

エイジレス社会リーダー養成塾 第3期 修了生名簿

おことわり：
塾生の希望により、個人情報や活動プランの詳細に触れる
ものについて、一部の項目を空白にしてあります。

ふりがな	あさぬま ともこ		
氏名	浅沼 智子		
性別	女	居住	
資格・略歴等			
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			

ふりがな	あらき ひろよし		
氏名	荒木 弘美		
性別	男	居住	高岡市
資格・略歴等	金融機関定年後、商工会議所中小企業相談所に勤務し、71歳でリタイヤ。 脳トレリーダー養成講座受講後、平成22年脳トレクラブ設立。		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】楽しい脳トレで脳の老化を防ぎ認知症予防を！			
①楽しい脳トレで高齢者による高齢者への認知症の予防啓蒙活動。			
②日常生活の中に認知症予防意識を持ち認知症や軽度認知障害の予防啓蒙活動。			
③予防意識を持つことで、仮に認知症を発症したとしても早期に気づき、早期発見、早期対応で元気に暮らそう。			

ふりがな	いくしま しょういち		
氏名	幾島 正一		
性別	男	居住	立山町
資格・略歴等			
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			

ふりがな	いしもと たつろう		
氏名	石本 達郎		
性別	男	居住	高岡市
資格・略歴等	民生委員児童委員、介護相談員、手話サークル（アイビー）		
	脳トレクラブ・佐野地区社会福祉協議		
	ボランティアサポーター、障害者施設での軽作業ボランティア		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】民生委員児童委員退任後の活動について			
安心・安全で住みよい地域を目指して			
新任民生委員児童委員との協力			

ふりがな	おおがき てるお		
氏名	大垣 輝夫		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	長寿会長（町内）		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
当町内は60歳以上42%、65歳の高齢者は37%と高齢化率が比較的高く、現在ある「ふれあいサロン」の出席状況をより高くなるよう向上を計る。			

ふりがな	かとう きょうこ		
氏名	加藤 鏡子		
性別	女	居住	
資格・略歴等			
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			

ふりがな	かなやま けいこ		
氏名	金山 圭子		
性別	女	居住	富山市
資格・略歴等	・教員退職後、町内老人会の庶務、副会長、会長として、会員相互のつながりを深めるよう努めてきた。		
	・市老連女性部会にかかわり、現在幹事をしている。		
	・市介護予防推進活動として、「陽だまりの会」を開催し、4年めに入っている。		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】手・足・口のフル回転を目指そう			
・一人暮らしや老夫婦世帯の人々が集い、運動、合唱、詩吟、おしゃべりを通して寝たきりにならない体づくりを目指す			

ふりがな	きたに まさとし		
氏名	木谷 雅俊		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	町内会長 9年		
	校下長寿会連合会副会長 10数年		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
自助を促す情報をまとめて定期的に報せる。			
経済的、体力的に出来ることは自分で実施するようにすすめる			

ふりがな	くまの かずお		
氏名	熊野 和夫		
性別	男	居住	高岡市
資格・略歴等	自治会長、民生委員・児童委員		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】毎日を楽しく暮らすエイジレスサロン			
毎月1回、公民館等で誰もが主役の参加型エイジレスサロンを開催する。趣味、子育て、防災ICTなど自分でできる得意分野の発表や説明、相談、伝承、意見交換などの交流を行う。			
運営は参加者やサロンの意義に賛同する同志で行う。			

ふりがな	こいけ まさとし		
氏名	小池 正俊		
性別	男	居住	立山町
資格・略歴等	町ゲートボール協会役員		
	地区老人クラブ役員		
	町シルバー人材センター役員		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 仮称 高齢者向け「さわやか軽スポーツクラブ」			
高齢者の外出のきっかけづくり、閉じこもりを防ぐ集いの場として居場所、たまり場づくりの取り組みとして、老人クラブと共存出来る軽スポーツクラブ（ゲートボール、ペタンク、パークゴルフ、他）を立ち上げる。（地区内での活動を主とする）			

ふりがな	こめたに たつお		
氏名	米谷 龍夫		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	貸切バスドライバー		
	介護サービス業 コメちゃん介護サービス		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 高齢者・若者世代を超えた交流で町をコンパクトに！			
高齢者と小中学生の世代を超えた交流の場を設けるその場所までの手助（移動の手段）としてコミティーバスの導入			

ふりがな	しおはら あきお		
氏名	塩原 明男		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	地方公務員（生涯学習分野一社会教育主事）、市町村行政経験とボランティア		
	活動歴（富山県青年団活動、ボーイスカウト富山県連盟 等）		
	現在 富山市大泉南部長寿会 会長		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 楽しい長寿会活動と地域貢献			
楽しい長寿会活動を目指し、いかに主体的に取り組むかの提案資料としたい。			
特に行事活動内容の振り返り、見直しを通して、伝統ある長寿会精神共同体の持ち味を伸ばし、工夫を重ねながら、一つのモデルづくりを目指していきたい。			
今後の長寿会活動の推進にあたっては、リーダー相互の負担にならぬよう作業分担を通して、活性化につなげていきたい。			

