

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	入善町
取組の名称	かみかみカルカル週間
実施時期	6月5日(月)～6月9日(金)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>6月4日からの「歯と口の健康週間」にあわせて、『かみかみカルカル週間』を実施しました。『かみかみ』はかみごたえのある食材を取り入れて、かむことを意識するために、『カルカル』は丈夫な歯と骨を作るためにカルシウムを意識してとるための献立です。給食時には食事をおいしく食べて、健康な体をつくるには、歯と口が健康でなくてはならないことを伝え、かむことにつながるもの、カルシウムを多く含む食材やその特徴を放送で紹介しました。</p> <p>令和5年度『かみかみカルカル週間』献立</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆6月5日(月) ごはん 牛乳 かみかみ汁 ししゃもフライ 茎わかめのサラダ ◆6月6日(火) ごはん 牛乳 かみかみマーボー豆腐 ポークシューマイ ナムル ◆6月7日(水) ごはん 牛乳 つみれ汁 鶏肉のごまだれかけ 昆布あえ きなこ豆 ◆6月8日(木) ごはん 牛乳 ごぼうのクリームスープ ハムステーキ こんにゃくサラダ ◆6月9日(金) ごはん 牛乳 豚肉と厚揚げのカレー煮 わかさぎのフリッター 鉄骨サラダ <p>週間中はよくかんで食べることを意識し、食材の栄養や特徴について知ることで、心身共に健康な生活を送るための食の大切さを改めて考える機会になりました。</p>