

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	射水市 保険年金課 高齢者医療係
取組の名称	みんな元気教室
実施時期	令和5年6月（2日、6日、13日、21日、23日） 5会場で実施
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
取組内容	<p><目的></p> <p>後期高齢者等が自分の健康状態を理解し、フレイルを予防する行動をとることができるように支援する。また、必要な医療や介護サービス等につなぐ。</p> <p><実施方法></p> <ul style="list-style-type: none"> ・2回コースで教室を開催する（初回：5～7月、2回目：10～12月） <p><教室内容></p> <ul style="list-style-type: none"> ・2回の教室で「フレイル度チェック」「後期高齢者質問票」「栄養バランスチェック表」で健康状態の把握し、参加者全員へ結果説明と個別相談。 ・保健師・管理栄養士・理学療法士・歯科衛生士によるフレイル予防等の健康教育。 ・初回教室でフレイルの可能性が高い者等に個別訪問を実施。 <p><6月の実施状況></p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施回数：5回 参加人数：76名 1回平均人数：15.2名 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="502 1635 790 1993">  </div> <div data-bbox="821 1635 1109 1993">  </div> <div data-bbox="1141 1635 1524 1993">  </div> </div>