

エイジレス社会リーダー養成塾 第4期修了生の 名簿及び活動プラン

おことわり：
塾生の希望により、個人情報や活動プランの詳細に触れる
ものについて、一部の項目を空白にしてあります。

ふりがな	あさお きょうこ		
氏名	浅尾 京子		
性別	女	居住	富山市
資格・略歴等	保健推進員（H13～H29）		
	メンタルヘルスサポーター（H19～現在）		
	富山市健康まちづくりマイスター（H26～現在）		
	富山県障害者地域相談員、富山市介護予防推進リーダー 他		
ふりがな	いその しげこ		
氏名	磯野 滋子		
性別	女	居住	富山市
資格・略歴等	民生児童委員主任児童委員（H13～現在）		
	校下児童クラブ役員（H14～現在）		
	ボランティアサポーター（H16～現在）		
	富山市健康まちづくりマイスター（H26～現在） 他		
ふりがな	ふじまき くみ		
氏名	藤巻 久美		
性別	女	居住	富山市
資格・略歴等	民生児童委員主任児童委員（H25～現在）		
	校下児童クラブ役員（H16～現在）		
	放課後児童支援員（H21～現在）		
	男女共同参画推進員（H24～現在）		
	富山市健康まちづくりマイスター（H27～現在） 他		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】すくすく育てて、明るい地域「西田地方」（3人で1つのプラン）			
西田地方校下ちびっ子サークル「すくすく会」は、平成28年1月19日から、月2回（第2火、第4木）西田地方公民館（地区センター）で行っている。校下健康まちづくりマイスター連絡会（自治振興会、民生児童委員、保健推進員、食生活改善推進員、体育協会、交通安全協会、長寿会、児童クラブなどの地域住民と介護・福祉などの専門職、行政職等約25名で構成）の民生主任児童委員、保健推進員、行政・保健師等が中心となって、若い子育て親子を対象に「仲間づくりや、育児の相談なども含め、気軽におしゃべりできる場づくり」を実施し充実をはかる。			

ふりがな	あらき つぐお		
氏名	荒木 次男		
性別	男	居住	射水市
資格・略歴等	・ H21 年度脳トレリーダー養成講座受講		
	・ H22 ボランティアグループいきいき脳トレクラブ(高岡)設立に参加		
	・ H26 ボランティアグループいみず脳トレクラブ設立		
	・ H26 町内ふれあいサロン立上げ		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 脳トレドリルで認知症予防を			
高齢化が進む中、様々な課題とともに、認知症高齢者の増加が懸念されている。平成26年5月に「いみず脳トレクラブ」を立上げ、認知症予防のためのドリルを主体とした脳トレ活動を実施してきた。今後さらに活動の拡大を図り、ドリルを活用して認知症予防に取り組む人を増やしていきたい。			

ふりがな	おおのぎ てるこ		
氏名	大野木 てる子		
性別	女	居住	富山市
資格・略歴等	会社を退職して11年のち4年前から民生委員(Ⅱ期目)をしています。		
	赤十字奉仕団にも加入し、ボランティア活動中をしています。		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】「向こう三軒両隣」を全世帯に協力していただくこと			
町内及び班全体で、定期的な訪問及び外出先で常に声かけをし、例えばトイレから見える隣の灯りとか、外に出たときに両隣の玄関に新聞が滞っていることに気付くことに取り組んでいく。			

ふりがな	かがはら いわお		
氏名	加賀原 巖		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	地区長寿会学級長、地区長寿会子供見守り隊役員、知的障害者支援員		
	幼稚園評議員、保育所評議員、スポーツ指導員(公認ライセンス取得)		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】住みよい地域社会をつくろう			
住み良い地域社会にする、老人若者を問わず気軽に参加できる。			

ふりがな	かきはら けいこ		
氏名	柿原 恵子		
性別	女	居住	射水市
資格・略歴等			
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			

ふりがな	かたぶち えみこ		
氏名	潟淵 恵美子		
性別	女	居住	小矢部市
資格・略歴等			
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】のんびり亀さん			
普段、傾聴ボランティアを行ったり、点字教室に通っているなかで、傾聴ボランティアのときはお話にクイズやスマホを取り入れたり、点字教室では点字のしりとりを行うなど、話の内容をより豊かにする予定です。			

ふりがな	かわた あきら		
氏名	川田 章		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	S51～H29 民間企業で勤務		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】まちの樹木見守り人			
2018年4月に富山県立中央農業高校庭園コースに就学して、庭園管理技術を習得する。			
月岡東緑町を住みやすい町、きれいな町、美しい町にする。			
町の公園整備活動に従事しながら、独居・高齢者宅のお庭の手入れにつなげて、高齢者を見守る。			

ふりがな	きだに かずはる		
氏名	木谷 一治		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	退職後、パソコン塾を自営しながら、地域の旧跡を訪ね、取材の記事をホームページ、ブログに掲載していました。その調査のかかわりから人脈が出来、自治会、観光協会、NPO 法人のお手伝いをするようになり現在に至っています。		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】我がまちの身近な防災隊			
・町内組織（自治会、長寿会、母親クラブ）を主力に、その役割に応じ日頃から防災に取り組む。			
・町内の行事に防災活動を織り込み、認知度を高める。			
・少中学生が楽しんで加わる活動から、担い手を育てる。			

