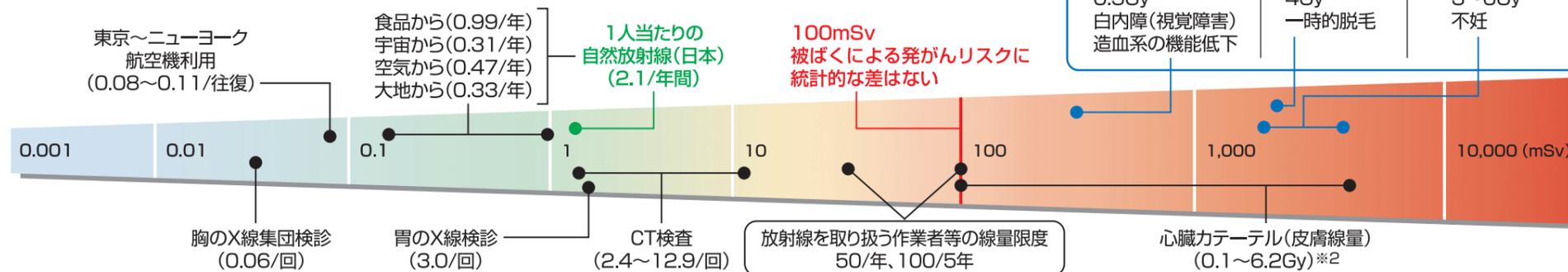
避難退域時検査会場 Radiation Survey Site

車両や衣服・身体に放射性物質が付着していないか検査する場所です。各避難経路ごとに、候補地が指定されています。

身近な放射線

自然放射線

人工放射線



放射線を一度に全身に受けた場合の影響 ※2

- 0.5Gy: 白内障(視覚障害)、造血系の機能低下
- 4Gy: 一時的脱毛
- 3～6Gy: 不妊

(参考) 一時移転や避難を指示する基準

- 空間放射線量率 ※1 が **0.02mSv/時間** 以上 → 1週間程度内に**一時移転**
 - 空間放射線量率 ※1 が **0.5mSv/時間** 以上 → 数時間内を目途に**避難**
- ※1 地上1mで計測した場合。

※2 各部位が均等にガンマ線1Gyの吸収線量を全身に受けた場合、実効線量1,000mSvに相当するものとして表記

出典: 国立研究開発法人量子科学技術研究開発機構ホームページ、環境省「放射線による健康影響等に関する統一的な基礎資料」、(一財)日本原子力文化財団ホームページなどから作成