

# 令和6年度 第2回 勉強会 「孤独・孤立」の予防と心の健康づくり ～「共感」を大事に～

近年、単身世帯の増加など社会構造の変化に伴う孤独・孤立の深刻化が懸念されています。富山県でも、この問題について検討を行う「富山県孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」を令和6年度新たに設置し、普及啓発などの対策を進めることとしています。

「富山県心の健康センター」は、県民の皆様の、気持ちのつらさ、依存、ひきこもり、自殺などに関わる相談を行う場所です。第2回の勉強会では、心の健康センター所長で精神科医でもある麻生光男先生から、「孤独・孤立」に関して、心の健康や共感の大事さなどの観点からご講演いただきます。

参加無料

令和7年

1/21 (火) 14:00 開始  
16:00 終了

会場：富山県庁 防災危機管理センター  
研修室5-A  
(富山市新総曲輪1番7号)

オンライン：zoomでの同時配信  
※カメラ・マイクをご用意ください。

## 対象者

- (1) 孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム会員
- (2) 孤独・孤立に関する活動をしている、または今後活動しようと考えている団体・企業の方
- (3) 各種相談支援機関、市町村職員
- (4) 孤独・孤立対策に関心のある方 など

プログラム① 14:00～15:30 講演  
講師：富山県心の健康センター <sup>あそつ みつお</sup> 麻生 光男 所長

富山県孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム 幹事  
精神科医(H7.4～H29.3 富山県立中央病院精神科)

プログラム② 15:35～16:00 グループワーク

コメンテーター 富山大学 疫学・健康政策学講座 <sup>たつせ たかし</sup> 立瀬 剛志 助教  
富山県孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム 幹事長

## お申し込み

令和7年1月14日(火)17:00 締切

申し込みフォーム

<https://shinsei.pref.toyama.lg.jp/PkEJYw0a>



富山県 厚生部 厚生企画課 地域共生福祉係  
TEL:076-444-3197 E-mail:akoseikikaku@pref.toyama.lg.jp

富山県 孤独・孤立対策

検索