

# 令和5年度

## 難病患者の療養相談会(彩の会)

中部厚生センターでは、難病患者の方やご家族を対象に、レクリエーションや作品づくり、リハビリ等の要素を取り入れた療養相談会を開催します。参加してみませんか？

月 日	内 容	申し込み期限
6月13日(火) 13:30~15:00	脳トレ 座談会「熱中症予防」	6月6日(火)まで
8月22日(火) 13:30~15:00	作品作り 座談会「自助用具」	8月15日(火)まで
10月17日(火) 13:30~15:00	輪投げ大会 座談会「口腔ケア」	10月10日(火)まで
11月21日(火) 13:30~15:00	音楽療法※変更の可能性あり 座談会「感染症予防」	11月14日(火)まで
3月19日(火) 13:30~15:00	笑いヨガ 座談会「飲み込み」	3月12日(火)まで

★受付時間 13:15~

★場所 上市町保健センター1階 機能訓練室

(住所: 上市町湯上野 1176 TEL: 076-473-9355)

★毎回、保健師による血圧測定、健康相談、健康体操を実施します。

＜参加費＞ 無料

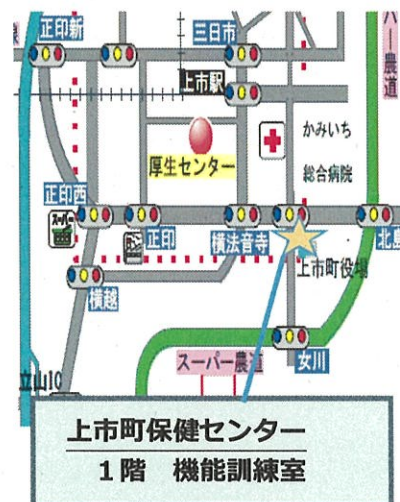
＜申込方法＞

上記申し込み期限までに電話又はFAX(裏面)にてお申込みください。1回のみ参加も可能です。

＜参加するときのお願い＞

①自宅で体温測定をして、発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。

②当日はマスクを着用してください。



＜お問い合わせ先＞ 中部厚生センター 地域保健班

【TEL】 076-472-0637

【FAX】 076-473-0667

難病患者の療養相談会（彩の会）申込書

中部厚生センター 地域保健班 宛

FAX 076-473-0667

（本送信票のみ送付ください）

1. 当日の参加者について、下記をご記入ください。

氏名	ご関係（該当の項目に○で囲んでください。）	住所	連絡先
	本人・家族（ ）		
	本人・家族（ ）		

2. 参加をご希望される日程について、下記に○をつけてください。

月 日	参加希望 （○をつけてください）	申し込み期限
6月13日（火）		<u>6月6日（火）まで</u>
8月22日（火）		<u>8月15日（火）まで</u>
10月17日（火）		<u>10月10日（火）まで</u>
11月21日（火）		<u>11月14日（火）まで</u>
3月19日（火）		<u>3月12日（火）まで</u>

※参加をご希望される方は、上記の申し込み期限までに、電話又はFAXにてお知らせください。