

# 令和6年度 アルコール家族教室

病気について理解を深め、家族ができることについて学びながら  
日頃の悩みや心配ごとについて気軽に相談してみませんか？

## 1. 開催内容

日時	講義内容	申込期限
7月1日(月) 午後2時～4時	○講義(50分) 「アルコール依存症って何？どこからが依存症？ ～家族としての聴き方、伝え方～」 講師 谷野呉山病院 精神保健福祉士 中島 健一 氏 ○わかちあいミーティング(60分)	6月20日(木)
9月9日(月) 午後2時～4時	○講義(50分) 「アルコール依存症とはどんな病気？ ～飲酒による精神症状と治療、再発について～」 講師 谷野呉山病院 院長 谷野 亮一郎 氏 ○わかちあいミーティング(60分)	8月29日(木)
11月18日(月) 午後2時～4時	○講義(50分) 「アルコール依存症からの回復に向けた関わり方 ～本人と家族の回復、対応のコツ～」 講師 谷野呉山病院 精神保健福祉士 中島 健一 氏 ○わかちあいミーティング(60分)	11月7日(木)

2. 対象者 飲酒に関する心配がある家族
- 3 場 所 高岡厚生センター 1階 健康教育室(高岡市赤祖父211)
4. 参加費 無料
5. 申し込み方法 事前申込み、事前面談が必要です。  
申込期限までにお電話または下記よりお申し込みください。



<申込みフォーム>



【お問い合わせ・申込み先】

富山県高岡厚生センター保健予防課地域保健班  
電話：0766-26-8415