ふりがな	しまず よしこ		
氏名	島津 淑子		
性別	女	居住	富山市
資格・略歴等			
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】富山いきいき脳トレクラブ「頭と心を豊かに さあ脳トレーニング」			
・富山市内の地域集会場や介護施設の高齢者に対して、脳機能の活性化を高め、認知症予防に努める。			
・楽しい雰囲気づくりの中でさまざまな分野の問題を解き、脳を若返らせ、健康維持に努める。			

ふりがな	しみず ふみきよ		
氏名	清水 文清		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	富山大学生生活協同組合勤務 1974年～2006年		
	富山県生活協同組合連合会勤務 2006年～2016年7月まで		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】自然と親しみ 楽しく健康づくり			
家に閉じこもらず外に出る機会を増やすこと、お話の出来る人を増やすことを目的として自然散策を計画し、自然散策で自然を楽しみながら楽しく健康づくりを計ることを通じて、少しでも長く健康づくりに貢献します。			

ふりがな	たきがみ ぜんいち		
氏名	滝上 善市		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	昭和 52 年に高山高専工業化学科を卒業後、33 歳まで東京、金沢、富山でシステムエンジニアとして働く。その後金属製品関係の職場に移り、営業、技術、品証などを経験し 59 歳で早期退職し、平成 29 年に造園管理の学校を修了。		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】豊かな心は、美しい街から生まれる			
街を歩いていると、庭の手入れがされていない家が目についてしまう。これは景観を損なう以外に安全上の問題も懸念される。			
庭の手入れを高齢者サポーターと共に対応して行こうという身の丈に応じた活動を計画している。			
きれいになった庭を通して豊かな心はぐくまれることを目的にする。			

ふりがな	たねだ ひでお		
氏名	種田 英夫		
性別	男	居住	立山町
資格・略歴等	元地区区長会 会長		
	地区社会福祉協議会会長（現）		
	町介護予防サポーター養成講座修了		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】誰にでも参加し易い、参加したくなるふれあいサロンの環境作り			
ふれあいサロンの参加者はほぼ固定し、元々元気な人が多い。			
身体機能の衰えた人、とちこもりがちの人が参加し易くなるようなふれあいサロンの環境作り			
を目指す。			

ふりがな	ながいけ いさお		
氏名	永池 勲		
性別	男	居住	
資格・略歴等			
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			

ふりがな	なかやす ひとし		
氏名	中保 仁志		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等			
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			

ふりがな	なかやま みつこ		
氏名	中山 光子		
性別	女	居住	小矢部市
資格・略歴等			
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			

ふりがな	のぐち いさお		
氏名	野口 勲		
性別	男	居住	入善町
資格・略歴等			
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】おどろいて、笑って、脳を活性化！			
趣味のマジックを地域で活用したいと、とやまシニアタレントに登録			
* 地元でマジック講座開設の機会を得、講師として希望者に指導。			
富山県いきいき長寿センター主催「いきいき脳トレ養成講座」を受講契機に、自らの			
認知症予防と地域高齢者の認知症予防の啓蒙活動を開始。			

ふりがな	はやみず のぶひろ		
氏名	早水 信弘		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等			
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】地域の歴史・文化に触れ愛・生き生き人生			
ハーモニカサークル・名水と桜を愛する会・観光ボランティアガイドの会を中心に、環境美化・			
花苗の植栽を通して体と心をリフレッシュ。			
地域の皆さんと一緒に活動し、歴史・文化に触れることによって、郷土愛が醸成される。			
交流を図りコミュニケーション能力を高め、活力ある地域を目指したい。			

ふりがな	ほその やすたか		
氏名	細野 恭孝		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	自治会長。長寿会会長、民生児童委員等の町内活動協力を行って来た。		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			

ふりがな	まつい ひろし		
氏名	松居 弘		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	銀行員勤務 36 年、後病院事務勤務 20 年、昨年リタイヤ		
	クラシックギター 20 数年、マジック歴 20 数年、ダンス歴 10 年		
	シャクナゲ育成暦 30 年、フォークソング 20 数年、英会話 2 年		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】あなたと私に翼をつけよう			
楽しい自由な世界に向って夢をもって羽ばたこう。人は五感を働かせて活動すれば生き生きと			
生きられる。見る、聴く、味う、語る、そして行動してみるを実現していこう。			

ふりがな	まつい ひろぶみ		
氏名	松井 博文		
性別	男	居住	滑川市
資格・略歴等	富山大学事務官		
	(退職後) 富山県知事公館、地鉄五百石駅、ケアハウス及び特養ホーム勤務		
	(兼職) 町内会長、地区公民館長、地区社会福祉協議会長 (現)		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】地域をリード・発展するための中高年連携について			
地域の事務事業を次世代に引継ぎ・リード発展させるため、地区中高年連携検討委員会を設置し、			
明るく住みよい地域の維持発展に資する。			

ふりがな	やました のりとし		
氏名	山下 宣敏		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	民生委員 9年		
	自治会、自治公民館長 8年		
	長寿会会長 5年		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】愛称「コスモス街」花に囲まれみんなが集う町			
1、ボランティアによる見守り			
2、安否確認			
3、声掛けによる地域内の安全			
4、町内公園の花壇の水遣り、お宮の除草による美化			
5、緊急時、災害の減災			

以上、五十音順

※修了生の希望により個人情報やプランの詳細に触れるものについて、一部の項目を空白にしてあります。