



# とやま ジビエフェア

2023 11.15 - 2024 2.29

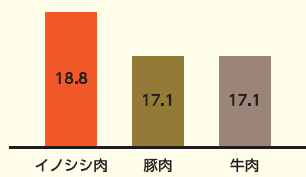
※期間中、フェア参加店では「とやまジビエ」を使った料理などが  
味わえます。ジビエは天然の野生鳥獣の食肉のため、入荷が  
不定期となります。詳しくは参加店にお問い合わせください。



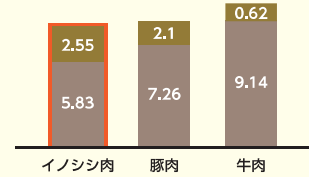
栄養成分たっぷりで、  
季節ごとの味わいが楽しめる

# イノシシ肉

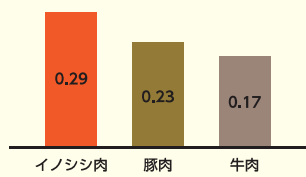
タンパク質(g)



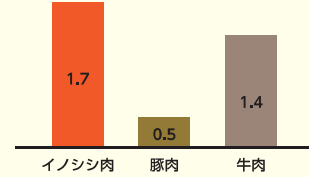
多価不飽和脂肪酸(g)  
飽和脂肪酸(g)



ビタミンB2(mg)



ビタミンB12(μg)



それぞれ100g当たりの数値 「参考:文部科学省 日本食品標準成分表2020年版(八訂)」

「とやまジビエ」の中でもイノシシ肉は牛肉や豚肉と比べて、低脂肪で高タンパク質・鉄分で栄養成分が豊富なお肉として注目されています。特に、中性脂肪や悪玉コレステロールを増やす原因といわれる飽和脂肪酸が少ない一方、血液をサラサラにする多価不飽和脂肪酸を多く含み、さらに疲労回復や肌の健康を保つビタミンB2やビタミンB12も豊富に含まれるなど、栄養がたっぷりです!

また、捕獲時期によって味わいが変わるのもイノシシ肉の特徴です。冬のイノシシ肉は脂がのって旨味たっぷり、夏のイノシシ肉は冬に比べて脂肪分が少なくヘルシーでさっぱりと、季節ごとにそれぞれの味が楽しむことができるのも魅力の一つです。



ジビエ(Gibier)とは、天然の野生鳥獣の食肉を意味するフランス語。

高級食材として古くから重宝されてきました。

ここ富山の山間地でも、貴重な栄養源、さらに薬として、すべての部位を余すことなく利用されています。

「とやまジビエGibier」は、富山の山と森からの贈りもの。

自然と共に生きている—その息吹を体感できる食材です。

富山の豊かな風土に育まれた、もうひとつの美味しさを、是非共、お召し上がりください。

## 「とやまジビエフェア」参加店

黒部市	吉今日	黒部市三日市3018	0765-54-0348
	惣菜bar カタコト屋	黒部市三日市807-6	0765-54-4597
	味処 かつま	黒部市三日市822 阿原ビル1F	0765-56-8502
	居酒屋 かみ平	黒部市若栗吉山216-6	0765-52-4788
魚津市	イタリア食堂 デルフィーノ	魚津市青島1073-4	0765-22-1970
	居酒屋 志庵	魚津市上村木1-8-1	0765-24-4220
滑川市	たべもんや みゃあらく	滑川市小森921	076-474-1666
	[51]シンクエンタウン	富山市荒町5-4 寺島ビルII 2F	076-491-4051
	レストラン ビュール	富山市上本町8-7	076-400-8284
	バクハウス	富山市城川原1-384	076-438-3377
	ル・ジャルダン・ドゥ・サン	富山市白銀町6-23 パークサイド白銀1F	076-422-2244
	富久屋	富山市白銀町7-7 2F	076-461-3589
	オステリア佐藤	富山市総曲輪1-8-1 (※12月、富山市本町3-28に移転)	076-471-5644
	K-MEAT SOGAWA BASE店	富山市総曲輪3-4-1 (ジビエソーセージ販売)	076-464-3796
	レストラン小西	富山市堤町通り2-3-18	076-425-5201
	中国食堂 月とパンダ	富山市西町4-21 クレムベラビル2F	090-4929-1752
	クオーレ	富山市西町8-2	076-493-2418
	シェ・フジイ	富山市布瀬本町5-9	076-421-5887
	シェ・ヨシ	富山市舟橋南町2-22 高志の国文学館	076-431-0533
	Bistro ふらいぱん	富山市本郷西部2234-1	076-434-1174
	キッチン花水木	富山市南田町1-2-13	076-461-4595
	村上山荘 大長谷ふるさとセンター	富山市八尾町庵谷10	076-458-1415
エルパッチャ	富山市八尾町新田3-1	076-455-9888	
聚楽創	富山市八尾町正間749-1	076-458-1507	
大長谷ハンターズジビエ	富山市八尾町中島113 (ジビエソーセージ通販 ※SNS DMあるいはTELで受付)	090-5685-9318	
射水市	イタリア料理 ドルチェヴィータ	射水市赤井371-1	0766-52-0501
高岡市	ル・ブルミエ	高岡市駅南5-203	0766-25-4115
砺波市	竈flamme 炭三郎	砺波市三郎丸208 若鶴令和蔵	0763-77-4136
	オステリア アクアフレスカ	砺波市太郎丸2-140	0763-33-3877
南砺市	古民家の宿 おかべ	南砺市利賀村長崎112	0763-82-5229

「とやまジビエ」は天然の野生鳥獣の食肉のため、入荷が不定期となります。詳しくは「とやまジビエフェア」参加店にお問い合わせください。