

# 乳がん治療 における 運動のちから

日時

2024年1月28日(日)  
開演13:30~16:00(開場13:00~)

会場

富山市民プラザ  
3階 AVスタジオ  
(富山市大手町6-14 TEL:076-425-2564)

対象

乳がん患者及び家族、乳がんについて関心のある方  
定員 約30名 \*一般の方、教育・医療・行政関係者など、  
どなたでもご参加いただけます。

参加費無料

当日は動きやすい服装で  
お越しください。

特別講演 I 13:35~14:20

「乳がん治療における運動のメリット」

講師:富山県立中央病院 乳腺外科部長 中村 崇 先生



特別講演 II 14:20~15:00

「心も体も動き出す~乳がんサバイバーの私が運動から得たもの~」

一緒に運動してみよう! 15:15~15:35

「生活の中で取り組める運動や体力づくり」

講師:一般社団法人キャンサーフィットネス 代表理事 広瀬 真奈美 先生



質問コーナー 15:40~15:55

オブザーバー:富山県立中央病院 乳腺外科部長 中村 崇先生  
社団法人キャンサーフィットネス 代表理事 広瀬 真奈美先生

展示ブース 13:00~16:00

ウィッグや補整下着などの展示

申込方法

①Webでのお申込み

\*右の2次元バーコードを読み取って、入力フォームより、  
事前申込みをしてください。

入力フォーム用URL:<https://shinsei.pref.toyama.lg.jp/w7C5phsD>



入力フォーム用

②FAXでのお申込み

\*お申込みの方は、裏面に必要事項を記入し、FAXで  
送信ください。

\*講演会終了後、YouTubeアーカイブ配信を行う予定です。お申込みいただいた方にはURLをメールにて送付いたします。



◎主催 富山県 TOYAMA.BCN.サポートチーム

◎お問い合わせ 富山県厚生部健康対策室健康課がん対策推進班 TEL:076-444-3224 FAX:076-444-3496