

ヤングケアラーを ご存知ですか？



病気や障害のある家族の代わりに、
買い物、料理、掃除、洗濯などの家事や
身のまわりのお世話をしている



家族に代わって幼いきょうだいのお世話をしている

こどもが果たす家庭内での役割（家族のケア、お手伝いの範囲や程度）は様々ですが、こどもの年齢や成熟度に合った家族のケア、お手伝いは、家族の絆を深め、こどもの思いやりや責任感を育むなどの良い側面があります。

一方で、こどもの年齢や成熟度に合わない過度な負担が続くと、こどもの心身の健康に影響をもたらす可能性があります。



目を離せない家族の見守りや
声かけなどの気づかいをしている



日本語が話せない家族や
障害のある家族のために
通訳をしている

ヤングケアラーとは…

家族の介護

その他の日常生活上の世話を

過度に行っていると

認められる

子ども・若者のことです。

ヤングケアラーに関する
富山県内の相談窓口はこちらから

こども向け
相談窓口…▶



一般向け
相談窓口…▶



 富山県