

# とやま健幸応援プロジェクト 健康づくり研修支援事業 募集要項

## 1 趣旨

県内に事業所・工場を置く企業や団体における自主的な健康づくりの取組みを推進するため、企業や団体が主催する従業員を対象とした健康づくりに関する研修会の際に、県が専門講師派遣を支援するもの

## 2 事業の概要

### (1) 内容

企業や団体等への専門講師派遣

### (2) 実施期間

令和6年7月～令和7年3月

### (3) 対象

県内に事業所・工場を置く企業や団体

### (4) 会場

各企業や団体が確保

### (5) 講師

研修内容に応じ、県が調整

### (6) 研修内容

以下の7テーマから選択

テーマ	内容（例）
①栄養・食生活	・減塩調味料の秘密 ・家庭で美味しく減塩する工夫の紹介
②身体活動・運動	・仕事をしながらできる運動の紹介 ・運動をすることで得られる効果
③休養・睡眠	・富山県民の睡眠実態や睡眠のメカニズム ・睡眠満足度向上につながる正しい生活習慣の紹介
④たばこ・アルコール	・喫煙がもたらす体への害と禁煙で得られる効果 ・飲酒量と健康リスクの関係
⑤歯・口腔	・歯周病と全身の健康との関係 ・口腔機能の重要性とオーラルフレイル対策
⑥がん	・がん全般に関すること（予防や検診、治療） ・仕事と治療の両立支援に関すること
⑦糖尿病	・糖尿病と合併症の基礎知識 ・糖尿病予防のための生活習慣改善

### 3 経費・役割分担

各企業や団体にお願いするもの	県
①会場の確保 ②参加者の募集	・講師の手配（謝金、旅費は県負担）
②当日の進行 ③資料の印刷・配布	・講師との調整

### 4 申込み方法(先着順・随時受付)

原則希望日の2か月前までに県HP申し込みフォームにてお申込みください。

※申込みフォームは下の二次元コードからアクセスできます。



<申込みフォーム>

URL : <https://shinsei.pref.toyama.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=gRq8pDww>

### 5 その他

事業に要した経費が予算額に達したとき、又は達する見込みが生じたときは募集を終了します。

### 6 問合せ先

富山県厚生部健康対策室健康課 健康増進・歯科保健担当

TEL : 076-444-3238 (直通) E-mail : [akenkotaisaku@pref.toyama.lg.jp](mailto:akenkotaisaku@pref.toyama.lg.jp)