

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	小矢部市
取組の名称	・教育委員会・・・食育だよりの放送 ・学校給食センター・・・給食だよりを通じての家庭への啓発、かみかみ週間の実施
実施時期	食育だより：5月29日（月）～6月4日（日）の1週間 給食だより：5月第5週から6月第1週に発行 かみかみ週間：6月5日（月）～9日（金）の5日間
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>○教育委員会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育だよりの放送 5月29日（月）からの1週間、小矢部市ケーブルテレビにて「食育だより」という食育に関する5分番組を作成し、放送しました。この取り組みは、第5月曜日がある月（令和5年度は、5、7、10月に放送予定）に行っています。 今回の放送では、小矢部市の特産食材であるハトムギの生産者のもとへ伺って、種まきの様子や栽培の苦勞、ハトムギの魅力について紹介しました。 <p>○学校給食センター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食だよりを通じての家庭への啓発 毎月発行している給食だよりで、「食育月間」について取り上げました。食育月間の目的や家庭で取り組んでほしいこと（家族で食卓を囲む等）について紹介しました。 ・かみかみ週間の実施 6月4日からの「歯と口の健康週間」に合わせて、学校給食では6月5日（月）～9日（金）をかみかみ週間としました。毎日、噛みごたえのある食材を取り入れた献立をいくつか提供しました。また、噛むことの効用について、放送資料や掲示資料を作成し、受配校に配布しました。給食委員会の児童・生徒が給食時に校内放送で紹介するなど、各校で活用してもらいました。



【かみかみ献立】

< 献立名 >

- ・麦ごはん
- ・牛乳
- ・ウインナー
- ・シャキッとキーマカレー
- ・ナタデココ入りフルーツポンチ