ふりがな	しみず かずあき		
氏名	清水 和明		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	いきいき山歩サークル顧問(発足から12年間会長)(この間エイジレス団体表彰) 富山県ナチュラルリスト、立山黒部ジオパークガイド、自然保護協会会員 など		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】「いきいき山歩サークル」のリーダー養成と経験者による普及促進			
現リーダー達の高齢化に伴い新陳代謝等による強いリーダーの養成を計ることが課題であり、一方高齢者においてはその精神力の醸成等を通じて山歩きのすばらしさを認識し、その普及促進を計ることが重要である。			
その対象者は年間行事を通じて抽出し養成する。			

ふりがな	しみず まさゆき		
氏名	清水 正之		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	定年退職後		
	・H25～ 民生委員児童委員（現在2期目）		
	・H28～ 富山いきいき脳トレクラブ会員		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】「脳トレ」で元気な脳と生きがいづくり			
○認知症の予防に効果が期待される「脳トレ」を普及する。			
<そのために>			
・高齢者福祉施設や老人クラブ、地域の社会福祉協議会等に働きかける。			
・講座の充実のため、展開の工夫や問題の開発に取り組む。			

ふりがな	ながい よしたか		
氏名	永井 嘉隆		
性別	男	居住	朝日町
資格・略歴等	会社定年後、大学に勤務して11年。		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】健康教室でみんな100歳越え プラン			
現在実施中の健康体操教室で、『行けば、自分の用もある・出番もある』の新しいメニューも加えて参加者・特に男性を増やし、楽しみながら元気なシルバー人生を過ごしてもらおう。			

ふりがな	なみき えみ		
氏名	並木 恵美		
性別	女	居住	富山市
資格・略歴等	シニアタレント連絡協議会主催の『シニアタレントまつり』にかかわって、		
	17年、そこでは、副委員長兼会計係。腹話術師 師範		
	日本赤十字芸能奉仕団員		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】笑って 元気に！！（笑いの出前）			
参加をされる、高齢者、子供さんやその親御さんたちに、腹話術で楽しんでいただきながら、少しの指の体操などをしていただいています。心も身体も元気に！			

ふりがな	ひしだ こういち		
氏名	菱田 浩一		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	新庄校下体育協会理事、新庄校下自治振興会事務局次長		
	新庄校下防犯連絡協議会理事、新庄校下自主防災連合会事務局		
	富山市体育協会スポーツ推進委員、保護司		

「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など

【プラン名】ハイキング気分でいきいきGOプラン

校下に住む高齢の方が、運動を通して楽しく充実した日を過ごすために、ウォーキングを兼ねたハイキングをしたり、軽スポーツを楽しんだりして日頃から運動に親しむサークル（クラブ）を立ち上げて、多くの人たちが運動に慣れ親しむことにより健康寿命も維持すること、また交友関係を深めて高齢者の親睦の輪を広げ、ここに住んでいてよかったと思われる魅力ある街づくりに貢献する。

ふりがな	ひろしま いさお		
氏名	廣島 功		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等			

「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など

ふりがな	ふじ やすこ		
氏名	藤 安子		
性別	女	居住	射水市
資格・略歴等	H24 から富山いきいき脳トレクラブ員として、ケアハウス、いきいきサロン等でボランティア活動をしている。		
	H29 富山県立大学いきいきシニアアカデミー受講		

「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など

【プラン名】一緒に行かんまいけ、おれんじカフェ

私は、これまで地域での活動実績は何もないままエイジレス社会リーダー養成塾を受講しましたので、プラン作成には悩みました。でも、機会があって学ばせていただいたから、今後は地域包括支援センターでボランティア活動を通して地域社会と積極的に係わり、交流を深めながら応援していきたいと思っております。

ふりがな	まえだ としふみ		
氏名	前田 年史		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	H28～ 学童保育指導員（月5回程度）		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】考える水泳を楽しむプラン			
平成29年10月より自遊館リフレッシュプラザにおいて、「考える水泳」に賛同してくれている仲間たちと①自分の泳ぎに何か違うと感じながら、どうすればいいかわからない方②もっと理にかなった楽な泳ぎを求めている方に対し、「自分がどう泳いでいるか」を知ってもらい、目指す泳ぎに近づいてもらうには、どうすればいいか考えてもらうことで、心の満足度を向上させてもらうプランを行っている。			

ふりがな	まつい まさはる		
氏名	松井 正春		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	大学や仕事の関係で不在期間も長かった地元で、退職後に民生委員の4年目として過しています。		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】高齢者サロンで コーヒーを楽しもう。			
毎月1回開催されている地区公民館の「ふれあいサロン」で、参加が少ない男性高齢者を中心に、コーヒーを提供しながら淹れ方も教えたりして、家から出て友人を作ってもらおう。			

以上、原則五十音順

※修了生の希望により個人情報やプランの詳細に触れるものについて、一部の項目を空白にしてあります。